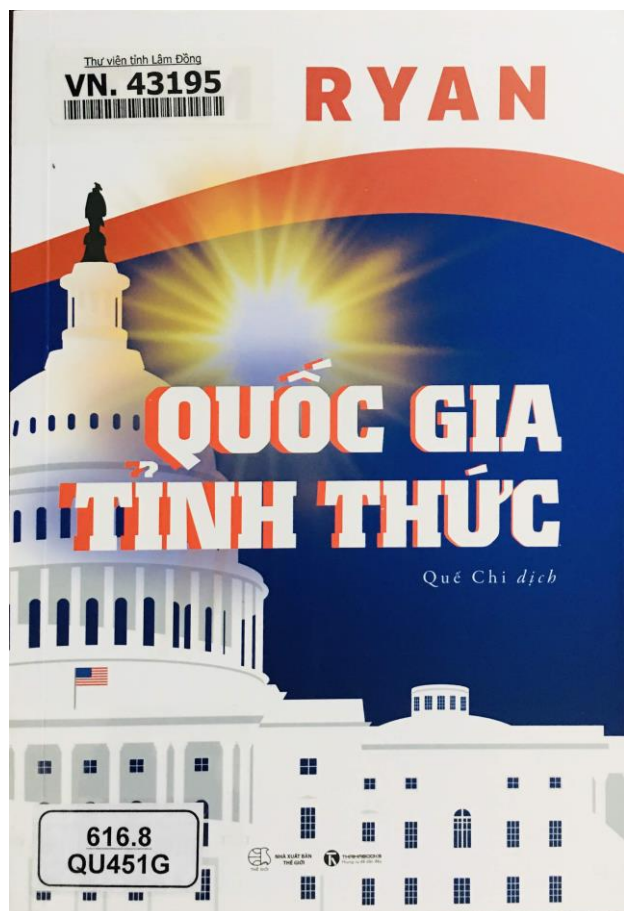




Quốc gia tỉnh thức

Tác giả: Tim Ryan ; Quế Chi dịch

Nhà xuất bản: Thế giới, 2019

Số trang: 283 tr.

Nội dung:

Đưa ra những giá trị của thức tỉnh, nhận thức, lòng từ bi và sự trắc ẩn; ghi lại những trải nghiệm trực tiếp của tác giả cùng những giá trị truyền thống của nước Mỹ như tự lực cánh sinh, cần cơ tiết kiệm, sáng tạo và luôn hoàn thành nhiệm vụ sẽ được chân hưng nếu mỗi người đều trở nên tỉnh thức hơn trong cuộc sống, hướng tới một xã hội vững mạnh và hài hoà.

Chỉ số phân loại: **616.891425\QU451G**

KHXG kho đọc: **616.8\QU451G**

VN.043195

KHXG kho Mượn: **616.8\QU451G**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.

5 phút diệu kỳ: 31 phương pháp trị liệu tâm lý giúp ngăn ngừa trầm cảm

Tác giả: Lynne Everatt, Addie Greco-Sanchez ; Lan Phạm dịch

Nhà xuất bản: Thế giới, 2019

Số trang: 262tr.

Nội dung:

Chia sẻ phương pháp điều trị tâm lý bằng cách đưa ra những hành vi nhỏ có chủ ý vào cuộc sống cùng với những bài tập đơn giản đặt nền móng cho sức khoẻ tâm lý như: dọn giường sau khi thức dậy, ăn mừng, làm việc như Da Vinci, sẵn sàng cho một ngày mới, thư giãn sau một ngày dài...

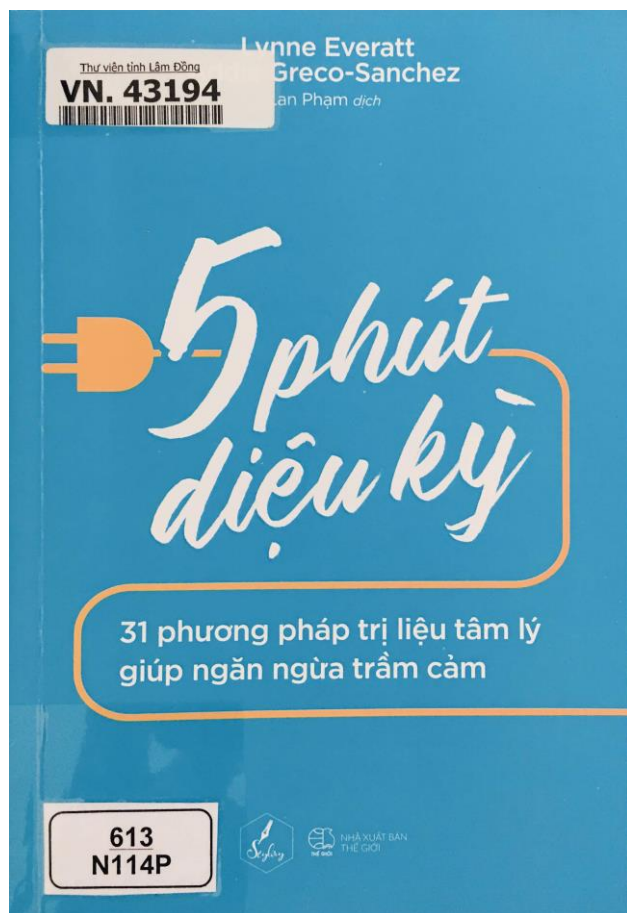
Chỉ số phân loại: **613\N114P**

KHXG kho đọc: **613\N114P**

VN.043194

KHXG kho Mượn: **613\N114P**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.





Bí quyết kì diệu thấu hiểu con tuổi teen: Cùng con vượt qua khủng hoảng tuổi dậy thì

Tác giả: Sarah Jordan, Janice Hillman ; Minh
họa: Paul Kepple, Scotty Reifsnides ; Quỳnh
Hạnh dịch

Nhà xuất bản: Phụ nữ, 2019

Số trang: 227tr.

Nội dung:

Cuốn sách giúp các bạn có được những câu
hỏi như : Làm thế nào dạy các con đưa ra
được những quyết định thông minh nhất ?
Làm thế nào để các con luôn được an toàn khi
truy cập và các trang web? Làm thế nào để
các con luôn cởi mở với cha mẹ khi được hỏi
về các vấn đề mà chúng ta đang gặp phải...

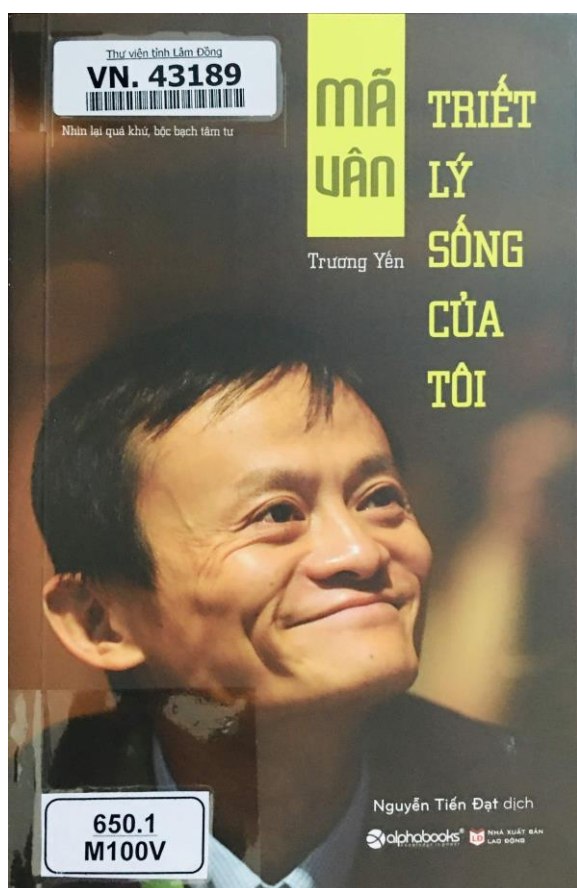
Chỉ số phân loại: **650.1\B300Q**

KHXG kho Đọc: **650.1\B300Q**

VN.043185

KHXG kho Mượn: **650.1\B300Q**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới
thiệu cuốn sách với bạn đọc.



Mã Vân - Triết lý sống của tôi

Tác giả: Trương Yên ; Nguyễn Tiến Đạt dịch

Nhà xuất bản: Lao động, 2019

Số trang: 439tr.

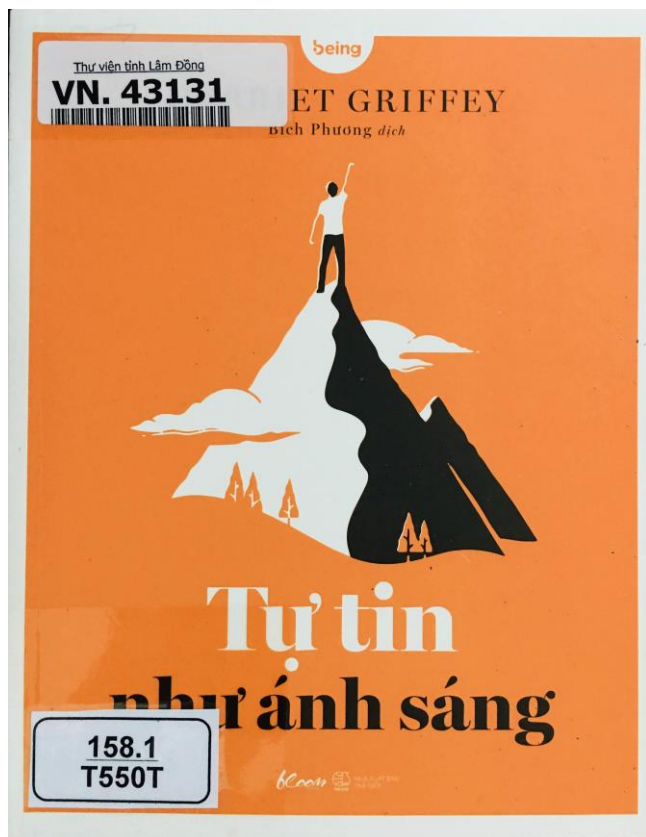
Nội dung:

Gồm những ghi chép về hành trình lập nghiệp
của Mã Vân; hiểu rõ về tài năng, trí tuệ, quan
niệm về sự thành bại, những điều tâm đắc rút
ra trong quá trình lập nghiệp và cả kinh
nghiệm quản lý doanh nghiệp độc đáo, giúp
ông trở thành doanh nhân thành đạt.

Chỉ số phân loại: **650.1\M100V**

KHXG kho Đọc: **650.1\M100V VN.043189**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới
thiệu cuốn sách với bạn đọc.



Tự tin như ánh sáng

Tác giả: Harriet Griffey ; Bích Phương dịch

Nhà xuất bản: Thế giới, 2019

Số trang: 207tr.

Nội dung:

Trình bày các mẹo thực hành, ý tưởng và cảm hứng giúp bạn các kỹ năng và công cụ để xây dựng sự tự tin cá nhân ngay từ những bước đầu và đập tắt tiếng nói tự ti bên trong bạn, giúp bạn luôn tự tin và thành công trong cuộc sống.

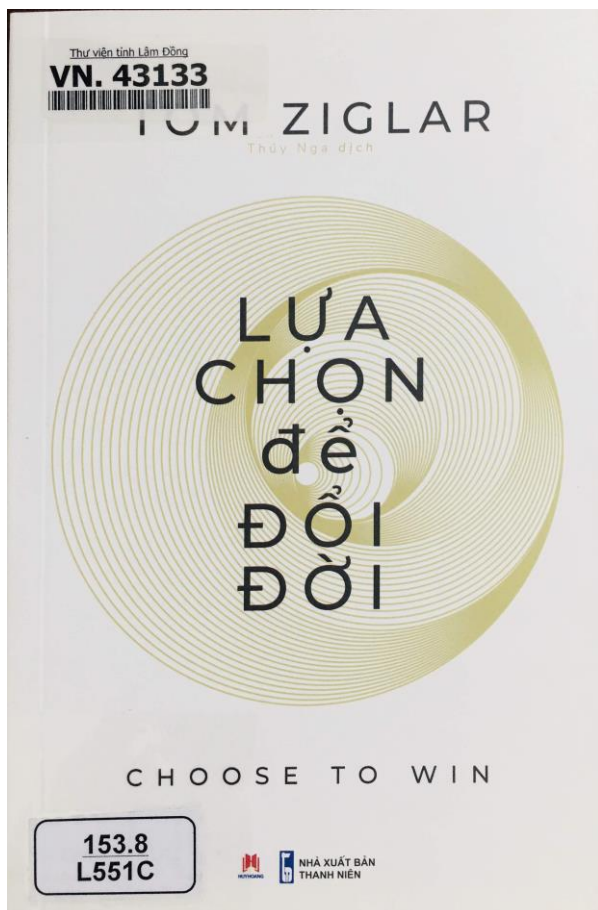
Chỉ số phân loại: **158.1\T550T**

KHXG kho Đọc: **158.1\T550T**

VN.043131

KHXG kho Mượn: **158.1\T550T**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.



Lựa chọn để đổi đời

Tác giả: Tom Ziglar ; Thuý Nga dịch

Nhà xuất bản: Thanh niên, 2019

Số trang: 329tr.

Nội dung:

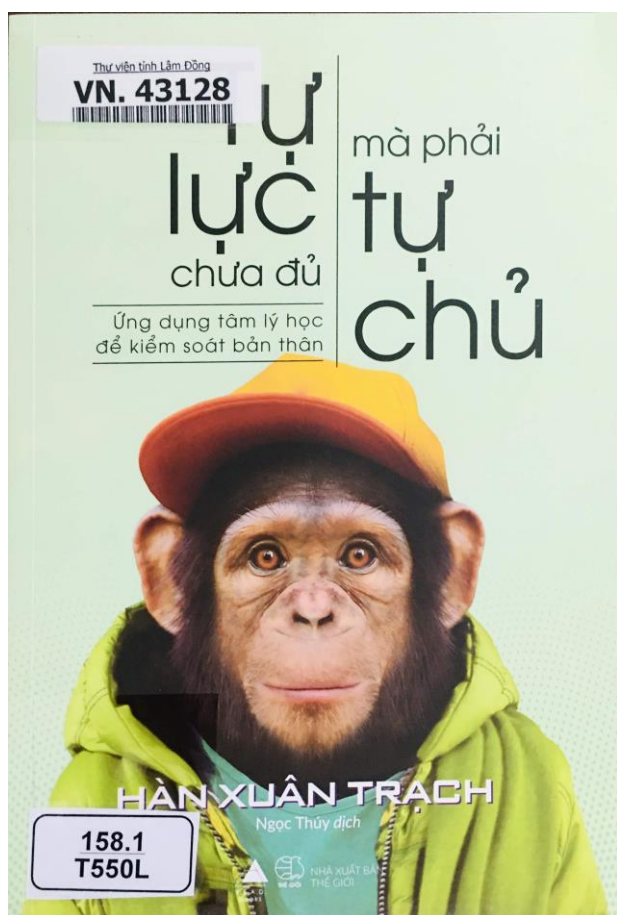
Đưa ra một quy trình với các bước tập trung vào 7 lĩnh vực chính: tư duy, tinh thần, thể chất, gia đình, tài chính, cá nhân và sự nghiệp; giúp bạn xác định các thói quen tiêu cực và phương pháp thay thế chúng bằng những thói quen tích cực thông qua bộ 3 quá trình thay đổi – nổi khao khát, niềm hi vọng và lòng can đảm.

Chỉ số phân loại: **153.8\ L551C**

KHXG kho Đọc: **153.8\ L551C VN.043133**

KHXG kho Mượn: **153.8\ L551C**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.



Tự lực chưa đủ, mà phải tự chủ: Ứng dụng tâm lý học để kiểm soát bản thân Tác giả:

Hàn Xuân Trạch ; Ngọc Thủy dịch

Nhà xuất bản: Thế giới, 2019

Số trang: 255tr..

Nội dung:

Hướng dẫn làm thế nào để tự kiểm soát cơ chế vận hành của khả năng tự kiểm soát làm chủ bản thân qua điều khiển cảm xúc, lập kế hoạch tiếp cận, cải thiện sức khỏe và không vượt quá giới hạn chịu đựng của bản thân, qua đó thể hiện sự trưởng thành của mỗi cá nhân, cách vận dụng nó tốt nhất và làm thế nào để trở thành một người biết tự kiểm soát cuộc đời của chính mình.

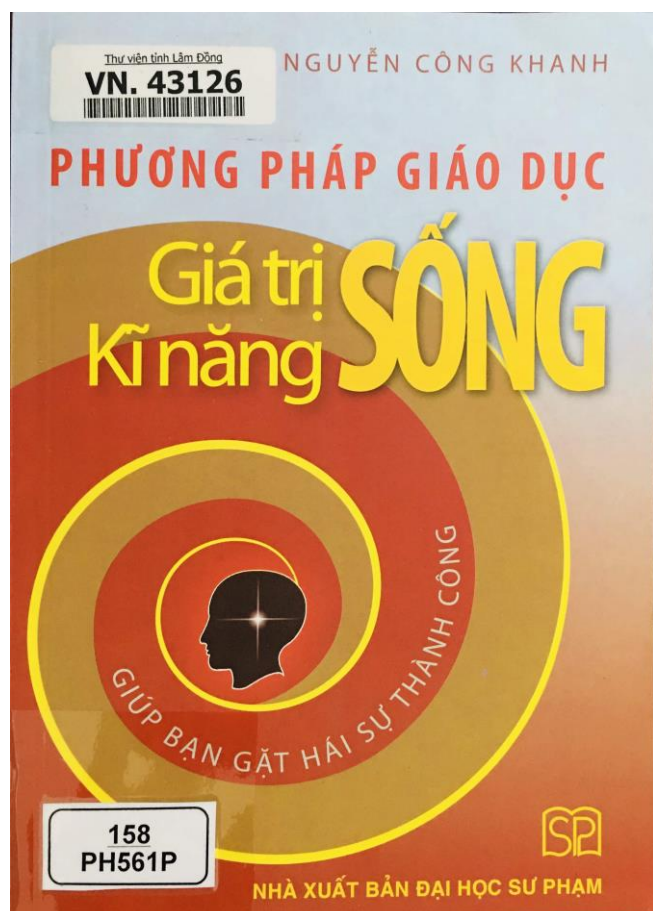
Chỉ số phân loại: **158.1\T550L**

KHXG kho Đọc: **158.1\T550L VN.043128**

KHXG kho Mượn: **158.1\T550L**

KHXG kho Lưu động: **158.1\T550L**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.



Phương pháp giáo dục giá trị sống, kỹ năng sống: Giúp bạn gặt hái sự thành công

Tác giả: Nguyễn Công Khanh

Nhà xuất bản: Đại học Sư phạm, 2019

Số trang: 232tr.

Nội dung:

Qua những câu chuyện ngắn đưa ra các triết lý, các bài học giáo dục giá trị sống, giúp các em biết cách điều chỉnh nhận thức, niềm tin, thái độ, làm giàu các giá trị sống và kỹ năng sống, để chủ động tự tin, sống vị tha, yêu thương, thay đổi tư duy để thành công trong học tập, cuộc sống và hạnh phúc.

Chỉ số phân loại: **158\PH561P**

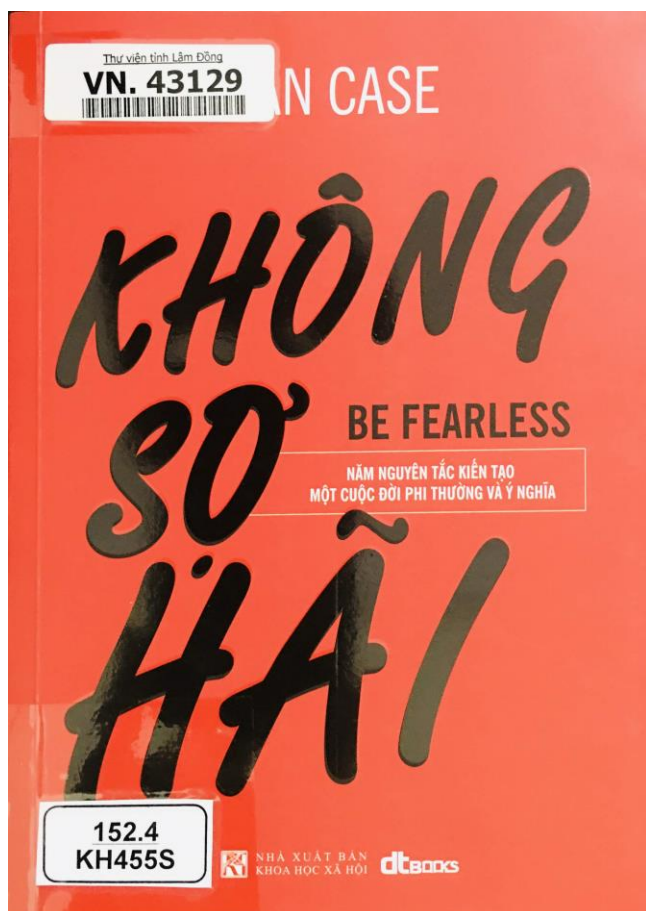
KHXG kho Đọc: **158\PH561P**

VN.043126

KHXG kho Mượn: **158\PH561P**

KHXG kho Lưu động: **158\PH561P**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.



Không sợ hãi

Tác giả: Jean Case ; Hoàng Long dịch

Nhà xuất bản: Khoa học Xã hội, 2019

Số trang: 323tr.

Nội dung:

Cuốn sách giúp bạn vượt qua bất kỳ thử thách hay trở ngại nào, đồng thời mang đến liều thuốc tinh thần từ những nhà lãnh đạo uyên thâm, các doanh nhân tài ba cũng như tất cả những con người bình thường đã vượt qua nghịch cảnh.

Chỉ số phân loại: **152.4 \KH455S**

KHXG kho Đọc: **152.4 \KH455S**

VN.043129

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.



Những gì bạn biết về mình đều sai

Tác giả: Don Miguel Ruiz, Barbara Emrys ;

Dạ Ly dịch

Nhà xuất bản: Nxb. Hà Nội; 2019

Số trang: 236tr.

Nội dung:

Giúp bạn đọc tìm lời giải cho ba câu hỏi quan trọng nhất đời người là: Ta là ai, cái gì là thật và tình yêu là gì, để người đọc có thể hoàn thiện bản thân mình, trở thành phiên bản tốt nhất của chính mình.

Chỉ số phân loại: **158 \NH556G**

KHXG kho Đọc: **158 \NH556G**

VN.043132

KHXG kho Mượn: **158 \NH556G**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.



Làm thế nào để đọc sách hiệu quả?

Tác giả: Nguyễn Cảnh Bình, Nguyễn Thụy Anh, Nguyễn Hoàng Anh...

Nhà xuất bản: Công Thương, 2018

Số trang: 223tr.

Nội dung:

Tập hợp các bài viết chia sẻ niềm vui, trăn trở về sách và việc đọc sách. Hướng dẫn tổng quan về đọc sách, thiết lập những kỹ năng cần thiết trong chọn - tìm - đọc sách hiệu quả, xây dựng thói quen đọc sách, xây dựng văn hoá đọc cho bản thân và những người xung quanh.

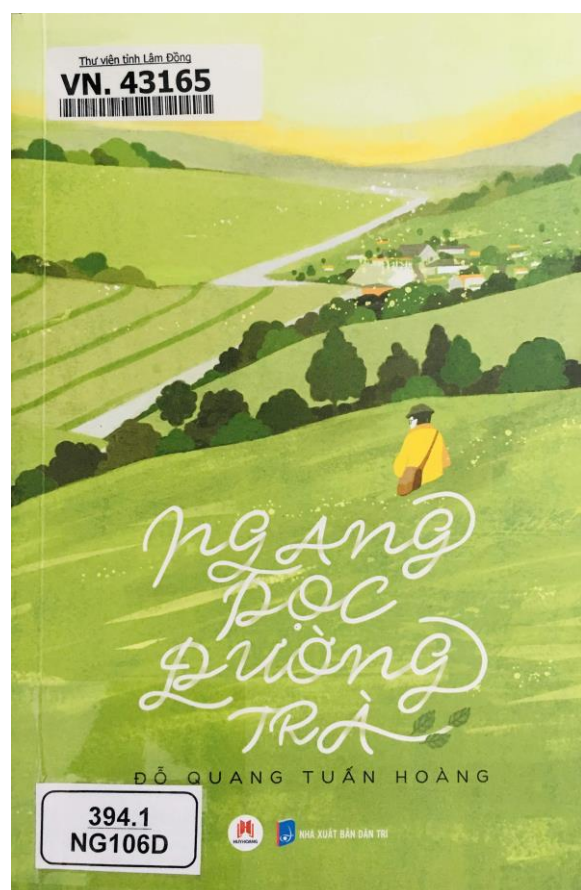
Chỉ số phân loại: **028\L104T**

KHXG kho Đọc: **028\L104T**

VN.043123

KHXG kho Mượn: **028\L104T**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.



Ngang dọc đường trà

Tác giả: Đỗ Quang Tuấn Hoàng

Nhà xuất bản: Dân Trí, 2019

Số trang: 368tr.

Nội dung:

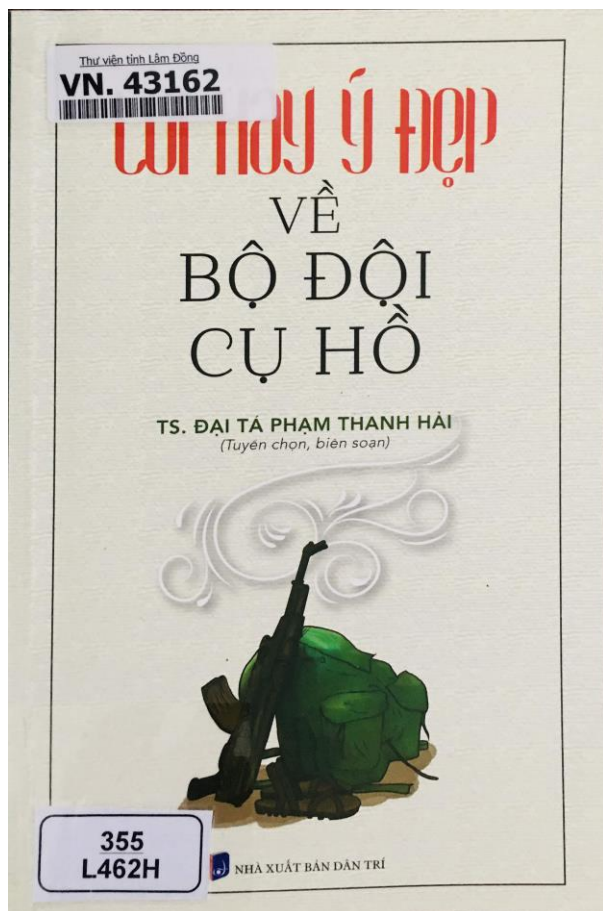
Ngang dọc đường trà là hành trình 10 năm của tác giả Đỗ Quang Tuấn Hoàng theo chân những tao nhân mặc khách đi tìm cảnh đẹp, trà ngon để thưởng thức; theo chân những thương nhân đi khám phá những vùng trà quý, để mở mang cơ hội giao thương và chia sẻ của ngon vật lạ với nhiều người. Mỗi trang văn mang đậm chất du ký, vừa phóng khoáng lại vừa chân thật, giúp người đọc, đặc biệt những người yêu trà hiểu và trân trọng hơn từng vùng đất đã qua, từng dấu chân của người lữ khách.

Chỉ số phân loại: **394.1509597\NG106D**

KHXG kho Đọc: **394.1\NG106D**

VN.043165

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.



Lời hay ý đẹp về Bộ đội Cụ Hồ

Tác giả: Phạm Thanh Hải tuyển chọn, b.s.

Nhà xuất bản: Dân trí, 2019

Số trang: 145tr.

Nội dung:

Đã có bao lời hay, ý đẹp của nhân dân ta, của bạn bè quốc tế về vẻ đẹp bộ đội Cụ Hồ. Chính vì vậy, tác giả và NXB đã sử dụng tư liệu và thơ văn, nhạc họa của nhiều tác giả đã công bố trên không gian mạng biên soạn cuốn sách **Lời hay ý đẹp về Bộ đội Cụ Hồ** như món quà kính dâng những người đã, đang và mãi mãi được mang danh hiệu cao quý đó.

Chỉ số phân loại: **355.009597****L462H** KHXG
kho Đọc: **355****L462H**

VN.043162

KHXG kho Mượn: **355****L462H**

KHXG kho Lưu động: **355****L462H**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.



Nhớ và quên

Tác giả: Phạm Hồng Sơn, Đặng Anh Đào

Nhà xuất bản: Nxb. Tp. Hồ Chí Minh, 2019

Số trang: 341tr.

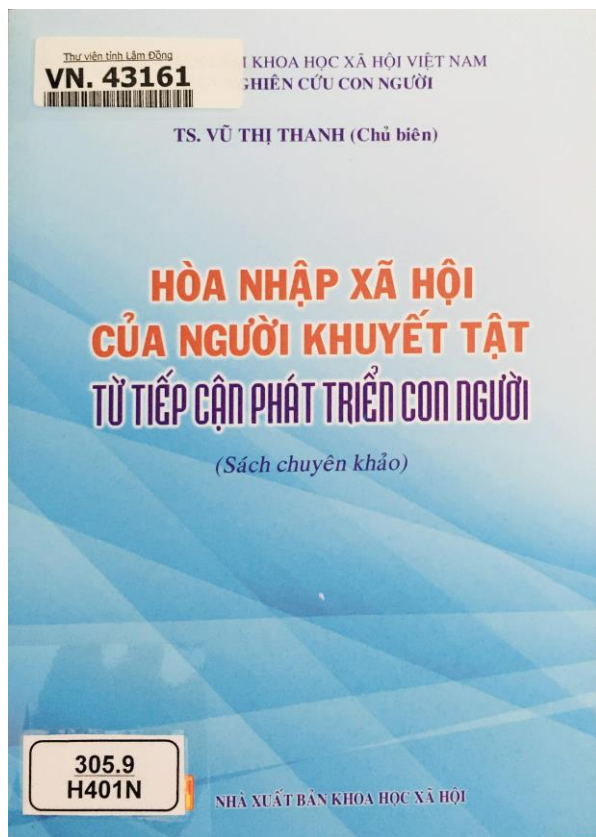
Nội dung:

Ghi lại hồi ức của Trung tướng Phạm Hồng Sơn về gia đình, tuổi thơ, những ngày đầu tiên tham gia cách mạng cho tới các chiến dịch lớn của Đại đoàn quân tiên phong trải dài suốt 9 năm kháng chiến chống Pháp khi ông là một trong những nhân vật chỉ huy quan trọng. Bên cạnh đó là các câu chuyện đời thường của một vị tướng, một giáo sư, một người chồng, người cha trong gia đình.

Chỉ số phân loại: **355.0092 ****NH460V** KHXG
kho Đọc: **355****NH460V** **VN.043163**

KHXG kho Mượn: **355****NH460V**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.



Hoà nhập xã hội của người khuyết tật - Từ tiếp cận phát triển con người

Tác giả: Vũ Thị Thanh (ch.b.), Lê Thị Đan Dung, Lê Thị Thu Hà...

Nhà xuất bản: Khoa học xã hội, 2019

Số trang: 219tr.

Nội dung:

Trình bày cơ sở lý luận và phương pháp luận nghiên cứu hoà nhập xã hội của người khuyết tật từ tiếp cận phát triển con người; thực trạng và một số yếu tố ảnh hưởng đến sự hoà nhập xã hội của người khuyết tật.

Chỉ số phân loại: **305.908009597\H401N**

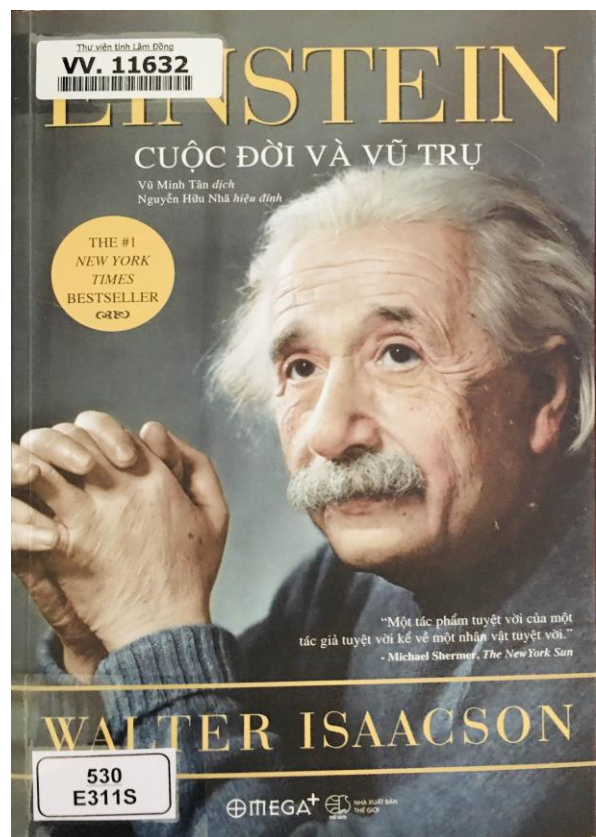
KHXG kho Đọc: **305.9\H401N**

VN.043161

KHXG kho Mượn: **305.9\H401N**

KHXG kho Lưu động: **305.9\H401N**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.



Einstein - Cuộc đời và vũ trụ

Tác giả: Walter Isaacson ; Vũ Minh Tân dịch ; Nguyễn Hữu Nhã h.đ.

Nhà xuất bản: Thế giới, 2019

Số trang: 718tr.

Nội dung:

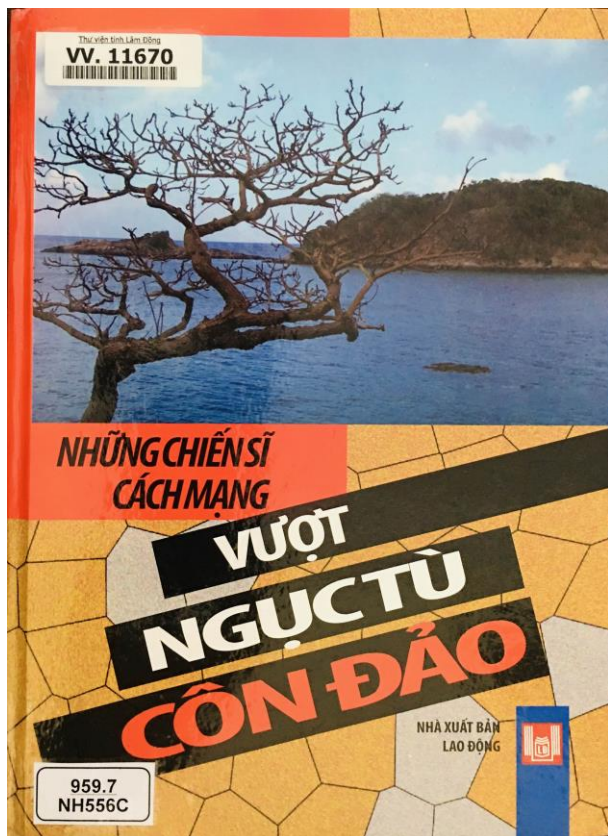
Cuốn sách “Einstein – Cuộc Đời Và Vũ Trụ” khai thác một cách chi tiết và công bố những tư liệu mới nhất về Einstein, làm rõ những giai đoạn, sự kiện và những điểm nổi bật trong cuộc sống cá nhân của Einstein. Ngoài ra sách cũng chỉ ra và làm rõ những chặng trên con đường khoa học của Einstein, cho thấy những suy tư và trăn trở của ông để đưa ra những lý thuyết vật lý làm thay đổi toàn bộ nền vật lý thế kỷ XX, cũng như cuộc tranh luận của ông với các nhà cơ học lượng tử.

Chỉ số phân loại: **530.092 \E311S**

KHXG kho Đọc: **530\E311S**

VV.011632

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.



Những chiến sĩ cách mạng vượt ngục tù côn đảo

Nhà xuất bản: Lao động, 2012

Số trang: 499tr.

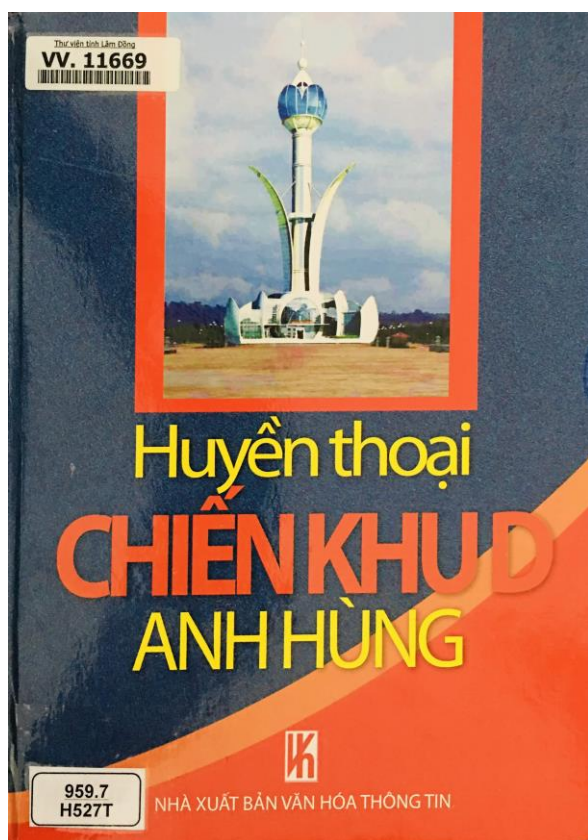
Nội dung:

Cuốn sách giới thiệu sơ lược về Côn Đảo và nhà tù Côn Đảo, tập hợp những bài thơ chọn lọc về ngục tù Côn Đảo...

Chỉ số phân loại: **959.704\ NH556C**

KHXG kho Đọc: **959.7\ NH556C
VV.011670**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.



Huyền thoại chiến khu D anh hùng

Tác giả: Nguyễn Đức Cường, Phạm Lan Hương, Nguyễn Thị Nguyên biên soạn

Nhà xuất bản: Văn hóa Thông tin, 2012

Số trang: 498tr.

Nội dung:

Cuốn sách giới thiệu chung về chiến khu D, tập hợp những bài viết của các nhà lãnh đạo, các tướng lĩnh, cán bộ chiến sĩ viết về chiến khu, bên cạnh đó tập hợp những bài viết, bài trích hồi ký, ký sự về chiến khu ... Chỉ số phân loại: **959.774 \H527T**

KHXG kho Đọc: **959.7 \H527T VV.011669**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.



Gỡ mối bất hoà giữa anh chị em giúp tôi luyện nhân cách trẻ

Tác giả: Adele Faber, Elaine Mazlish ; Mẹ Ong Bồng dịch

Nhà xuất bản: Lao động ; Công ty Sách Thái Hà, 2019

Số trang: 278tr.

Nội dung:

Cuốn ***“Gỡ mối bất hòa anh chị em giúp tôi luyện nhân cách trẻ”*** bao gồm những “điều luật”, “quy định”, “quy tắc” giúp bất kỳ vị trọng tài nào cũng có thể điều khiển trận đấu một cách rõ ràng, thuyết phục.

Nếu cha mẹ áp dụng những phương pháp trong cuốn sách này vào cuộc sống gia đình mình, sự tranh đấu giữa những đứa con là anh chị em sẽ giảm, tình cảm gắn bó tốt đẹp giữa các thành viên trong gia đình sẽ tăng lên.

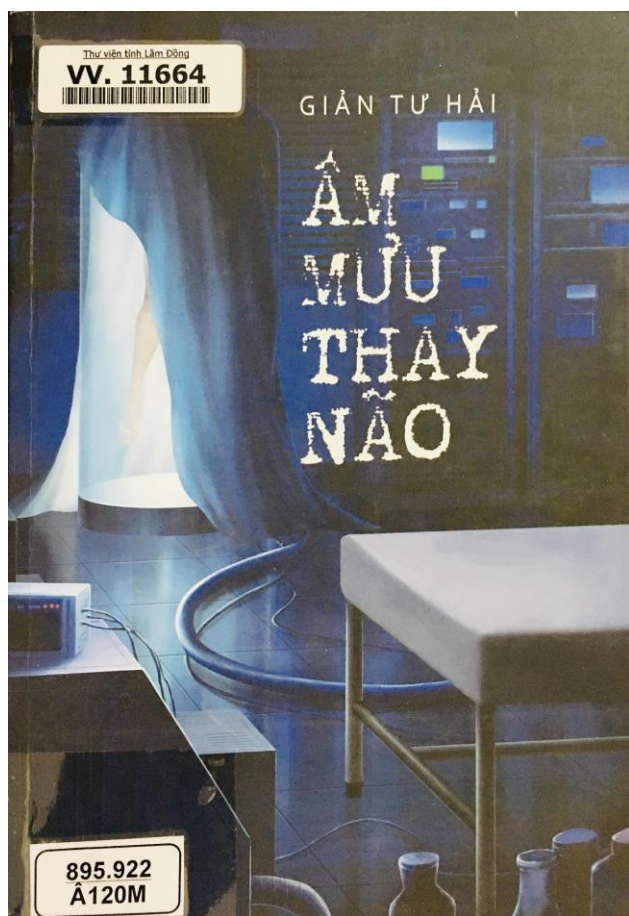
Chỉ số phân loại: **649.143\G460M**

KHXG kho Đọc: **649.1\G460M**

VV.011640

KHXG kho Mượn: **649.1\G460M**

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.



Âm mưu thay não

Tác giả: Giản Tư Hải

Nhà xuất bản: Thanh niên, 2019

Số trang: 470tr.

Nội dung:

Một lần nữa, những chiến sĩ an ninh Việt Nam lại phải đối mặt với âm mưu khủng bố mang tính quốc tế. Một kế hoạch tinh vi, xảo quyệt và đầy tham vọng đang được triển khai ở Campuchia. Và hơn hết, bọn khủng bố còn lôi kéo cả những nhà khoa học hàng đầu Việt Nam dính dáng đến tội ác này. Liệu chính nghĩa có chiến thắng trước một kẻ thù nham hiểm và tàn bạo cùng một âm mưu cực kỳ hoàn hảo?

Chỉ số phân loại: **895.92234\ Â120M**

KHXG kho Đọc: **895.922\ Â120M**

VV.011664

Thư viện tỉnh Lâm Đồng xin trân trọng giới thiệu cuốn sách với bạn đọc.