

ĐỌC GIÙM BẠN CÁC SÁCH VỀ KỸ NĂNG SỐNG: T.1

Tác giả: Nguyễn Lâm Dũng

Nhà xuất bản: Lao động, 2019

Số trang: 247tr.

Nội dung:

Cuốn sách giúp các bạn có cách nghĩ, cách hành động thích hợp trên con đường tìm kiếm một cuộc sống có ích và hạnh phúc. Nói cách khác là lẽ sống như thế nào để sau này nhiều người còn biết mình đã từng sống.

Chỉ số phân loại: **158.1\ Đ419G**

KHXG kho đọc: **158.1\ Đ419G**

VN.041966

KHXG kho Mượn: **158.1\ Đ419G**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.



BẠN MỚI LÀ CHỦ NHÂN CỦA CUỘC ĐỜI MÌNH

Tác giả: Lý Ái Linh ; Tổ Hình dịch

Nhà xuất bản: Phụ nữ, 2019

Số trang: 358tr.

Nội dung:

Sách gồm những bài học kinh nghiệm, những câu chuyện thật từ chính cuộc sống của tác giả Lý Ái Linh – một người phụ nữ ngoài 30 tài mào song toàn nhưng cũng đi qua nhiều biến cố trong công việc, gia đình, tình yêu, hôn nhân...như bao phụ nữ khác. Đi từ trạng thái cố gắng mình mạnh mẽ, tỏ ra kiên cường cho đến trạng thái thả lỏng, bình thản đón nhận và tháo gỡ từng nút thắt trong cuộc sống là cả một quá trình mà bất cứ người phụ nữ nào cũng nên biết để được sống đúng với bản năng phái yếu. Không tô hồng cuộc sống, cũng không phủ bóng đen tiêu cực, “Bạn mới là chủ nhân của cuộc đời mình” sẽ cho các cô gái 20 và cả những người phụ nữ 30 thấy được hiện thực cuộc sống như nó vốn là và giúp bạn vượt qua những thử thách, tự tin làm chủ cuộc đời mình.

Chỉ số phân loại: **158.1082 \ B105M**

KHXG kho đọc: **158.1\ B105M**



VN.041961

KHXG kho Mượn: **158.1\ B105M**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.

ĂN KIÊNG KIỂU ĐỨC PHẬT: NGHỆ THUẬT CỔ XƯA ĐỂ GIẢM KÝ MÀ KHÔNG GIẢM TRÍ

Tác giả: Tara Cottrell, Dan Zigmond ; Liên Phạm dịch

Nhà xuất bản: Khoa học xã hội, 2019

Số trang: 299tr.

Nội dung:

Cuốn sách mở ra rất nhiều điều thú vị trong nguyên tắc ăn uống. Chúng ta không cần phải chạy theo những trào lưu giảm cân thời thượng nhất hoặc từ bỏ những món ăn yêu thích của mình. Điều đơn giản, bạn chỉ cần ghi nhớ một vài quy tắc mà Đức Phật đã đưa ra – những quy tắc mà, dù bạn có tin vào chúng hay không – cũng sẽ giúp bạn giảm cân, cảm thấy khỏe mạnh hơn, và bớt bị ám ảnh bởi việc ăn uống. Chắc chắn là Đức Phật sống trước thời đại của bánh doughnut và khoai tây chiên rất xa, nhưng trí tuệ và lời giảng của Người vẫn chứng minh được tính đúng đắn, chỉ dẫn chúng ta cách thức ăn uống hợp lý và tinh tế để đạt được trạng thái sức khỏe tối ưu.

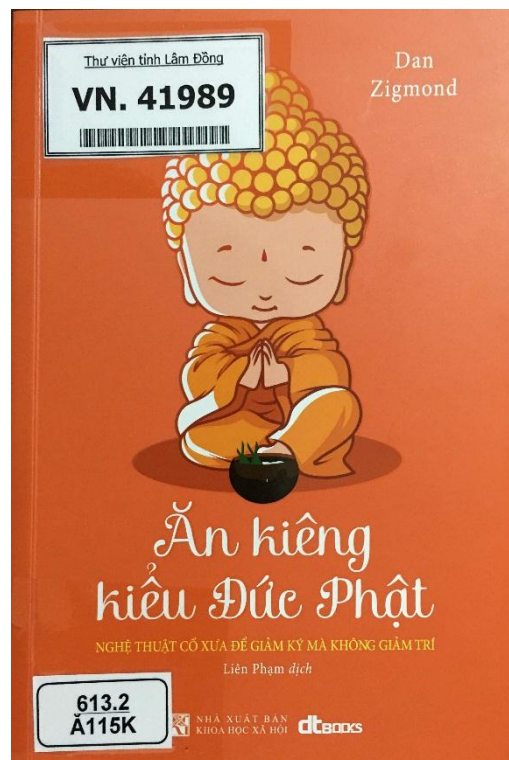
Chỉ số phân loại: **613.25 \ Ă115K**

KHXG kho Đọc: **613.2 \ Ă115K**

VN.041989

KHXG kho Đọc: **613.2 \ Ă115K**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.



VITAMIN CHO TÂM HỒN - THỜI GIAN LÀ KHO BÁU

Tác giả: Đặng Thiên Sơn dịch

Nhà xuất bản: Văn học, 2019

Số trang: 187tr.

Nội dung:

Cuốn sách tập hợp những câu chuyện ý nghĩa khiến mỗi người tự vấn và tìm ra những câu trả lời cho riêng mình. Những dưỡng chất này sẽ giúp ta khỏe mạnh để bước lên những hành trình gian nan sắp tới...

Chỉ số phân loại: **158.1 \ V314A**

KHXG kho Đọc: **158.1 \ V314A**

VN.041953

KHXG kho Mượn: **158.1 \ V314A**

KHXG kho Lưu động: **158.1 \ V314A**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.



VITAMIN CHO TÂM HỒN - HẠNH PHÚC Ở ĐÂU VẬY MẸ

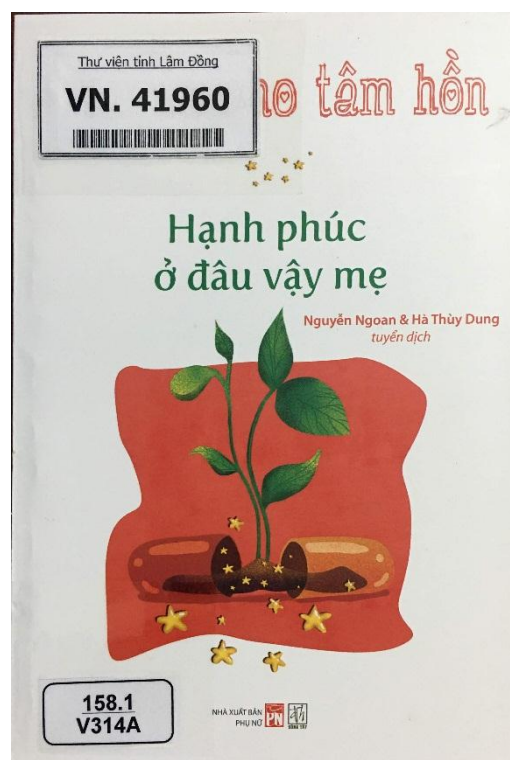
Tác giả: Nguyễn Ngoan, Hà Thùy Dung dịch

Nhà xuất bản: Phụ nữ, 2019

Số trang: 187tr.

Nội dung:

"Một con người nên nghe một chút âm nhạc, đọc một chút thơ và xem một bức tranh đẹp mỗi ngày trong đời mình, để những mối âu lo trần tục sẽ không thể cuốn đi hết cảm thức về cái đẹp mà Thượng đế đã nuôi dưỡng trong tâm hồn mỗi người". Liệu có điều gì đúng đắn hơn thế? Chúng ta cần thường xuyên nạp thêm những dưỡng chất tâm hồn và tâm linh giống như cơ thể cần thực phẩm tươi sạch mỗi ngày. Đó có thể những mẫu chuyện nhân văn và giàu ý nghĩa, khiến mỗi người tự vấn và tìm ra những câu trả lời cho riêng mình. Có đôi khi, bạn chợt nhận ra, cuộc sống này bề bộn quá, dư thừa vật chất, dư thừa cảm xúc tiêu cực, và dư thừa cả những hỷ nộ ái ố trong cuộc đời chật chội này. Đó sẽ là thời điểm, bạn cần cầm ngay cuốn Bí quyết đơn giản hóa cuộc sống này lên, và đọc thôi.



Chỉ số phân loại: **158.1 \ V314A**

KHXG kho Đọc: **158.1 \ V314A**

VN.041960

KHXG kho Mượn: **158.1 \ V314A**

KHXG kho Lưu động: **158.1 \ V314A**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.

KHÔNG CHẾ NỖI SỢ

Tác giả: Misthy Lọ Mọ b.s.

Nhà xuất bản: Thế giới, 2019

Số trang: 255tr.

Nội dung:

Viết về các nỗi sợ mà con người phải đối mặt từ nguyên nhân, ảnh hưởng đến cách đối phó rất khoa học, an toàn; đó là những nỗi sợ hãi trong tiềm thức, sự sợ hãi hình thành trong cuộc sống hiện đại, sợ hãi trong các mối quan hệ cuộc sống, sợ hãi trong công việc và sợ hãi trong quá trình phát triển bản thân

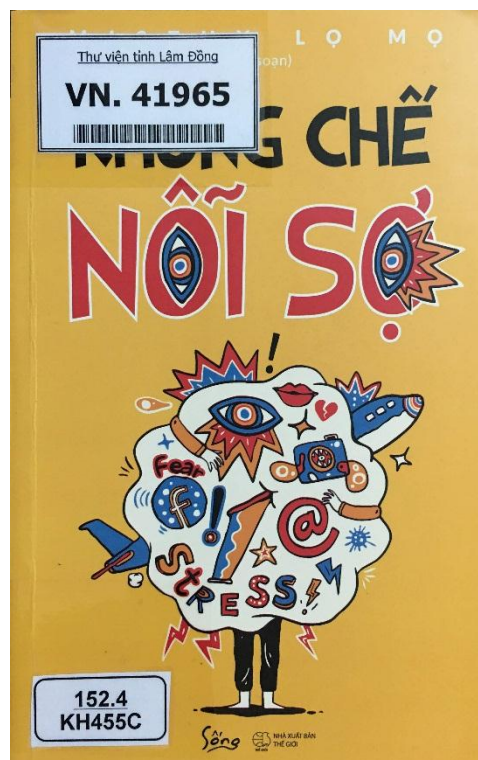
Chỉ số phân loại: **152.46\ KH455C**

KHXG kho Đọc: **152.4\ KH455C**

VN.041965

KHXG kho Mượn: **152.4\ KH455C**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.



HỌC GIỎI MÀ KHÔNG GIAN NAN

Tác giả: Nguyễn Thành Nhân, Nguyễn Hoàng Sơn, Lương Dũng Nhân...

Nhà xuất bản: Đại học Sư phạm Tp. Hồ Chí Minh; Công ty Đào tạo Tài năng trẻ Châu Á Thái Bình Dương, 2019

Số trang: 285tr.

Nội dung:

Đưa ra những phương pháp tư duy và kỹ thuật hiện đại giúp các bạn có được sự đột phá trong kỹ năng học tập gồm: Nỗi sợ hãi làm bạn chùn chân, thoát khỏi "vùng an toàn", phương pháp dòng chảy, kỹ năng tạo động lực và đam mê, xây dựng cho mình một niềm tin, giải mã những thói quen xấu cản trở việc học, luôn làm mới mình - sức hấp dẫn tuyệt vời từ design thinking và future mapping

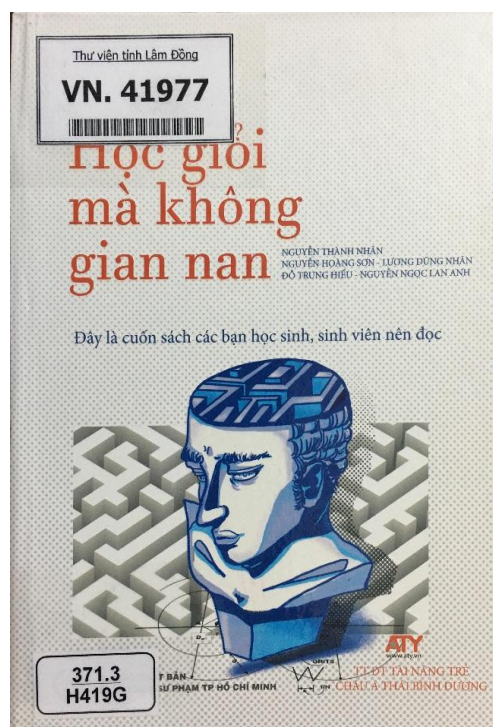
Chỉ số phân loại: **371.30281\ H419G**

KHXG kho Đọc: **371.3\ H419G**

VN.041977

KHXG kho Đọc: **371.3\ H419G**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc



EM LÀ VÌ SAO TRONG MẮT ANH

Tác giả: Lã Diệc Hàm ; Thúy Nguyễn dịch

Nhà xuất bản: Hồng Đức, 2019

Số trang: 525tr.

Nội dung:

Một người hờ hững, một người đau khổ,
Một người trung thành, một người lừa dối
Một người cho đi, một người cướp đoạt,
Một người tin tưởng, một người giấu diếm.

Chỉ tiếc rằng tình yêu không phải phép toán một cộng một bằng hai. Bạn đã bao giờ nghe nói tới một vụ án liên quan đến những mối tình cắt không đứt, càng gỡ càng rối như vậy không? Nhưng có lẽ, trong mỗi tình đó, chỉ cần một người bằng lòng quay đầu, nhìn về phía sau, có lẽ tất cả sẽ là bình minh tươi sáng và có lẽ ngày hôm nay... mọi chuyện đều đã khác...



Chỉ số phân loại: **895.136\ E202L**

KHXG kho Đọc: **895.1\ E202L**

VN.042008

KHXG kho Mượn: **895.1\ E202L**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.

NGƯỜI THƯƠNG ĐÃ CŨ: VIẾT CHO NHỮNG KỶ NIỆM CHƯA MỘT LẦN NHẬT NHÒA

Tác giả: Nguyễn Bảo

Nhà xuất bản: Văn học, 2019

Số trang: 200tr.

Nội dung:

Cuốn sách là những dòng tản mạn về tình yêu trong quá khứ với nhiều day dứt và trân trọng. Đó là những câu chuyện không trọn vẹn, nhưng được kể lại khi mà vết xước ngày cũ đã thôi còn cào. Nó như bức tâm thư mà tác giả gửi đến những đoạn ký ức đẹp, những hạnh phúc đã từng nếm trải.

Người thương đã cũ còn hấp dẫn, thu hút bởi lời văn nhẹ nhàng, du dương, đặc biệt là rất đẹp. Cuốn sách khơi gợi những niềm tâm tư mà dường như không phải ai cũng có thể chia sẻ, những miền chỉ muốn cất giấu cho riêng mình.

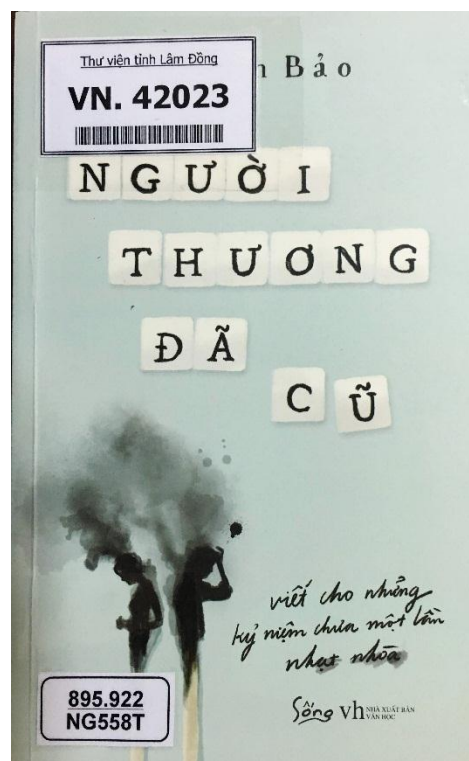
Chỉ số phân loại: **895.9228408\ NG558T**

KHXG kho Đọc: **895.922\ NG558T**

VN.042023

KHXG kho Mượn: **895.9228\ NG558T**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.



ĐẾN CỎ DẠI CÒN ĐÀNG HOÀNG MÀ SỐNG...

Tác giả: Phạm Sỹ Thanh

Nhà xuất bản: Thế giới, 2019

Số trang: 291tr.

Nội dung:

Những câu chuyện để suy nghĩ về cách sống ra sao và sống như thế nào khi không thể lựa chọn cách mình sinh ra, nhưng lại quyết định được cách mình sẽ sống; đừng bao giờ rẻ rúng bản thân mình chỉ vì không “tốt” bằng người khác; điều duy nhất nên so sánh trên đời này là bạn của ngày hôm qua, bạn của ngày hôm nay, và bạn của ngày mai; đừng mong cuộc sống sẽ luôn suôn sẻ với bất cứ ai...

Chỉ số phân loại: **158.1 \ Đ254C**

KHXG kho Đọc: **158.1 \ Đ254C**

VN.041963

KHXG kho Mượn: **158.1 \ Đ254C**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.



75 ĐIỀU NHỮNG BẠC THẦY CHA MẸ TUYỆT VỜI THƯỜNG LÀM

Tác giả: Erica Reischer ; Võ Minh Trung dịch

Nhà xuất bản: Thanh niên, 2019

Số trang: 288tr.

Nội dung:

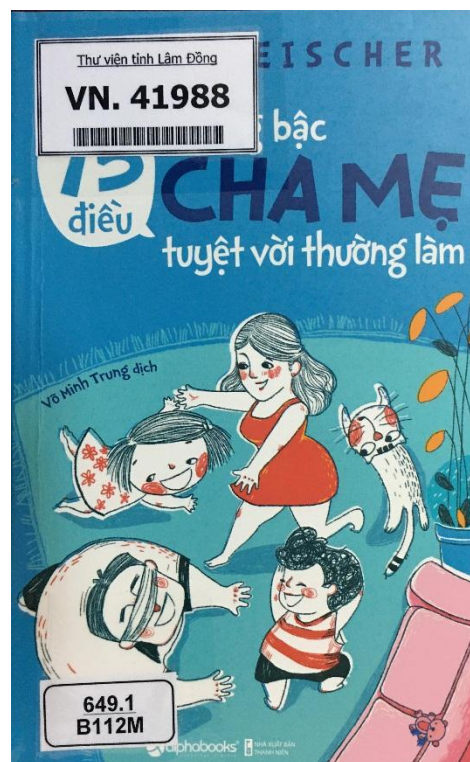
Cuốn sách thể hiện được các mối quan hệ giống như một điệu nhảy, nếu một người thay đổi bước nhảy thì người kia cũng phải thay đổi bước nhảy của mình. Điều này đặc biệt đúng trong mối quan hệ giữa cha mẹ và con cái. Do vậy, nếu như bạn mong muốn con mình sẽ bớt than vãn hơn, hãy lắng nghe nhiều hơn hoặc tương tự như vậy – hãy nhớ rằng để thay đổi cách hành xử của con cái, bạn phải bắt đầu bằng việc thay đổi cách hành xử của chính mình.

Chỉ số phân loại: **649.1 \ B112M**

KHXG kho Đọc: **649.1 \ B112M**

VN.041988

KHXG kho Mượn: **649.1 \ B112M**



Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.

NHỮNG AI GIEO GIÓ

Tác giả: Bà Tùng Long

Nhà xuất bản: Nxb. Trẻ, 2019

Số trang: 315tr.

Nội dung:

Yến là một nữ sinh ở tỉnh lên Sài Gòn trọ học. Hoàng là chàng sinh viên trường thuốc nhà bên. Chàng thấy vẻ duyên dáng của nàng thì đem lòng yêu mến, nàng lại rung động trước sự quan tâm săn sóc của chàng. Đôi trai tài gái sắc sớm trở nên quấn quýt bên nhau, để rồi lửa gần rơm lâu ngày cũng bén, Yến đã có thai với Hoàng. Sóng gió nổi lên khi bà Hội đồng, mẹ Hoàng, không chấp nhận cho họ đến với nhau. Bà lập mưu chia rẽ đôi lứa, khiến Yến phải mang cái thai bỏ đi trong oán hận.

Những ai gieo gió sẽ có ngày gặt bão. Thế nhưng cơn bão quét qua đâu có chữa ai, cuốn bao nhiêu số phận con người vào cơn gió xoá

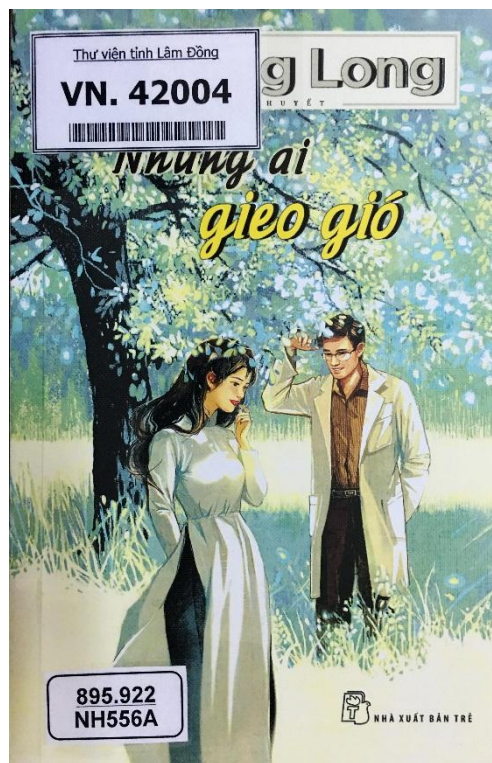
Chỉ số phân loại: **895.922334\ NH556A**

KHXG kho Đọc: **895.922\ NH556A**

VN.042004

KHXG kho Mượn: **895.9223\ NH556A**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.



TÀI LIỆU HƯỚNG DẪN XỬ TRÍ ĐỘT QUY NÃO

Tác giả: Nguyễn Văn Thông, Nguyễn Huy Ngọc chủ biên

Nhà xuất bản: Y học, 2019

Số trang: 82tr.

Nội dung:

Hướng dẫn cách chẩn đoán, xử trí đột quy não cấp, các phác đồ chỉ dẫn xử trí và chăm sóc đột quy não cấp tại bệnh viện: chỉ dẫn xử trí tăng huyết áp sau đột quy cấp, chỉ dẫn dùng thuốc chống huyết khối và chống đông trong đột quy cấp, quy trình điều trị thuốc tiêu huyết khối...

Chỉ số phân loại: **616.81025 \ T103L**

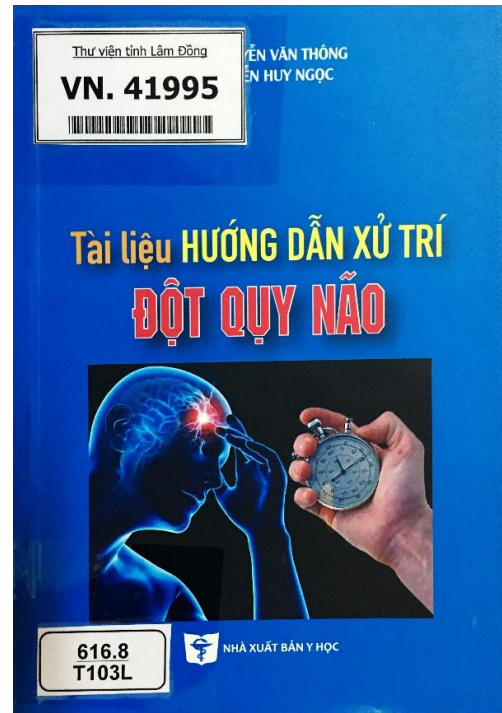
KHXG kho Đọc: **616.8 \ T103L**

VN.041995

KHXG kho Mượn: **616.8 \ T103L**

KHXG kho Lưu động: **616.8 \ T103L**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.



NHÀ LÃNH ĐẠO VẠN NGƯỜI MÊ

Tác giả: Một tác giả của Corvi

Nhà xuất bản: Dân trí, 2019

Số trang: 247tr.

Nội dung:

Cuốn sách là câu chuyện về Lam Nguyệt, con gái của một thương gia làm gốm nổi tiếng. Trải qua biến cố trong gia đình, với trí tuệ và bản lĩnh của mình, cô đã tiếp quản cơ nghiệp của cha và gây dựng nên một xưởng gốm vững mạnh. Cô không những được người dưới nể trọng mà cả đối tác cũng mến phục.

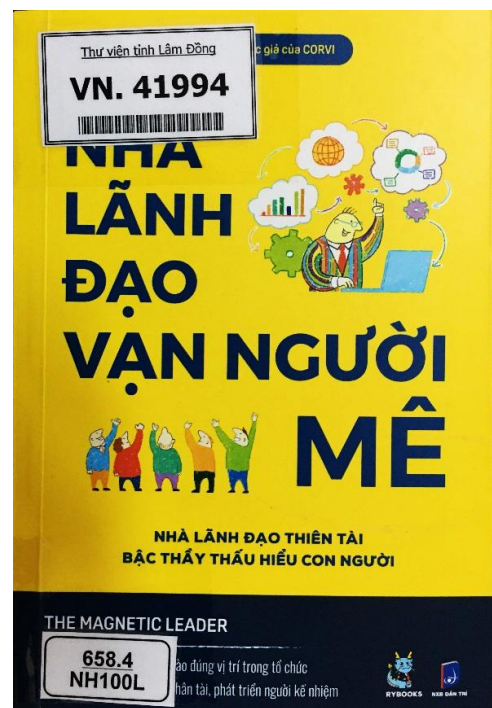
Chỉ số phân loại: **658.4092\ NH100L**

KHXG kho Đọc: **658.4\ NH100L**

VN.041994

KHXG kho Mượn: **658.4\ NH100L**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.



TỬ SIÊU Y THOẠI: KINH NGHIỆM ĐIỀU TRỊ VÀ HỌC TẬP LÀM THUỐC

Tác giả: An Nhân, Nguyễn Tử Siêu

Nhà xuất bản: Dân trí, 2019

Số trang: 363tr.

Nội dung:

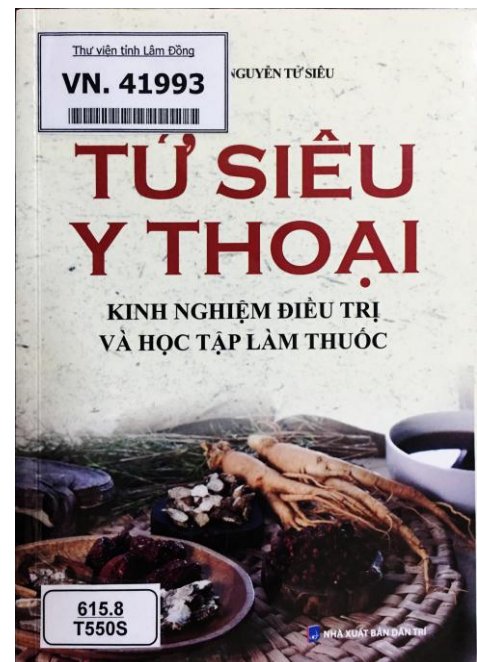
Cuốn sách là những ghi chép, thu hoạch của tác giả khi đọc tài liệu đông y học hoặc khi khám, chữa bệnh, về quan niệm về đông y, đông dược, về một số bệnh, các phương thuốc, trị pháp của tác giả hay của các lương y khác không chỉ của Việt Nam mà của nước ngoài

Chỉ số phân loại: **615.88 \ T550S**

KHXG kho Đọc: **615.8 \ T550S**

VN.041993

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.



BIẾT ẲN NÓI CHẲNG LO THUA THIỆT

Tác giả: Li Jing ; Trịnh Thanh Hà dịch

Nhà xuất bản: Thế giới, 2019

Số trang: 345tr.

Nội dung:

Chỉ ra cho bạn cách khéo léo giải quyết những tình huống khó xử trong cuộc sống hàng ngày nhờ biết ăn nói

Chỉ số phân loại: **650.13 \ B308Ă**

KHXG kho Đọc: **650.1 \ B308Ă**

VN.041992

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.

