

GS. TRẦN THUY

TS. VŨ NAM

KHOA Y HỌC CỔ TRUYỀN - TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y HÀ NỘI

# CHẨN ĐOÁN BẰNG MẠCH CHẨN VÀ THIẾT CHẨN



NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

GS. TRẦN THUYẾT; TS. VŨ NAM  
KHOA Y HỌC CỔ TRUYỀN – TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y HÀ NỘI

# **CHẨN ĐOÁN BẰNG MẠCH CHẨN VÀ THIẾT CHẨN**

*(Tái bản lần thứ nhất có sửa chữa)*

NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC  
HÀ NỘI - 2006

## Lời nói đầu

Song song với sự phát triển của xã hội loài người, nền y học của thế giới từng bước đã dành được những thành tựu khoa học từ đơn giản đến phức tạp qua các thời kì phát triển của xã hội, ngày một hoàn thiện hơn.

Trong các phương pháp khám lâm sàng cũng được củng cố, bổ sung thêm phần phong phú, từng bước công tác khám phá, phát hiện bệnh ngày càng một tốt hơn; Đồng thời với sự phát triển của vọng, vấn, vấn, xúc chẩn và xem mạch cũng được ra đời.

Năm 201 - 285 sau công nguyên - Vương Thúc Hoà đã tập hợp tất cả những thành tựu về mạch học của các y gia qua các thời đại trước đó. Ông đã đề xuất ra cách xem mạch và soạn ra quyển đầu tiên lấy tên là "mạch kinh".

Quyển mạch kinh là quyển sách duy nhất thời bấy giờ giới thiệu chuyên đề về mạch học. Trong quyển này Vương Thúc Hoà cũng đã trình bày được gần hết những mạch cơ bản: Tam mạch, tứ mạch, mạch thất biểu, mạch bát lý, mạch cửu đạo... Mặc dù chưa hoàn chỉnh nhưng ông là người đề xướng, tập hợp, sắp xếp phân loại từng bộ mạch một cách tinh tế và chuẩn xác. Mặt khác ông còn giới thiệu được một số mạch bệnh như: Tam bộ mạch chủ bệnh quyết...

Đây là một cái mốc cực kỳ quan trọng đánh giá cao trình độ chẩn đoán (tứ chẩn) của ông cũng như y học thời bấy giờ, nó thể hiện tính hơn hẳn so với y gia của các triều đại đương thời và trước đó.

Mãi đến thời kỳ năm 1180 - 1251 mới được Lý Đông Viên bổ sung thêm một số vấn đề làm cho bộ sách mạch phong phú hơn.

Ngoài Vương Thúc Hoà, Lý Đông Viên còn có sự tham gia của Tùng Chính, Dung Quang và một số y gia khác

Đặc biệt Thái Tổ biết kết hợp tri thức và tình hoa của mình với phương pháp tổng hợp, phân tích, so sánh, chọn lọc một cách khoa học và Trương Tử Phát đã bổ sung những thiếu hụt, hiệu đính nên đã hoàn thiện cuốn sách mang tên "Mạch Thái Tổ". Thực chất nội dung chính của cuốn sách là trí tuệ của một tập thể y gia của các Triều đại, nhưng đóng góp nhiều và cơ bản là Vương Thúc Hoà, Thái Tổ là người thừa kế chọn lọc, tổng hợp viết nên cuốn sách mạch hoàn chỉnh lưu truyền lại cho tới ngày nay.

Ở nước ta các danh y như Tuệ Tĩnh ở thế kỷ XIV, Hải Thượng Lãn Ông thế kỷ XVIII, tuy chưa để lại những tác phẩm riêng biệt về mạch, nhưng cũng được mô tả tương đối rõ ràng. Đặc biệt năm 1976 lương y Định Ninh đã viết một tập sách "Định Ninh tôi mạch học" tác phẩm ra đời được nhiều đồng nghiệp, đặc biệt là những người làm y học dân tộc trong nước cũng như ngoài nước hoan nghênh. Trên cơ sở chỉnh lý, thừa kế, nâng cao, Khoa Y học cổ truyền - Trường đại học Y Hà Nội và Viện Y học cổ truyền Việt Nam cũng đã biên soạn thành một trong những chương mục lớn về "Thiết chẩn" để phục vụ cho việc đào tạo trong đại học và sau đại học.

## **CÁC TÁC GIẢ**

# MẠCH CHẨN

## ĐẠI CƯƠNG VỀ MẠCH CHẨN

### I. Thiết chẩn

Thiết chẩn gồm ba việc: xem mạch, ấn chẩn và xúc chẩn. Xem mạch là ấn ngón tay lên chỗ mạch đập của bệnh nhân; ấn chẩn và xúc chẩn là sờ vào các chỗ như ngực bụng, da dẻ, tay chân của bệnh nhân. Đó là cách tiếp xúc trực tiếp người bệnh để tìm hiểu bệnh. Trong đó cách xem mạch chiếm vị trí rất quan trọng trong chẩn đoán học và kỹ năng người thầy thuốc cần nắm vững.

### II. Xem mạch

Khí của năm tạng, sáu phủ đều thông với huyết mạch. Huyết mạch chở khí huyết đi khắp người. Mỗi khi cơ thể bị bệnh thì ảnh hưởng ngay đến sự vận hành khí huyết và phản ánh ra ở mạch. Vì thế, xem sự thay đổi của mạch có thể đoán biết tình hình âm dương thịnh suy, tà chính mạnh yếu.

#### 2.1. Bộ vị của mạch

Bộ vị mạch chủ yếu có ba loại dưới đây:

##### 2.1.1. Tam bộ cửu hậu (ba bộ chín chỗ xem mạch)

Chia cơ thể làm ba bộ phận (phần) thượng, trung, hạ; mỗi bộ có ba hậu (chỗ xem mạch) thiên, địa, nhân cho nên gọi là tam bộ cửu hậu.

Hậu thiên của bộ thượng là chỗ động mạch ở hai bên trán (huyệt Đồng tử liêu) để xem khí ở góc đầu. Hậu địa của bộ thượng là chỗ động mạch ở hai bên cằm (huyệt Đại nghinh) để xem khí ở miệng răng. Hậu nhân của bộ thượng là chỗ động mạch ở trước tai (huyệt Hoà liêu) để xem khí ở tai, mắt. Ba hậu trên đây đều xem ở đầu mặt nên gọi chung là bộ thượng.

Hậu thiên của bộ trung là chỗ khí của đường kinh Thủ thái âm Phế đi qua (huyệt Kinh cự) cho nên để xem phế. Hậu địa của bộ trung là chỗ khí của đường kinh Thủ dương minh Đại trường đi qua (huyệt Hợp cốc) cho nên để xem khí trong lồng ngực. Hậu nhân của bộ trung là ở chỗ khí của đường kinh Thủ thiếu âm Tâm đi qua (huyệt Thần môn) cho nên để xem tâm. Ba hậu trên đây đều xem ở tay nên gọi chung là bộ trung (phần giữa).

Hậu thiên của bộ hạ là chỗ khí đường kinh Túc quyết âm Can đi qua (huyệt Ngũ lý, ở phụ nữ thì lấy huyệt Thái xung) cho nên để xem can. Hậu

địa của bộ hạ là ở chỗ khí của đường kinh Túc thiếu âm Thận đi qua (huyệt Thái Khê) cho nên để xem thận. Hậu nhân của bộ hạ là chỗ khí của đường kinh Túc thái âm Tỳ đi qua (huyệt Cơ môn, cũng có thể đổi lấy huyệt Xung dương) cho nên để xem khí của tỳ vị. Ba hậu trên đây đều xem ở dưới chân nên gọi chung là bộ hạ (phần dưới).

### **2.1.2. Nhân nghênh, thốn khẩu**

Nhân nghênh là động mạch ở hai bên cổ họng, là chỗ khí của đường kinh Túc dương minh Vị đi qua. Thốn khẩu là động mạch cạnh xương quay ở hai tay, là chỗ khí của đường kinh Thủ thái âm Phế đi qua. Thốn khẩu chủ phần trong, nhân nghênh chủ phần ngoài. Khi sức khoẻ bình thường mạch ở hai chỗ này ứng hợp với nhau (tức là giữ gìn được sự nhịp nhàng cân bằng của nhau). Ví dụ, về mùa xuân hạ, dương khí phân ngoài, âm khí thu rút, ả nấu vào trong cho nên mạch nhân nghênh thường to hơn mạch thốn khẩu một ít; về mùa thu, đông, âm khí lớn mạnh, dương khí ả nấu vào trong, cho nên mạch thốn khẩu to hơn mạch nhân nghênh một ít, đó là hiện tượng bình thường của người khoẻ mạnh. Nếu hai mạch này so sánh với nhau không được bình thường như trên, là có sự thiên thắng, tức là có bệnh. Ví dụ, mạch nhân nghênh mạnh hẳn lên (gọi là độc thịnh) là bệnh ở phủ, của tam dương; mạch thốn khẩu mạnh hẳn lên là bệnh của tạng, của tam âm. Đó là vì lẽ thái âm đưa khí vào ba kinh âm tay; dương minh đưa khí vào ba kinh dương tay.

### **2.1.3. Chỉ xem mạch ở thốn khẩu**

Thốn khẩu ở chỗ động mạch cạnh xương quay vì thốn khẩu thuộc Kinh Thủ thái âm Phế, phế chủ khí, các mạch châu (dồn) về phế, cho nên gọi là khí khẩu.

Bệnh của năm tạng, sáu phủ đều có thể phản ánh ở mạch thốn khẩu. Thiên ngũ tạng biệt luận sách Tố Vấn nói:

"Vị là bể của thủy cốc, là nguồn lớn của lục phủ. Ngũ vị vào miệng, chứa ở vị để nuôi dưỡng khí của năm tạng. Khí khẩu cũng là thái âm vì lẽ khí của năm tạng, sáu phủ đều từ vị mà ra, biểu hiện ở thốn khẩu". Điều đó nói tinh hoa của thức ăn uống ở trong vị theo đường kinh. Túc thái âm Tỳ chuyển vận để nuôi dưỡng năm tạng, sáu phủ; Thủ thái âm Phế là nơi mạch đều châu về cho nên thốn khẩu vừa là chỗ kinh Thủ thái âm Phế làm chủ, vừa là chỗ kinh Túc thái âm Tỳ dồn tới. Vì thế, khí vị của năm tạng, sáu phủ đều có thể biểu hiện ở thốn khẩu, chỉ cần xem mạch ở thốn khẩu đã có thể xét được sự biến chuyển của bệnh ở năm tạng.

## **2.2. Mạch pháp**

Mạch pháp là pháp xem mạch, đề cập các mạch: số lần đập và sự biến động của mạch. Xem mạch là một việc rất tinh vi, tỉ mỉ, thầy thuốc phải bình tâm, yên tĩnh, tập trung tinh thần, không màng tới việc khác mới có thể xem xét cẩn thận được. Đồng thời phía người bệnh cần phải giữ cho tâm thần bình hoà thì việc xem mạch mới được chân thực. Trong sự biến hoá của mạch, cần chú ý trước hết là sự nhanh chậm của mạch. Trong một hơi thở,

mạch đến 4 - 5 lần (tức là trong khoảng thời gian của một hơi hít vào thở ra của thầy thuốc đếm được 4 - 5 lần mạch đập của người bệnh), đó là số lần đếm của mạch đập bình thường. Không đủ 4 lần đếm gọi là mạch trì, dấu hiệu của mạch khí không đủ; từ sáu lần đếm trở lên gọi là mạch sắc, dấu hiệu mạch khí thái quá; nếu mạch có trạng thái vội vàng cấp bức là chứng dương nhiệt hữu dư. Nếu mạch đập trong một hơi thở 8 lần trở lên là thái quá hết sức; mạch không thấy đập là cực độ của sự bất cập; mạch khi nhanh khi chậm xen nhau, chợt nhanh chợt chậm là khí của tỳ vị đã tuyệt ở trong.

Các loại mạch, mạch đập trên 8 lần, mạch không đập, mạch đập nhanh chậm xen nhau đều là hiện tượng bệnh nặng, phần nhiều tiên lượng không tốt.

Ngoài ra, cần chú ý xem mạch có lúc dừng lại hay không. Mạch đập đều, không dừng lại là biểu hiện khí huyết của tạng phủ vận hành bình thường, nếu có lúc dừng lại là biểu hiện khí huyết của tạng phủ không đủ, tinh khí sút kém.

### **2.3. Mạch của năm tạng trong bốn mùa**

Xuân ấm, hạ nóng, thu mát, đông lạnh là qui luật biến chuyển của khí hậu trong bốn mùa. Khí của năm tạng trong cơ thể ứng với bốn mùa, động thái của khí huyết cũng theo đó mà thay đổi, nên mạch trong bốn mùa có khác nhau. Đó là hiện tượng sinh lý cơ thể với sự tự nhiên, gọi là mạch năm tạng trong bốn mùa, còn gọi là mạch bình thường trong bốn mùa. Mạch ứng hợp với bốn mùa là thuận, không ứng hợp với bốn mùa là nghịch; căn cứ vào sự thuận nghịch, thái quá bất cập của mạch trong bốn mùa có thể đoán được sự thịnh suy của khí năm tạng và tiên lượng bệnh xấu hay tốt. Khí của mùa xuân thông với can, chủ về khí sinh phát nên mạch phải nhẹ nhàng mà lưu lợi, thẳng ngay mà dài và có hiện tượng điều hoà đó là mạch bình thường; trái lại mạch thái quá hoặc bất cập đều là mạch bệnh. Khí của mùa hạ thông với tâm, chủ về thấp thử và sinh trưởng nên mạch phải phù nhẹ và điều hoà.

Khí mùa thu thông với phế, chủ về táo nên mạch nhẹ nhàng và phù lên, khi đến thì vội vàng, khi đi thì tản ra và có hiện tượng điều hoà là mạch bình thường, trái lại mạch thái quá hoặc bất cập đều là mạch bệnh.

Khí mùa đông thông với thận, chủ về khí, bế tàng nên mạch trầm mà nhảy động, có hiện tượng nhu hòa là mạch bình thường, trái lại mạch thái quá hoặc bất cập đều là mạch bệnh.

Mạch của bốn tạng can, tâm, phế, thận nói trên nếu ứng hợp với bốn mùa thì mạch mùa xuân nên "huyền", mạch mùa hạ nên "câu", mạch mùa thu nên "mao", mạch mùa đông nên "thạch". Còn mạch của tỳ, thuộc hành thổ trong ngũ hành, chủ việc sinh hoá vạn vật, vì thế mạch của tỳ xen lẫn trong cả 4 mạch, mạch mao của mùa thu, mạch thạch của mùa đông đều có hiện tượng hoà hoãn, tức là trạng thái bình thường của mạch tỳ. Nếu hoãn mà mềm quá như nước chảy hoặc hoãn có vẻ chắc chắn quá như chim mổ tức là mạch bệnh của tỳ.

Mạch trong bốn mùa, ngoài việc xét thái quá, bất cập, còn phải xét đến sự thuận nghịch của mạch. Như mùa xuân được mạch huyền, mùa hạ được mạch câu, mùa thu được mạch mao, mùa đông được mạch thạch, nếu mùa thu có mạch câu, mùa đông có mạch huyền đều là mạch trái ngược với bốn mùa, tiên lượng bệnh sẽ xấu.

Tỳ vị là gốc của hậu thiên. mạch trong bốn mùa đều nên có vị khí. Ngay khi có bệnh không cứ là tà thịnh mà có mạch to, hoặc chính suy mà có mạch nhỏ cũng đều phải có số đếm rõ ràng, ấn tay vào có hiện tượng hoà đều, mềm mại. Nếu mạch không có vị khí là triệu chứng nguy hiểm phần nhiều là bệnh khó chữa.

## **2.4. Những điều cần lưu ý khi xem mạch**

### **2.4.1. Bố trí phòng mạch**

Thành ngữ có câu “Cử chính hành giản”

- Trong việc tiến hành công việc không cần bày vẽ công việc phức tạp, những cử chỉ dư thừa, những hiện đại hào huyền, mà thật tình giản thoải mái, tự nhiên và thiết thực. Nhưng nơi ở, nơi làm việc nên kính cẩn, dàng hoàng, trang trọng, lịch thiệp (Tới nhà chùa, tới nơi thờ phụng, người ta phải từ bi, nhẹ nhàng, lễ phép. Tới phiên toà, người ta thấy đặt được niềm tin vào công lý. Tới lễ đường, đài tưởng niệm người ta phải trang nghiêm chỉnh phục. Tới nơi tang lễ, nơi truy điệu, người ta phải lặng lẽ xúc động. ... Tất cả những biểu hiện của tình trí nội tâm đó phần lớn là do sự bố trí sắp đặt hiện trường quyết định).
- Với thầy thuốc và phòng mạch, nơi mà người ta gửi gắm sức khoẻ với sinh mệnh, gửi niềm tin và hạnh phúc, vậy thì nơi đó, thầy thuốc đó phải là dàng hoàng nhất, trang trọng nhất, đáng kính nhất, đáng tin nhất. Cái dàng hoàng trang trọng đó phải toát ra từ thực tế vì chỉ có thực tế mới rung động được lòng tin của con người.
- Hình thức thì thuộc thẩm mỹ và ý thích của từng người nhưng cần có nguyên tắc chung là dàng hoàng, trang trọng, vệ sinh và lịch thiệp (mỗi hoàn cảnh phải khắc phục tới mức tối ưu).
- Để bệnh nhân dễ tìm kiếm phòng mạch, phải ở nơi dễ thấy dễ tới. Những nơi xem mạch phải kín đáo riêng biệt, vì ở nơi đông người, bệnh nhân không dám nói ra những bệnh kín và khi thầy thuốc phán bệnh cũng có những chứng làm bệnh nhân quê hoặc có khi mắc cỡ. Đồng thời ở nơi ồn ào lộn xộn cũng ảnh hưởng tới tinh thần thầy thuốc dẫn tới giảm sút sự chính xác trong chẩn đoán.

### **2.4.2. Bàn xem mạch**

Kích thước vừa phải, mặt bàn khoảng 60 x90 cm, chiều cao ngang tầm ngực thầy thuốc ngồi. Thầy thuốc ngồi phía bên chiều dài của bàn (hướng của

thầy thuốc và bệnh nhân vuông góc với nhau). Như vậy sẽ có những thuận tiện là thầy thuốc thuận tay xem mạch và khi cần vọng chẩn kết hợp thì không phải nhìn thẳng vào mặt bệnh nhân phòng khi bệnh nhân bị bệnh truyền nhiễm thì không thở thẳng vào mặt thầy thuốc.

### 2.4.3. *Cái gối xem mạch*

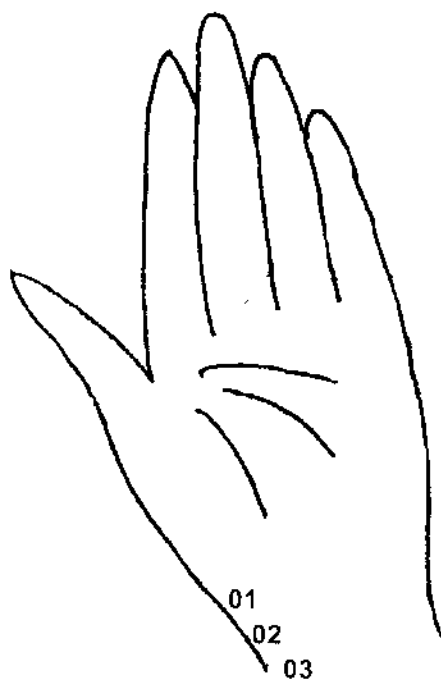
Vừa đủ để bệnh nhân đặt phần cổ tay cho êm, cho khỏi rung, đồng thời cũng tôn thêm phần chu đáo trong việc xem xét mạch.

## 2.5. Cách xem mạch

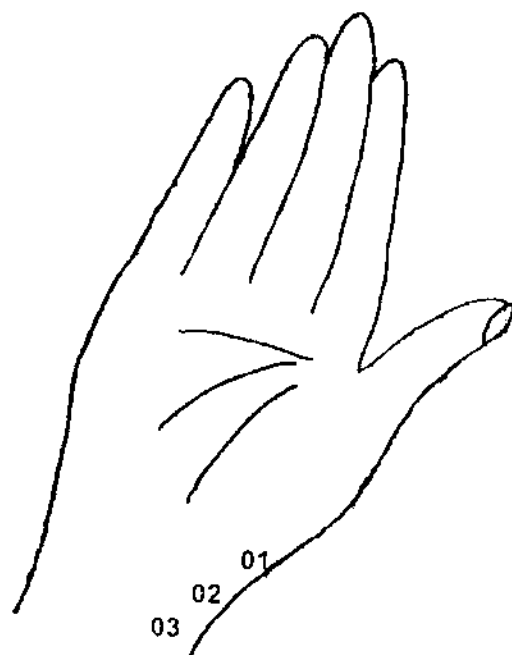
*Vị trí của mạch thốn khẩu:*

Để úp bàn tay chúng ta sẽ nhìn thấy cục xương tròn nhô lên cao (ở gần huyết Thần môn).

Cùng trên thiết diện thẳng với cục xương này, khi ngửa bàn tay lên, chúng ta sờ thấy cục xương tròn, nhỏ nhô lên (ở gần huyết Thái nguyên) cạnh cục xương này về phía huyết Nội quan, ở đó có mạch động gọi là vị trí "quan". Cách vị trí "quan" một thốn về phía ngón tay nơi có mạch động gọi là vị trí "thốn". Cách vị trí "quan" một thốn về phía khuỷu tay, nơi có mạch động gọi là vị trí "xích". Hai tay đều như vậy, bên trái người ta gọi là tả, bên phải người ta gọi là hữu (tả thốn, tả quan, tả xích; hữu thốn, hữu quan, hữu xích).



1. Thốn
2. Quan
3. Xích



1. Thốn
2. Quan
3. Xích

## 2.6. Tạng phủ định vị

Trên các vị trí thốn, quan, xích, người xưa đã tìm ra được các vị trí tương ứng của tạng phủ và thể hiện bằng bài thơ như sau:

### *Tạng phủ định vị*

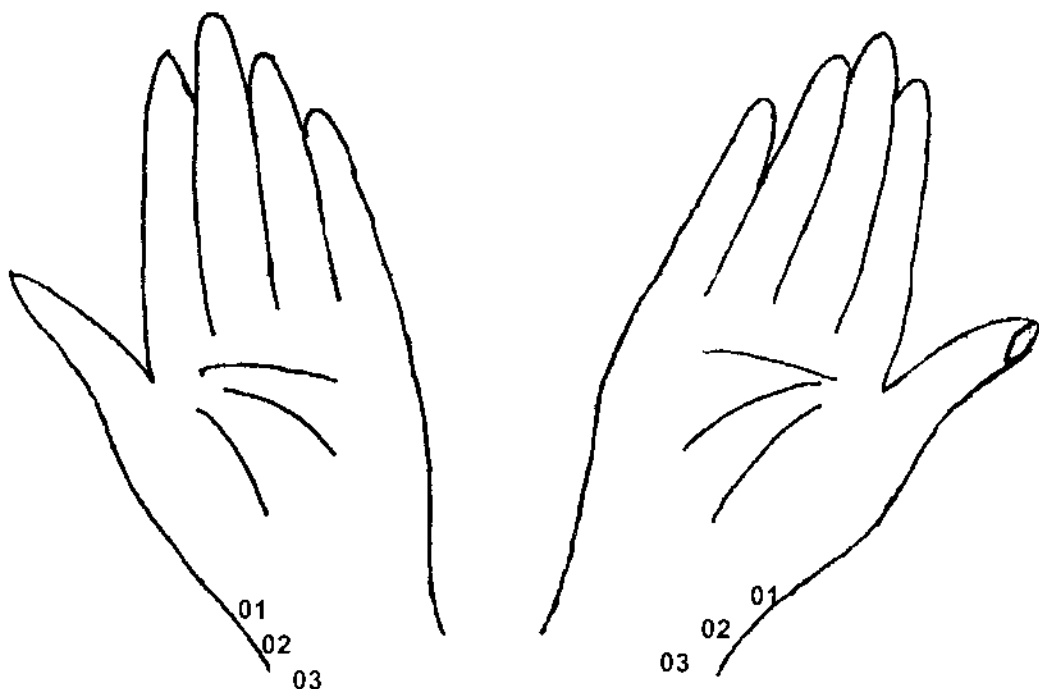
(Trích trong y học nhập môn)

Tả tâm, tiểu trường, can đởm, thận  
Hữu phế, đại trường, tỳ vị, mệnh  
Tâm dữ tiểu trường cư tả thốn  
Can, đởm đồng qui tả quan định  
Thận mạch nguyên tại tả xích trung  
Bàng quang thị phủ thường tương ứng  
Phế dữ đại trường cư hữu thốn  
Tỳ vị mạch tùng hữu quan nhân  
Tâm bào hữu xích phối tam tiêu  
Thủ vi sơ học nhập môn quyết

#### *Dịch nghĩa*

Bên trái là vị trí của tâm, tiểu trường, can đởm, thận  
Bên phải là vị trí của phế, đại trường, tỳ vị, mệnh môn  
Tâm với tiểu trường ở tả thốn  
Can đởm cũng ở tả quan  
Thận ở tả xích  
Bàng quang là một phủ cũng ở tả xích  
Phế với đại trường ở hữu thốn  
Tỳ vị cùng ở hữu quan  
Tâm bào cùng tam tiêu ở hữu xích  
Đó những bí quyết cho người mới học.

Những vị trí tạng phủ thể hiện hình vẽ sau:



1. Tâm - Tiểu trường
2. Can - Đởm
3. Thận - Bàng quang

1. Phế - Đại trường
2. Tì - Vị
3. Mệnh môn - Tam tiêu

### III. các loại mạch

Qua nghiên cứu và đúc kinh nghiệm thực tế lâm sàng, người xưa đã tìm ra 4 loại mạch khác nhau xuất hiện trên bộ mạch Thốn khẩu (theo từng chứng và thể trạng bệnh lý).

Các loại mạch đã được đặt tên và qui nạp vào 5 loại như sau:

1. Mạch thất biểu (7 mạch ở biểu thuộc dương):  
Thực, phù, khâu, khẩn, huyền, hoạt, hồng.
2. Mạch bát lý (8 mạch ở lý thuộc âm):  
Nhược, nhu, hoãn, sắc, phục, vi, trầm, trì.
3. Mạch cửu đạo (9 mạch thuộc đạo):  
Kết, tán, tế, sắc, động, hự, súc, dọi, cách.
4. Tam mạch (3 mạch khác)  
Trường, đoản, đại
5. Mạch thất quái (7 mạch kì quái hay còn gọi là thất tử mạch. Những mạch này thể hiện những chứng bệnh không thể chữa được):  
Ngư trường, ốc lậu, hà du, đạn thạch, tước trác, giải sách, vũ phí.

# **Ý NGHĨA CÁC HÌNH THỂ VÀ TRẠNG THÁI CỦA TỪNG LOẠI MẠCH**

## **I. Ý nghĩa**

Mạch là một trạng thái mà khi khảo sát chúng ta chỉ sử dụng được bằng xúc giác và đòi hỏi phải rất tinh vi, nhạy bén. Mạch không thể nhìn thấy và không thể cân, đo, đếm một cách thông thường. Tuy vậy, khi diễn tả một mạch tượng, người ta vẫn sử dụng ngôn ngữ như là cân, đo, đếm được hoặc có khi biểu đạt hình ảnh như là đã nhìn thấy.

Ở đời muôn hình muôn vẻ chẳng có ai giống ai dù chỉ có một cơ cấu nhỏ của thân thể. Vì thế khi nói đến một tên mạch thôi, ví dụ như Mạch phù thì Mạch phù của anh A không thể hoàn toàn giống anh B (anh A thì đặt tay nhẹ, vừa chạm tới đã thấy mạch phù, nhưng anh B thì phải ấn sâu một chút mới thấy mạch nhưng vẫn gọi là Mạch phù).

Thực tế cái chiều sâu của mạch, cái sức nặng nhẹ của mạch là không có sự qui ước chung cho mọi người mà đòi hỏi người thầy thuốc khi xem mạch phải có khả năng ước lệ để đánh giá và tìm thấy được cái trung bình trong một bệnh nhân rồi dựa vào đó mà tìm ra cái nông hơn trung bình (phù), cái sâu hơn trung bình (trầm). Tuy vậy trong lý thuyết mạch, người ta vẫn đặt ra công thức chung, một tiêu chuẩn chung.

Do vậy, khi học mạch, chúng ta đừng quá câu nệ về ngôn ngữ, về qui ước và bắt lỗi sự biểu đạt của người ta khi diễn tả hình thể và trạng thái mạch.

Học mạch lý là rất khó - Đúng! không ai dám nói là dễ. Song một lẽ thường tình là cái gì có người nghiên cứu ra được thì có người tiếp thu được (chưa nói đến sự sáng tạo của người đi sau) có điều là học như thế nào và dạy như thế nào mới là vấn đề cần bàn...

Muốn học được mạch lý, một trong những yêu cầu là phải thuộc lòng lý thuyết, phải biết suy xét sáng tạo, nhìn sâu trông rộng và kết hợp với sự truyền đạt, hướng dẫn của y sư giàu kinh nghiệm lâm sàng để nắm bắt lấy những cái mà chẳng bao giờ xuất hiện trước mắt ta và chẳng bao giờ ở trong vòng tay ta.

### **1.1. Sơ án, trung án, trọng án là gì?**

Sơ án, trung án, trọng án, là 3 nấc ấn nhẹ, vừa, nặng để khảo sát chiều sâu, nông của mạch:

- Sơ án là vừa đặt ngón tay tới nơi đã thấy mạch của bệnh nhân.
- Trung án là ấn nhẹ tay xuống một chút.
- Trọng án là ấn nặng tay xuống một chút nữa.

Phân biệt chiều nông, sâu nhiều nấc của mạch là sự siêu vi nhạy cảm tựa như phải đón nghe. Bởi vì từ phần da tới phần xương nơi mạch thốn khẩu phải chia làm 7 nấc:

- 3 nấc trên cùng phải phân biệt sơ án, trung án, trọng án, để nhận biết được chiều nông sâu (phù hay trầm) của phủ.
- 3 nấc dưới cùng phải phân biệt sơ án, trung án, trọng án, để nhận biết chiều nông sâu (phù hay trầm) của tạng.
- 1 nấc giữa tạng và phủ để nhận biết mạch vị khí chi li nhỏ nhất như vậy thì có thể phân biệt được không? Phải khẳng định một điều chắc chắn là có phân biệt được bởi có phân biệt được thì người ta mới xem mạch mà mới biết được bệnh thuộc tạng hay thuộc phủ đồng thời tạng đó là mạch trầm hay mạch phù, để rồi đánh giá vị trí và chiều sâu cũng như nguyên nhân gây bệnh.

Tiêu chuẩn thực tế ấy chính là "bí hiểm" mà chúng ta phải khám phá và chính là mục tiêu mà chúng ta phải vươn tới.

Khám phá và vươn tới bằng cách nào? chắc chắn có cách nào hơn là sự miệt mài học tập và thực nghiệm để tự mình tạo vốn cho chính mình.

## **1.2. Hữu lực, vô lực, hữu thần, vô thần là gì?**

Trong ngôn ngữ, danh từ của mạch lý:

- Hữu lực: Cũng không dịch thông thường là có sức, hay có lực và mạch vô lực không thể dịch ý thông thường là không có sức, không có lực bởi vì nếu không có lực thì cái gì tác động mà cho ta cảm giác.
- Hữu thần, Vô thần không có nghĩa là có thần linh, thần thánh hay không có thần linh, thần thánh trong mạch.
- Hữu lực, hữu thần là biểu hiện sự sống động, sự sống động ấy, thần lực ấy có thể tác động vào tư duy của ta thông qua cảm giác hoặc có thể không thông qua cảm giác mà thông qua thị giác hoặc qua nhận định chủ quan.

Ví dụ: Thấy một thanh niên không mặc áo, nằm ngủ các cơ bắp nổi lên cuộn cuộn, da đỏ hồng hào, ta nhận định người đó có lực, có thần (có sức sống).

## **II. Hình thể - trạng thái mạch**

### **2.1. Mạch phù**

Mạch phù là mạch cao nhất trong các loại mạch chỉ vừa đặt tay dưới làn da nơi mạch thốn khẩu đã thấy mạch đập rồi (cảm nhận như gỗ trôi nổi trên mặt nước)

### **2.2. Mạch trầm**

Trầm là chìm, mạch trầm về độ nông, sâu thì ngược với mạch phù, mạch ở sâu nhất ấn nặng tay xuống mới tìm thấy mạch đập (như hòn đá nằm dưới đáy nước mà ta phải nhấn tay xuống mò mới thấy).

### 2.3. Mạch trì

Trì là trầm tốc độ mạch động chậm, thông thường theo thời gian thì một phút mạch của người đập 72 cái và cơ quan hô hấp thì hít vào, thở ra được 18 lần. Như vậy lấy bình quân là một hít vào, thở ra (một tức) là  $72/18 = 4$ ,

Như vậy: một hít vào, thở ra thì được 4 lần mạch đập là bình thường (nhất tức thì được tứ chỉ).

Mạch trì thì tốc độ chậm hơn bình thường nên chỉ có 2 hoặc 3 chỉ trong một tức thôi (mỗi lần hít vào, thở ra mạch chỉ động được 2 đến 3 lần).

### 2.4. Mạch sắc

Sắc là mau chóng, liên tục. Mạch sắc về tốc độ ngược lại với mạch trì: Nhất tức có tới lục chỉ hoặc thất chỉ (một lần hít vào, thở ra mạch động tới 6 đến 7 lần).

#### *\* Nhận xét*

Mạch phù và mạch trầm biểu thị sự nông, sâu của mạch. Mạch trì, mạch sắc là biểu thị tốc độ nhanh, chậm của mạch.

Đây là 4 mạch chính mà các mạch khác đều qui về nó hoặc qui từ nó mà ra. Người ta còn gọi là tứ tông mạch.

### 2.5. Mạch hoạt

Hoạt ở đây không có nghĩa là hoạt bát, lanh lợi mà chữ hoạt này có ý nghĩa là trơn.

Hoạt là trơn tuôn tuột. Ta nhấn tay xuống mạch thấy mạch động như những hạt chạy vọt qua vọt lại, ấn tay nặng xuống như định giữ nó lại nhưng vẫn vọt qua vọt lại một cách trơn tru, dễ dàng.

### 2.6. Mạch sáp: (hay còn gọi là mạch sắc)

Sáp hay sắc là keo, rìn rít, ngược lại với hoạt là trơn. Mạch sắc động dưới tay là tựa như dựng đứng con dao mà cạo vào thanh tre, nó rít rìn rít và lật sật, lật sật không trơn tru.

#### *\* Nhận xét:*

Mạch hoạt và mạch sắc là biểu hiện sự trơn, rít trong chuyển động của mạch.

### 2.7. Mạch hoãn

Hoãn là thông thả, hoà hoãn, là nới ra giống một sợi dây vắn ra (sợi dây đã bị vắn nay bung dần ra). Tốc độ của mạch hoãn là bình thường (nhất tức tứ chỉ)

### 2.8. Mạch khẩn

Khẩn là căng, gấp là xoắn vào tựa như vừa kéo căng sợi dây thừng ra, vừa vắn xoắn nó lại. Mạch khẩn ngược lại với mạch hoãn.

**\* Nhận xét:**

Mạch hoãn và mạch khẩn là biểu hiện của sự xoắn chặt hoặc nổi ra của mạch.

## **2.9. Mạch thực**

Thực là rắn chắc, là đặc chắc, sức đi của mạch bức bách, mạnh mẽ, khoẻ chắc đầy đủ.

## **2.10. Mạch hư**

Hư là rỗng tuyền, mềm yếu, sức đi yếu ớt dù để nhẹ tay hay ấn nặng tay xuống xem đều thấy bề ra hai bên đầu ngón tay mà ở giữa thì rỗng tuyền.

Mạch hư ngược với mạch thực

**\* Nhận xét:**

Mạch hư, mạch thực là biểu hiện sự đặc rỗng, rắn chắc hay mềm yếu của mạch.

## **2.11. Mạch trường**

Trường là dài, mạch đi dài hơn bình thường.

Ví dụ: Mạch thấy từ bộ xích ra tới bộ thốn (tựa như để tay lên ruột bút thẳng dài suốt 3 bộ thốn, quan, xích) hoặc từ thốn tới quan hoặc từ quan tới xích.

## **2.12. Mạch đoản**

Đoản là ngắn, mạch động dưới tay ngắn cụt chuyển động yếu đuối không vượt ra khỏi ngón tay được.

Mạch đoản ngược với mạch trường.

**\* Nhận xét:**

Mạch trường và mạch đoản là biểu thị sự dài ngắn của mạch.

## **2.13. Mạch đại**

Đại là to lớn đầy đà, khoẻ khoắn như nước nổi lên tràn đầy ngón tay ta mà ấn sâu xuống thì lan rộng ra và yếu đi (Phù ấn thì hữu lực - Trầm ấn thì vô lực)

## **2.14. Mạch tế**

Tế là nhỏ bé, sức đi nhỏ nhưng cảm giác ở tay ta dễ nhận thấy mạch động. Mạch chạy nhỏ bé tựa như sợi chỉ, căng chắc mà sức bật thì lại yếu đuối.

Mạch tế ngược với mạch đại

**\* Nhận xét:**

Mạch đại và mạch tế biểu hiện sự lớn, nhỏ của mạch.

## **2.15. Mạch hồng**

Hồng không phải là màu hồng mà là chữ hồng, có nghĩa là hồng thủy (sóng nước, nước lũ) hình tượng mạch thuộc mạch phù và tựa như sóng trào lên, uốn cong lên, rồi lại lùi xuống từng đợt, từng đợt, lớn và chắc.

## **2.16. Mạch huyền**

Huyền là căng thẳng tựa như sợi dây cung căng thẳng, hình tượng mạch như ta bắt sợi dây cung xong sờ ngón tay vào sợi dây cung đó.

## **2.17. Mạch không** (hay còn gọi là mạch khâu)

Không là ống rỗng, hình tượng mạch như cọng hành rỗng, ấn ngón tay xuống thì chính giữa ngón tay không thấy mạch động mà hai bên dìa ngón tay thì thấy mạch đập vào.

## **2.18. Mạch vi**

Vi là nhỏ bé, đường mạch nhỏ bé như sợi tơ, sợi chỉ qua lại lúc tới lúc lui, tựa có tựa không, lơ mờ không rõ ràng.

## **2.19. Mạch nhu**

Nhu là mềm yếu. Đặt nhẹ tay vừa tới thì thấy, ấn nặng thêm tí nữa thì lại mất.

Hình tượng như bay bay lơ lửng như tơ mảnh, như lông chim bay nhẹ nhẹ rất khó nhận định về sức mạnh, yếu và tốc độ của mạch.

## **2.20. Mạch nhược**

Nhược là suy nhược, yếu đuối, vừa chạm tay thì thấy, ấn nặng chút nữa thì mất, lúc có, lúc không. Phải có cảm giác nhạy bén ở đầu ngón tay mới thấy sức mạch.

## **2.21. Mạch cách**

Cách là cải cách, là thay đổi.

Hình tượng mạch chắc mạnh, sức bật lên không có trọng điểm giống như gõ mạch vào trống lớn rồi đặt tay lên mặt trống, cảm giác thấy rung lên phùng phùng.

## **2.22. Mạch động**

Động là chuyển động không ngừng. Ấn ngón tay xuống thì thấy mạch tựa như hạt đồ xoay xoay dưới ngón tay mà không đập lên và không chạy qua chạy lại như mạch hoạt.

## **2.23. Mạch tán**

Tán là tản mát, tan rữa, tản mát, lơ mơ không có trọng điểm. Để nhẹ tay thì thấy khi ấn mạnh tay lại mất.

## **2.24. Mạch phục**

Phục là phục kích, mạch phục còn sâu hơn mạch trầm

Hình tượng mạch tựa hồ như mạch nước ở ngầm trong khe xương lúc lại ục ra, trào ra.

## **2.25. Mạch súc**

Súc là gấp, mau nhanh, tốc độ nhanh như mạch sắc nhưng hay dừng lại bất thường (không đi liên tục).

## **2.26. Mạch kết**

Kết là kết lại, xít lại, tốc độ chậm trễ như hoãn, như trì, nhưng hay dừng lại. Sự dừng lại đó không có chu kỳ, qui luật cụ thể. Ví dụ như mạch động ba cái lại nghỉ một rồi lại động năm cái lại nghỉ một hoặc lại động năm cái nghỉ hai, bốn cái nghỉ một không có chu kỳ dằng hoàng.

## **2.27. Mạch đợi**

Các sách dịch là đại, hiện nay chúng tôi dùng chữ đợi để đỡ nhầm lẫn với mạch đại.

Đợi là đợi chờ, là thay đổi, tốc độ như phải chờ đợi (đang đi lại dừng lại chờ tới rồi lại đi) tựa như chờ đợi sự trợ sức, tiếp sức rồi mới đi được. Sự dừng lại này có chu kỳ, có qui luật chứ không bất thường như mạch xúc, mạch kết.

Ví dụ: Cứ động ba cái lại nghỉ một cái và cứ như vậy.

# **MẠCH BỆNH VÀ THỜI GIAN XEM MẠCH**

## **I. Mạch thất quái**

Đôi với bệnh nhân nặng thường là nằm liệt giường mà cả bộ khẩu chỉ còn mạch xích. Mạch xích ấy có hình tượng như 7 trường hợp sau đây thì gọi là mạch Thất quái. Đây là 7 mạch tử, gặp một trong 7 mạch này thì không chữa được.

### **1.1. Mạch tước trắc**

Tước là con chim sẻ, trắc là chim mỏ thóc. Mạch tựa như chim sẻ mổ từng hạt thóc dưới sân, mổ thùng thẳng năm, ba cái thì nghỉ một chút lại mổ tiếp.

### **1.2. Mạch ốc lậu**

Ốc là cái nhà, lậu là nhỏ giọt. Ốc lậu hình tượng như giọt nước mưa nhỏ từ mái tranh xuống nhẹ nhàng, êm dịu (tốc độ rất chậm, không nhanh như Mạch tước trắc).

### **1.3. Mạch đạn thạch**

Đạn là viên đạn, thạch là đá. Mạch tới rất chậm nhưng đã tới thì lại mạch như viên đạn bằng đá bắn vọt qua

### **1.4. Mạch giải sách**

Giải là giải ra, gỡ ra, sách là đám rối. Mạch tựa như đám rối đang được gỡ ra.

### **1.5. Mạch ngư trường**

Ngư là con cá, trường là ve vẩy là uyển chuyển. Mạch ngư trường tựa như con cá ở dưới nước, thân mình đứng yên mà khúc đuôi uyển chuyển ve vẩy.

### **1.6. Mạch hà du**

Hà là con tôm, du là tiến đi. Ở dưới nước con tôm muốn tiến đi vì không có vây nên phải cong người rồi bật khúc đuôi lấy lực. Mạch hà du tựa như con tôm đang ở dưới nước thỉnh thoảng lại bật cái đuôi tiến đi.

### **1.7. Mạch Vũ phí**

Vũ phí là nước sôi sùng sục về sức thì yếu, tốc độ thì chậm (nổi cơn sôi trong tình trạng lửa yếu).

## **II. Thời gian xem mạch**

Mạch lên xem vào lúc nào? Với con người, thời tiết khí hậu, tình cảm suy tư, lao động, ăn uống, hút sách, sinh hoạt đều có tác động vào và gây biến động khác thường tới trạng thái mạch lý.

*Ví dụ:* do thời tiết nóng quá thì ảnh hưởng tới Tâm bào làm mạch đi yếu đuối (mạch nhược); nếu vì lạnh quá (hàn tà) thương thận làm mạch xoắn căng (mạch khẩn) hoặc lo nghĩ quá nhiều thì thương ảnh hưởng phế, tỳ làm mạch đi rút lại (mạch sắc, mạch trì); nếu khiếp sợ quá thì mạch chìm xuống yếu đuối, nhỏ bé (mạch trầm, vi); nếu hút nhiều thuốc thì mạch nhỏ lại và căng (mạch huyền tề).

Như vậy muốn loại trừ những biến động khác thường làm rối loạn, làm lẫn lộn biểu tượng của mạch bệnh thì ta nên xem mạch vào lúc bệnh nhân vừa ngủ dậy (qua một đêm) khoảng 5-6 giờ sáng, lúc bệnh nhân chưa rời khỏi giường, chưa ăn uống gì, chưa suy nghĩ gì căng thẳng thì đương nhiên việc xem mạch định bệnh chính xác hơn cả.

Nhưng qua thực tế cách thức xem mạch này chỉ áp dụng cho những trường hợp có thể tạo được và những trường hợp đặc biệt.

Người thầy thuốc phải thông thuộc sách vở và từng trải kinh nghiệm mà phân biệt được những biểu tượng gì là do bệnh lý, những biểu tượng gì là do ảnh hưởng của sinh hoạt, biết sàng lọc ước lệ, loại trừ rồi đi đến nhận định. Có như vậy mới gọi là biết xem mạch, mới gọi là thầy thuốc, mới xứng đáng là lương tướng (cũng như người xạ thủ đầu có cần mục tiêu phải cố định, đầu cần môi trường phải lặng gió, sáng sửa mà vẫn bắn trúng mục tiêu).

## **III. mạch chủ bệnh**

### **3.1. Mạch phù**

Mạch phù chỉ bệnh ngoại cảm, cảm phong nhiệt, phong hàn, phong thấp,...

### **3.2. Mạch trầm**

Mạch trầm chủ về bệnh khí, khí trầm tích không lưu hành, thống khí, uất khí, trệ khí, tích khí...

### **3.3. Mạch trì**

Mạch trì chủ về bệnh hàn, bởi dương khí suy yếu, chân hỏa yếu kém thể hiện biểu lý đều hàn.

### **3.4. Mạch sắc**

Mạch sắc chủ bệnh nhiệt, nhẹ thì toàn thân nóng nẩy, nặng thì hôn mê cuồng loạn.

### **3.5. Mạch hoạt**

Mạch hoạt chủ bệnh đàm (tân dịch, khí huyết ngưng kết thành đàm).

### **3.6. Mạch sắc**

Mạch sắc chủ bệnh tinh huyết suy kiệt. Nam thì tinh suy, nữ thì thương huyết (ứ trệ hoặc băng lậu) khi có thai mà sấp thì thai bị bệnh và thiếu máu.

### **3.7. Mạch đại**

Mạch đại chủ về bệnh đang phát nặng vì khí huyết suy không đủ sức chế ngự tà khí, tà khí mạnh hơn khí huyết thì bệnh ngày một nặng.

### **3.8. Mạch hoãn**

Mạch hoãn chủ 2 loại bệnh theo thời kỳ bệnh:

- Khi đang bệnh nặng rồi sau đó lại thấy có mạch hoãn là tà khí đã thoát, chính khí đang phục hồi (bệnh gần khỏi).
- Khi bình thường mà xem thấy mạch hoãn thì đó là khí huyết hư, không đủ dinh dưỡng ra ngoài bì khô, làm da thịt khô tê cứng.

### **3.9. Mạch động**

Mạch động chủ bệnh nhiệt vì khí huyết khô nóng nên cả biểu và lý đều nhiệt cực.

### **3.10. Mạch thực**

Mạch thực cũng chủ về bệnh nhiệt, cái nhiệt nằm trong khí huyết

### **3.11. Mạch huyền**

Mạch huyền chủ về bệnh hư lao, lao lực quá sức, suy tư quá độ, dục phòng quá trớn, khí huyết hao mòn suy bại cơ thể.

### **3.12. Mạch khẩn**

Mạch khẩn chủ về chứng đau đốn bởi lạnh (hàn tà xâm nhập làm đau đốn)

### **3.13. Mạch trường**

Mạch trường chủ về khí

- Nếu khi đang bệnh nặng nếu thấy mạch trường kèm theo mạch hoãn thì bệnh ấy dễ chữa.
- Nếu đang bị bệnh mà thấy mạch trường là thể hiện khí tà nhiệt độc đang lan truyền trong tạng phủ.

### **3.14. Mạch khâu**

Mạch khâu chủ về bệnh huyết. Sau khi mất máu thì thường có mạch khâu.

### **3.15. Mạch vi**

Mạch vi chủ về bệnh hàn, khí huyết hư hàn kết dưới hạ tiêu.

### **3.16. Mạch tế**

Mạch tế chủ về bệnh khí suy, nguyên khí, vinh khí suy kém.

### **3.17. Mạch nhược**

Mạch nhược chủ về chứng tinh huyết hao mòn suy kém, đau ê xương thịt.

### **3.18. Mạch nhu**

Mạch nhu chủ về chứng vệ khí. Dương khí suy kém, không đủ sức bảo vệ bì phu cho nên mồ hôi ra bất thường (tự hãn).

### **3.19. Mạch hư**

Mạch hư chủ về bệnh khí huyết suy kiệt quá mức không dưỡng được thần chí hay làm hốt hoảng kinh sợ.

### **3.20. Mạch cách**

Mạch cách chủ bệnh hao tổn tâm huyết, nam có mạch cách thì hay bị di tinh, nữ có mạch cách thì hay bị băng lậu. Nếu có thai mà có mạch cách thì sẽ bị hư thai.

### **3.21. Mạch động**

Mạch động chủ về bệnh huyết thoát (mất máu) như bệnh băng lậu, tả lý, ho ra máu hoặc bệnh quá lâu ngày làm hư lao.

### **3.22. Mạch tán**

Mạch tán chủ về bệnh khí huyết đã phân tán không còn hoà hợp với nhau.

### **3.23. Mạch phục**

Mạch phục chủ bệnh quan, bệnh cách. Bệnh quan là muốn đi đại mà không đi được. Bệnh cách là ăn uống vào lại thổ ra.

### 3.24. Mạch đoản

Mạch đoản chủ bệnh khí thiếu (thiếu hơi, đoản hơi) phế bị hàn, khí yếu làm mệt nhọc.

### 3.25. Mạch súc

Mạch súc chủ về bệnh nhiệt cực, dương khí quá thịnh, âm khí không đủ sức hoà hiệp cho cân bằng nên dương nhiệt kết lại ở lý làm cực nhiệt.

### 3.26. Mạch kết

Mạch kết chủ về bệnh tích. Âm khí quá thịnh, khí bất hoà ngoại tà hợp với nội tà kết tích.

### 3.27. Mạch đới

Mạch đới chủ tạng khí suy. Nguyên khí của một tạng nào đó đã suy, nguyên khí của một tạng khác phải đến thay vào đó rồi lại suy đi. Tạng khác lại thế rồi lại suy nốt dần dần các tạng đều tuyệt khí hết.

## QUI NẠP CÁC LOẠI MẠCH THEO NHÓM

### I. Ý nghĩa của việc qui nạp các loại mạch theo nhóm

Trong thực tế có hàng trăm loại bệnh chứng khác nhau mà từ xưa đến nay lý thuyết mạch mới tìm được 27 loại mạch bệnh và 7 mạch thất quái, tổng cộng là 34 loại mạch (34 loại mạch này có đặc điểm hình tượng khác nhau, có bệnh chứng khác nhau và có tên gọi cho từng mạch).

Để xét đoán và điều trị bệnh được chính xác, thiết tưởng phải tìm ra nhiều loại mạch bệnh nữa. Nhưng do sự hạn chế kiến thức mà hậu thế chúng ta chưa làm nổi việc đó.

Lạ thay chẳng những chúng ta không tìm thêm được mạch nào lại có người bác bỏ công lao nghiên cứu khổ hạnh của người xưa, tự cắt xén bớt đi một số mạch bệnh rồi cho đó là "Linh hoạt", là "sáng tạo" là "đơn giản hoá". Từ đó sinh ra nhiều trường phái khác nhau, khiến cho không ít người nao núng tinh thần khi học mạch lý, đồng thời cũng thủ tiêu bớt trí tuệ và tinh hoa của Đông y. Thực ra khoa học chỉ có tinh giản mà không có đơn giản.

Từ ngàn năm về trước, tiền nhân đã qui nạp và hệ thống hoá 27 loại mạch theo y lý rất khoa học và rất chính xác:

1. Hệ thống mạch theo bát cương (Âm, dương, hàn, nhiệt, hư, thực, biểu, lý)
2. Hệ thống mạch theo lục khí (Phong, hàn, thử, thấp, táo, hoả)
3. Hệ thống mạch theo tứ tông (Phù, trầm, trì, sắc)

Qua hệ thống hoá đó, quả là rất dễ hiểu, rất dễ tiếp thu và rất dễ sử dụng. Trong 3 cách hệ thống hoá trên thì hay nhất là hệ thống, xếp nhóm theo tứ tông mạch (Phù, trầm, trì, sắc).

## **II. Có 27 Loại mạch tổng qui phù, trầm, tri, sắc được hệ thống cụ thể như sau**

**2.1. Có năm loại mạch là:** Khẩn, khổng, hồng, trường, đại thuộc về họ hàng là mạch phù.

**2.2. Có bảy loại mạch là:** Vi, phục, hoạt, hư, nhược, tán, đới thuộc về họ hàng là mạch trầm.

**2.3. Có 7 loại mạch là:** Tế, nhu, hoãn, sắc, kết, đoản, động, thuộc họ mạch tri.

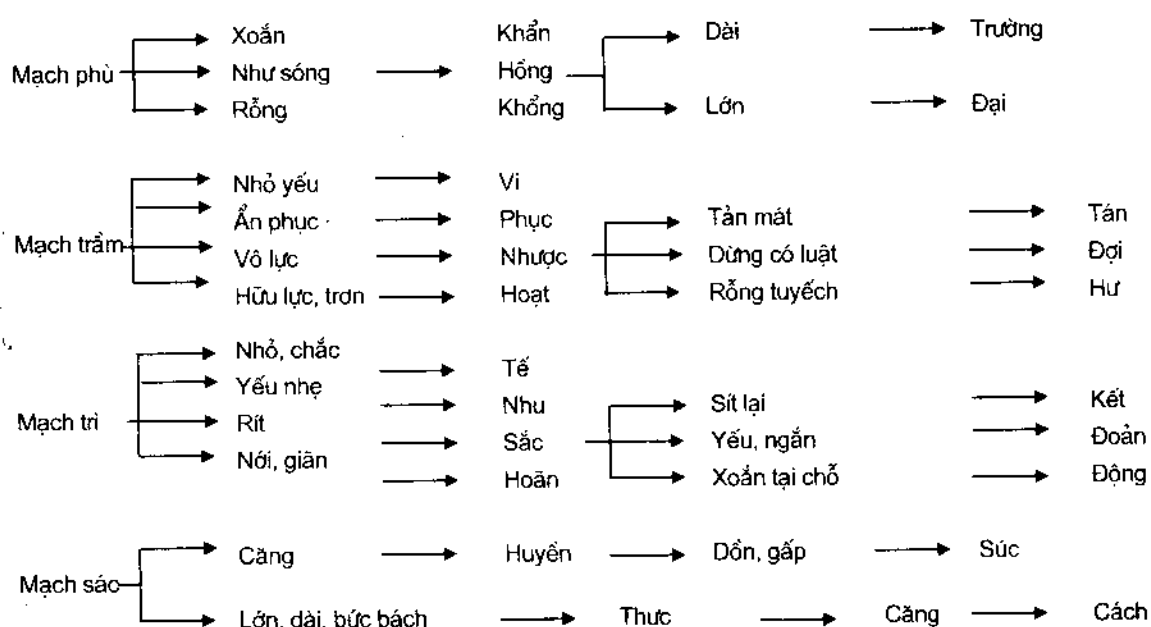
**2.4. Có 4 loại mạch là:** Huyền, thực, súc, cách thuộc họ mạch sắc.

- Mạch nhược tinh khí hư, xương cốt thân thể bị đau đớn lạnh giá.
- Mạch trường làm nội khí xáo trộn
- Mạch đoản xuất hiện là biểu thị đang có bệnh
- Mạch tế là khí thiếu  
Mạch đới là khí suy
- Mạch súc là nhiệt cực  
Mạch kết là tích tụ
- Mạch hư hay làm kinh sợ  
Mạch động là máu đang bị mất và đang tìm cách chảy ra ngoài (như băng huyết, xuất huyết nội tạng...)
- Mạch sắc là nóng nảy gây nhiệt uất, ảnh hưởng tâm.
- Mạch đại là thể hiện bệnh đang nặng lên.
- Mạch cách là tình huyết hao tổn, là các bệnh thuộc về tinh và huyết.

Thực tế lâm sàng và hình tượng mạch bệnh của từng loại mạch đã chứng tỏ việc qui nạp theo 4 họ mạch nói trên là chính xác.

- Tất cả các mạch trong họ phù thì ngoài tính chất riêng của nó còn có tính chất chung giống như mạch phù, cụ thể là tất cả các mạch đó đều có tượng mạch nổi lên như phù và chủ về trúng phong.
- Tất cả các mạch trong họ mạch trầm, ngoài các tính chất riêng của nó còn có tính chất chung giống như mạch trầm, có tượng mạch chìm sâu và chỉ các chứng thuộc khí.
- Tất cả các mạch trong họ mạch tri, ngoài tính chất riêng của nó còn có cái chung giống như mạch tri tức là tượng mạch có tốc độ chậm và chủ về những bệnh thuộc hàn.
- Tất cả các mạch trong dòng họ mạch sắc. Ngoài các tính chất riêng của nó còn có tính chất chung giống như mạch Sắc, đó là tượng mạch có tốc độ nhanh và chủ bệnh thuộc về chứng nhiệt.

### III. Sơ đồ sự liên quan tới các mạch trong từng dòng họ phù, trầm, trì, sắc



Căn cứ vào hệ thống hoá theo tứ tông mạch. Chúng ta sẽ khảo sát mạch được nhanh chóng và chính xác. Khi khảo sát mạch trước hết phải có Phù hay Trầm, Trì hay Sắc rồi suy ra các mạch và loại trừ đi các mạch thuộc dòng họ khác không còn liên quan.

#### 3.1. Ví dụ

##### 3.1.1. Giả thuyết thứ nhất

Khi đặt tay xem mạch một bệnh nhân, trước hết ta xem mạch đó Phù hay Trầm, nếu Phù thì dĩ nhiên không Trầm. Như vậy ta loại bỏ toàn bộ các loại mạch thuộc dòng họ Trầm, cụ thể như: Mạch Vi, mạch Phục, mạch Hoạt, mạch Nhược, mạch Tán, mạch Đại, mạch Hư.

Sau đó lại đặt vấn đề tiếp là mạch đó đã Phù rồi thì Sắc hay Trì? Nếu Sắc thì đương nhiên không Trì. Như vậy ta lại bỏ nốt toàn bộ các mạch thuộc dòng họ Trì cụ thể là: Mạch Trì, mạch Nhu, mạch Hoãn, mạch Tế, mạch Sắc, mạch Kết, mạch Đoản, mạch Động (không cần để ý đến).

Chỉ còn lại họ nhà Phù và họ nhà Sắc. Ta lại xét cụ thể thêm: Phù ấy có xoắn giống như dây căng vặn chặt lại không? nếu có phải như vậy thì đó là mạch Khẩn, nhưng chắc chắn là không phải bởi vì Khẩn là mạch chủ về đau đớn bởi lạnh mà Tông mạch đã được kết luận là Phù sắc (thuộc dạng phong nhiệt rồi), ta lại xét tiếp.

Phù có giống như sóng trào không? Nếu có giống sóng trào lên thì đó là mạch Hồng, nếu không phải ta lại xét tiếp.

Phù này có giống cọng hành không ? Nếu có giống như cọng hành thì đó là mạch Khâu ngoài hai trường hợp trên (Hồng sắc, Khâu sắc) ra thì chỉ còn phù thuần túy thôi còn nếu là phù hữu lực thì đó là dạng biểu thực.

Như vậy chỉ còn căn cứ theo tượng mạch để lựa chọn 1 trong 3 trường hợp chính đó là:

- Phù sắc
- Hồng sắc
- Khâu sắc

### 3.1.2. Giả thiết thứ hai

Nếu xem mạch một bệnh nhân mà độ nông, sâu, trung bình (không phù cũng không trầm) thì ta chỉ còn xét xem mạch đó là Trì hay là Sắc thôi.

Họ nhà Sắc gồm có: mạch Huyền, mạch Thực, mạch Súc, mạch Cách.

Nếu bệnh nhân ở trạng thái bệnh lý không có gì đặc biệt thì bỏ luôn hai đứa cháu của mạch Sắc đó là Súc và Cách không cần xét đến, bởi vì nếu là mạch Súc thì bệnh nhân đó đang điên khùng, cuồng loạn vì cực nhiệt, mà nếu là mạch Cách thì bệnh đó nặng lắm hoặc giả bệnh nhân đang nằm liệt giường.

Vậy chỉ còn căn cứ vào tượng mạch mà xét xem mạch đó có phải là mạch Huyền hay mạch Thực hay chỉ là mạch Sắc thuần túy mà thôi.

Nếu mạch ấy mà căng thẳng như dây cung, dây đàn thì đó là mạch Huyền. Nếu mạch đó lớn, dài, bức bách thì đó là mạch Thực không phải 2 hình tượng trên thì đó là mạch Sắc thuần túy.

### 3.1.3. Giả thuyết ba

Nếu mạch bình thường về tốc độ (không Sắc cũng không Trì) thì ta loại trừ tất cả các mạch thuộc họ hàng nhà Sắc và nhà Trì. Sau đó xét xem mạch đó Phù hay Trầm, nếu Trầm thì ta loại bỏ tất cả các mạch thuộc họ hàng nhà Phù (không để ý tới).

Vậy chỉ còn căn cứ vào tượng mạch mà xem xét đó là mạch Vi hay Phục, hay Nhược, hay Hư, Đới, Tán. Đối với mạch Hư, Đới, Tán là cháu của Trầm thì xuất hiện đối với bệnh nhân quá nặng hoặc đang nằm liệt giường, nếu phải như vậy thì ta mới xét đến nếu không thì loại nốt.

Còn 5 loại mạch là Vi, Phục, Hoạt, Nhược, Trầm:

- Nếu yếu có khi không là mạch Vi
- Nếu ấn phục sâu trong xương thỉnh thoảng lại ục ra như mạch nước thì đó là mạch phục.
- Nếu chạy trơn như hạt châu thì đó là mạch Hoạt
- Nếu yếu đuối như hơi thổi lên thì đó là mạch Nhược.
- Nếu không phải là 4 mạch trên đó thì mạch Trầm thuần túy.

Cứ đặt giả thuyết tương tự như vậy, ta sẽ khảo sát hết mọi trường hợp.

### 3.2. Những điểm cần lưu ý

- *Thực tế* đã chứng tỏ ở một con người không thể không có một loại mạch nào trong tứ tòng mạch (phù, trầm, trì, sắc) bởi vì phù, trầm, trì, sắc là mạch biểu hiện của khí, huyết, thủy, hỏa.
- *Có những mạch ở hệ con cháu* là thể lạnh mà không thuộc họ nhà mạch Trì hoặc là thể nóng mà không thuộc họ nhà mạch Sắc đó là đặc điểm riêng của nó cũng như con cháu thì dĩ nhiên phải có cái khác với ông bà, cha mẹ.

Hoặc theo y lý trong âm có dương và trong dương có âm. Hoặc có trường hợp không hẳn là biểu, không hẳn là lý (bán biểu bán lý) đặc biệt trong trường hợp chân hàn giả nhiệt và trường hợp bệnh đang biến chứng thì tượng mạch cũng xáo trộn, đổi thay theo bệnh biểu hiện hình tượng rất phức tạp.

Bởi có những trường hợp đặc biệt ấy mà sinh ra phương pháp luận trị là mạch tòng chứng (không căn cứ theo mạch mà căn cứ theo triệu chứng).

Khi phân xét phải đắn đo sàng lọc linh hoạt tổng hợp không nên vận dụng một cách cứng nhắc bởi lẽ lý thuyết mạch không phải là công thức học và không phải là công thức của kỹ thuật cơ khí...

## MẠCH BỆNH TẠNG PHỦ

### I. Lý giải về "tạng phủ định vị"

Để thoả đáng việc nghiên cứu mạch bệnh tạng phủ, chúng ta cần phải đặt vấn đề giải thích tại sao tâm, tiểu trường, can, đờm, thận, bàng quang lại ở thốn, quan, xích bên tay trái. Phế, đại trường, tỳ, vị, mệnh môn, tam tiêu lại ở thốn, quan, xích bên tay phải. Vấn đề này có phải do người xưa áp đặt hoặc mò đoán hay không? Giả sử đó là do sự áp đặt mò đoán thực nghiệm lâm sàng đúng thì chúng ta phải công nhận nhưng vấn đề này tuyệt nhiên không phải do áp đặt hoặc mò đoán mà nó thuộc về cái lý đương nhiên của nó.

Vấn đề tạng phủ định vị có thể chứng minh bằng kinh điển (Kinh dịch. Phục hy bát quái hoặc Nội kinh) hoặc có thể chứng minh bằng học thuyết Âm dương, Ngũ hành?

Chứng minh dựa vào kinh điển là chính xác và ngắn gọn nhưng vì kiến thức Kinh điển chưa được thâm nhập quảng đại nên vấn đề trên chúng ta nên dùng học thuyết Âm dương và Ngũ hành để chứng minh và lý giải.

*Chứng minh:*

Sự định vị phủ tạng trên các bộ thốn, quan, xích ở hai tay là hợp lý và chính xác vì:

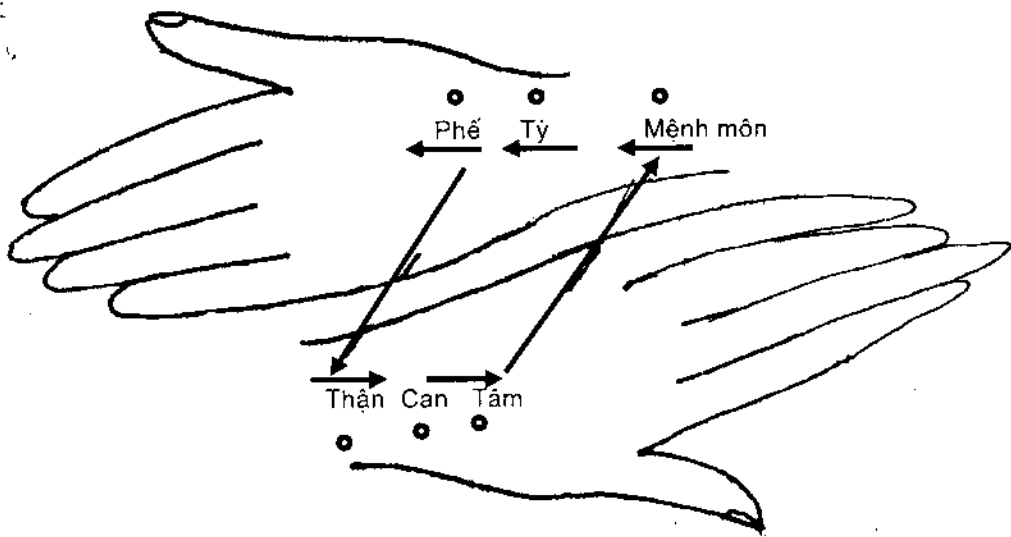
- Khi ta hướng về phương Nam và dang 2 tay ra thì tay trái chỉ về phương Đông, tay phải chỉ phương Tây. Theo học thuyết Ngũ hành phương Đông

thuộc mộc ứng với tạng là thuộc Can. Vậy thì Can phải ở tay trái. Dương nhiên Đờm cũng ở đó (Quan hệ biểu lý).

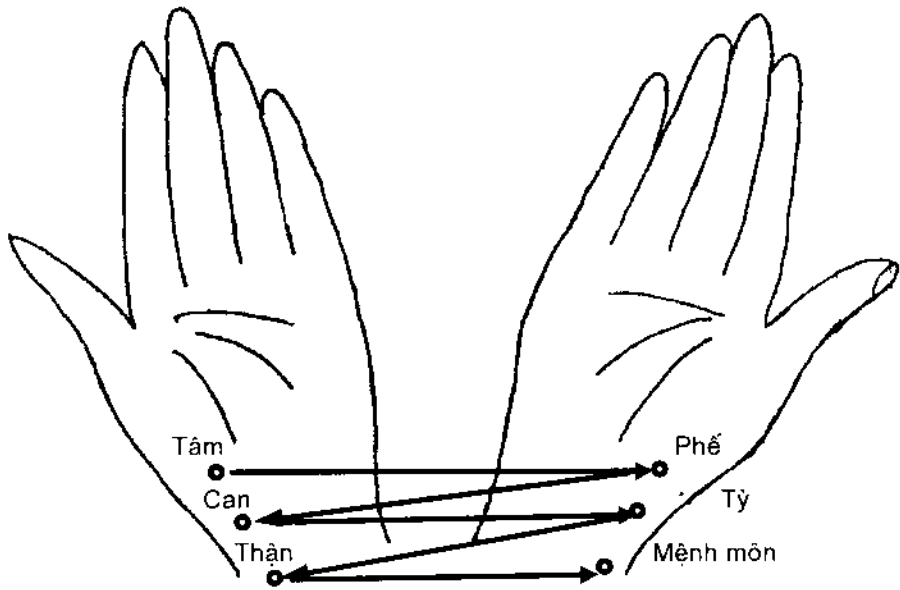
- Xét xem bà con gần gũi nhất của Can là "ai", là cái mà sinh ra Can và là cái mà Can sinh ra (sinh ra Can mộc đó là Thận thủy và Tâm hỏa cũng như Bàng quang, Tiểu trường phải gần bó gần gũi với Can và phải ở bên Can, đó là bên tay trái).
- Thận thủy là bản gốc của cơ thể, là cái hữu hình đầu tiên trong các cái hữu hình do khí tạo thành cho nên Thận ở gốc đó là vị trí tả xích. Tiếp theo là Can mộc con của Thận ở Tả quan và sau đó là Tâm hỏa (con của Can mộc) ở Tả thốn.
- Tay phải chỉ về phương Tây theo học thuyết Ngũ hành, Phương Tây thuộc Kim ứng với tạng Phế, vậy thì Phế phải ở bên tay phải và Đại trường cũng ở đó (quan hệ biểu lý).
- Cũng lý luận như trên, ta thấy Tỳ, Vị và Mệnh môn cũng ở tay phải (Mệnh môn thuộc Hỏa, mà Hỏa sinh Thổ, Tỳ thuộc Thổ và Thổ sinh ra Kim, và lại Mệnh môn hỏa chính là một thành phần cơ cấu của Thận và Phế thì sinh ra Thận, do vậy đã kết hợp lý lẽ của học thuyết Ngũ hành, đồng thời Vị, Tam tiêu cũng thuộc bên phải (quan hệ biểu lý).
- Ở phần trên, tại sao lại nói về hướng, về phương Nam rồi dang tay ra mà không nói là hướng về các phương khác? Bởi vì khi xét về phương hướng, tức là trên phương diện mặt bằng, khi mặt bằng biến thành khối, ví dụ như khối lập phương thì những khối đó biến đổi theo các mặt phẳng của khối lập phương tăng lên gấp đôi, gấp bốn, gấp tám, gấp mười sáu... tới vô cực thì khối lập phương trở thành hình cầu. Lúc này phương Nam và phương Bắc đã trở thành hai cực, đó là cực nam và cực bắc, còn phương Đông và phương Tây chỉ là khái niệm (hình cầu là trái đất và mọi sinh thể tồn tại).
- Chúng ta là những sinh thể thuộc cực bắc, nếu đứng trên cực bắc mà hướng đi thì đi thế nào, ngoảnh mặt về đâu cũng là tiến về phương Nam (cực nam) theo các kinh tuyến (lúc này chúng ta phải ấn dẹt hình cầu thành một mặt bằng để xét về phương hướng).
- Nếu như không phải là hướng Nam và đi về phương Nam thì chỉ có là thăng thiên mà thôi.
- Vừa rồi chúng ta đã dùng học thuyết Âm dương, Ngũ hành để lý giải tạng phủ định vị. Bây giờ chúng ta thử khảo sát lại xem vị trí của tạng phủ có kết hợp với mọi qui luật biến hoá của học thuyết Ngũ hành hay không? (đây là kiểm nghiệm đáp số).
- Nếu phù hợp thì điều lý giải và chứng minh trên là đúng. Ngược lại là không phù hợp với các qui luật biến hoá của thuyết Ngũ hành thì điều đã chứng minh là không chính xác.

1.1. Kiểm nghiệm theo qui luật tương sinh

Chúng ta để hai bàn tay theo hình vẽ và nhận xét.  
Như vậy từ Thận thuỷ sinh ra Can mộc, Can mộc sinh ra Tâm hoả, Tâm hoả nối với Tâm bào lạc và Mệnh môn hoả (đều thuộc Hoả) rồi hoả lại sinh ra Tý thổ, Tý thổ lại sinh ra Phế kim, Phế kim ở bên tay phải lại sinh ra Thận thuỷ nối sang tay trái. Mũi tên tương sinh đã theo một dây truyền khép kín. Điều này đã đúng với qui luật tương sinh.



1.2. Kiểm nghiệm theo qui luật tương khắc



Chúng ta để tay theo hình vẽ và nhận xét thì cũng thấy rằng (theo mũi tên chỉ) Tâm hoá khắc Phế kim, Phế kim khắc Can mộc, Can mộc khắc Tỳ thổ, Tỳ thổ khắc Thận thủy. Mũi tên tương khắc đã theo một dây truyền khép kín. Điều này đã đúng với qui luật tương khắc.

## **II. Những thủ pháp phân định mạch của phủ và mạch của tạng**

Trên một vị trí tới bộ mạch thốn khẩu (như vị trí tả thốn, chúng ta thấy có 3 loại mạch đó là mạch của tiểu trường (sơ án) mạch của vị khí (trung án) và mạch của tâm (trọng án).

Đặc điểm cần lưu ý là ở bất kỳ bộ vị nào thì phần trung án đều là mạch vị khí. Như vậy trước khi xác định mạch tạng phủ chúng ta phải tổng khán để xác định mạch vị khí trước. Kỹ thuật xem mạch vị khí là 3 nhón tay phải cùng chung một lực và cùng chung một chiều sâu tới khoảng trung án để nhận định mạch vị khí. Khi xác định được mạch vị khí rồi thì nhấn sâu thêm một chút nữa tới mạch động, đó là mạch của tạng và cũng từ vị trí của mạch vị khí nới tay nông lên khi tiếp xúc với mạch động. Có mạch tượng khác với mạch vị khí đó là mạch phủ hoặc bắt đầu ấn tay xuống từ sơ án tới gần mạch vị khí mà thấy có mạch động thì đó là mạch của phủ.

Lưu ý và những trường hợp đặc biệt có thể xảy ra.

*Ví dụ:* Tại tả quan, nếu mạch Đờm trầm có mạch Can không trầm thì 2 mạch này có thể quyện vào nhau lẫn lộn giữa phần của mạch vị khí.

- Mạch phủ mà trầm thì có thể ấn xuống bằng hoặc sâu hơn phần mạch vị khí nhưng không bao giờ lấn dưới mạch của tạng (tương ứng biểu lý).
- Khi mạch của tạng mà thuộc phù thì không có trường hợp mạch của phủ (tương quan biểu lý) đi trầm.
- Trường hợp mạch phủ đi phù mà tạng (tương quan biểu lý) đi trầm là dễ phân biệt nhất.
- Nếu mạch phủ và mạch tạng đều có mà nó lấp lửng quyện vào nhau rất khó phân định thì chúng ta được quyền chọn lấy mạch tượng xuất hiện thường xuyên nhất, xuất hiện lâu nhất mà làm tổng mạch của tạng trung với phủ (có nghĩa là không xét đoán theo mạch đơn kháng tại vị trí đó mà định chứng bệnh).
- Trường hợp mạch tạng và mạch phủ cùng chung một trường mạch là chuyện thường tình và rất khó gặp.

# MẠCH BỆNH NGHI KỶ

## I. Mạch bệnh nghi kỷ là gì?

- Nghi là thích nghi, phù hợp, là thuận.
  - Kỷ là tương kỷ, là phản nghịch, bất thuận.
- Mạch bệnh nghi kỷ nói lên những bệnh nào khi gặp mạch nào khi thuận (dễ điều trị), hoặc những bệnh nào khi gặp mạch nào thì bất thuận (rất khó chữa và đôi khi chữa không được) khi ấy bệnh sẽ mỗi ngày một nặng lên rồi đến mạch thất quái hoặc tử vong đột ngột.

## II. Mạch bệnh nghi kỷ với một số chứng bệnh

### 2.1. Bệnh thuộc nhiệt, nóng sốt

Nếu gặp mạch Sác thì thuận.

### 2.2. Bệnh hàn chứng

Nếu gặp mạch Trầm tiểu là thuận

### 2.3. Bệnh khái thấu: (ho có đờm)

Nếu gặp mạch Phù, mạch Nhu thì thuận

Nếu gặp mạch Trầm, mạch Trì, đi nhỏ (mạch tiểu) thì kỷ

### 2.4. Bệnh cuồng ngôn

Nếu gặp mạch Thực, mạch Sác thì dễ chữa

Nếu gặp mạch Hư, mạch Trầm thì khó chữa

### 2.5. Bệnh tiêu khát

Nếu gặp mạch Đại, mạch Sác thì thuận

Nếu gặp mạch Hư, đi nhỏ (mạch tiểu) thì kỷ

### 2.6. Bệnh tỵ nục (mũi viêm, mũi ung)

Nếu gặp mạch Trầm, mạch Tế thì thuận

Nếu gặp mạch Đại thì kỷ

### 2.7. Bệnh trường trướng (bụng đầy trướng)

Nếu gặp mạch Phù, mạch Đại thì thuận

Nếu gặp mạch Hư, mạch Tiểu thì kỷ

### 2.8. Bệnh ỉa chảy

Nếu gặp mạch Trầm, mạch Tế thì thuận

Nếu gặp mạch Phù, mạch Hồng, mạch Đại thì kỷ

**2.9. Bệnh hắc loạn** (đau bụng dữ dội)

Nếu gặp mạch Phù, mạch Hoãn thì thuận

Nếu gặp mạch Trầm, mạch Vi thì kỵ

**2.10. Bệnh khí thôn** (phù mà ấn tay vào vết lõm sau nổi lên)

Nếu gặp mạch Phù, mạch Đại thì thuận

Nếu gặp mạch Trầm, mạch Tế, Nhu, Nhược thì kỵ

**2.11. Bệnh trường thống** (đau trong ruột)

Nếu gặp mạch Tế, mạch Nhược thì thuận

Nếu gặp mạch Huyền, mạch Trường, mạch Đại thì kỵ

**2.12. Bệnh thượng khí** (tức ngực, ợ ngược)

Nếu gặp mạch Phù, mạch Hồng thì thuận

Nếu gặp mạch Tế, mạch Vi thì kỵ

**2.13. Bệnh suyễn tức** (hen suyễn)

Nếu gặp mạch Phù, mạch Hoạt thì thuận

Nếu gặp mạch Sác thì kỵ

**2.14. Bệnh trúng hàn**

Nếu gặp mạch Khẩn, mạch Tế thì thuận

Nếu gặp mạch Phù, mạch Đại thì kỵ

**2.15. Bệnh sản hậu** (bệnh sau khi sinh trong vòng 100 ngày)

Nếu gặp mạch Trầm, mạch Tiểu thì thuận

Nếu gặp mạch Phù, mạch Hồng thì kỵ

**2.16. Bệnh sang thương** (sưng đau, u nhọt)

Nếu gặp mạch Nhược thì thuận

Nếu gặp mạch Khẩn, mạch Sác thì kỵ

**2.17. Cứu bệnh** (bệnh đã lâu ngày)

Nếu gặp mạch Trầm, mạch Tiểu thì thuận

Nếu gặp mạch Phù, mạch Đại thì kỵ

**2.18. Bệnh đới hạ** (huyết trắng)

Nếu gặp mạch Trầm, mạch Tiểu thì thuận

Nếu gặp mạch Phù, mạch Hư thì kỵ.

**2.19. Trúng độc** (ăn phải đồ ăn có chất độc)

Nếu gặp mạch Hồng, mạch Đại thì thuận

Nếu gặp mạch Vi, mạch Tế thì kỵ

### **2.20. Bệnh thổ huyết**

Nếu gặp mạch Trầm, mạch Tiểu, mạch Vi thì thuận  
Nếu gặp mạch Đại, mạch Thực thì kỵ

### **2.21. Bệnh mới bị**

Nếu gặp mạch Phù, mạch Đại thì thuận  
Nếu gặp mạch Trầm, mạch Tế thì kỵ

### **2.22. Phụ nữ có bầu**

Nếu gặp mạch Hoạt, mạch Đại thì tốt

### **2.23. Người bình thường**

Nếu gặp mạch Phù, mạch Đại thì thuận  
Nếu gặp mạch Trầm, mạch Sác thì kỵ

### **2.24. Bệnh thuộc hư chứng**

Nếu gặp mạch Nhược, mạch Tiểu thì thuận

### **2.25. Bệnh thực chứng**

Nếu gặp mạch Nhược, mạch Tiểu thì kỵ

### **2.26. Người già yếu**

Nếu gặp mạch Phù, mạch Đại thì nghịch

### **2.27. Bệnh khái huyết (khạc ra máu)**

Nếu gặp mạch Trầm, mạch Nhược thì thuận  
Nếu gặp mạch Thực, mạch Đại thì kỵ

### **2.28. Bệnh đau đầu**

Nếu gặp mạch Phù, mạch Hoãn thì thuận  
Nếu gặp mạch Tế, mạch Trì, mạch Nhu thì kỵ

## **MẠCH BỆNH SẢN PHỤ KHOA**

### **I. Thời kỳ kinh nguyệt**

**1.1. Chu kỳ kinh nguyệt:** chu kỳ kinh nguyệt của phụ nữ có thể thay đổi do nhiều nguyên nhân ngoài bệnh lý. Cụ thể là:

**1.1.1. Ảnh hưởng của tình trí:** Nếu uất giận ghen ghét, lo lắng đau buồn hoặc sợ hãi quá độ sẽ ảnh hưởng tới chu kỳ kinh nguyệt.

**1.1.2. Ảnh hưởng của sinh lý:** Do kích thích hoặc ức chế của tình dục (thời kỳ đầu) gây rối loạn chu kỳ kinh nguyệt.

**1.1.3. Ảnh hưởng của khí hậu và sinh hoạt:** Do ăn uống thất thường, thời tiết khắc nghiệt, sinh hoạt bất thường cũng ảnh hưởng tới chu kỳ kinh nguyệt.

Sự rối loạn kinh nguyệt do những nguyên nhân trên làm tháng thì thấy kinh trễ, tháng thì thấy kinh sớm hoặc khi nhiều, khi ít hoặc bế kinh hàng tháng cũng không phải là do bệnh lý.

Với bệnh phụ khoa mà xét theo mạch thì chỉ đánh giá bệnh lý theo những trường hợp nghịch lý. còn những trường hợp thuận, cụ thể là cả bộ mạch điều hoà, mạch bộ xích mạch hơn bộ quan, bộ thốn, mạch tay phải đi sớm hơn mạch tay trái thì chu kỳ kinh nguyệt có khác thường cũng không phải là bệnh lý phụ khoa.

Sự khác thường này chỉ là thời điểm rồi sau tự điều hoà và phục hồi.

## 1.2. Những bệnh lý về kinh nguyệt

- Bế kinh do kỳ Kinh bế tắc phát bệnh chia ra làm hai dạng:

Thủy phận và Huyết phận.

- + Thủy phận là thủy dịch ngưng tụ gây bế tắc kinh kỳ

Trường hợp này nếu phát bệnh trước rồi mới thấy tắc kinh thì dễ trị.

Biểu hiện của bệnh lý trong trường hợp thủy phận: Mạch đờm và mạch tam tiêu trầm; tâm và thận mạch tế.

- + Huyết phận là huyết tích kết làm các đường kinh lạc không thông gây bế tắc kinh nguyệt.

Trường hợp này nếu thấy mất kinh trước rồi mới phát hiện bệnh thì khó trị

Biểu hiện của mạch lý: Bộ thốn mạch trầm

Hữu quan mạch vi

Bộ xích mạch trầm, hoạt

- Bế kinh do tâm hư hỏa vượng, khí uất, khí tích kết mạch có biểu hiện như sau:

Bộ thốn và bộ quan hữu lực (có thể là Hồng, Đại, Thực, Sác...) mà khi thấy mạch bộ xích tuyệt hoặc vô lực (Nhược, Tế, Hư, Vi, Đới...)

- Bế kinh do uất giận quá độ, khí trệ, tỳ không vận hoá. Mạch biểu hiện như sau:

Bộ quan mạch Thực, bộ thốn Phù hoặc thốn trái Trầm kết.

- Bế kinh do tinh huyết suy kiệt. Mạch biểu hiện là: Cả 3 bộ mạch Hư hoặc Vi.

- Bế kinh do khí huyết hư hàn, hạ tiêu kết lầy. Mạch biểu hiện như sau:

Bộ thốn Vi, bộ quan Sác, bộ xích Tế, hoặc cả 3 bộ chỉ có mạch Nhược, Tế, Vi, Sác.

## 1.3. Kinh nguyệt trễ

- Dương vệ hư hàn: cả 3 bộ mạch Hư, Vi mà không ra được mô hôi thì 2 tháng mới hành kinh một lần.

- Huyết kiệt lạnh tiết.

Mạch thốn, mạch quan Sắc, mạch bộ xích Vi, thì 3 tháng mới hành kinh một lần và hay có nhiều khí hư (huyết trắng).

#### 1.4. Kinh sớm

- Phong nhiệt và thấp nhiệt: mạch bộ thốn Phù, mạch bộ quan Hoạt sắc, bộ xích Hoãn.
- Tý hư không nhiếp huyết, thận hư hàn, bào cung không đóng được, mạch biểu hiện như sau: mạch bộ thốn, bộ quan đi nhỏ mà hoãn, mạch bộ xích, vi, trì, (trường hợp này thấy kinh sớm và kéo dài, có thể hết rồi một vài ngày lại có).

#### 1.5. Các chứng về kinh nguyệt thường gặp

- Rối loạn kinh nguyệt, đau bụng, đầy hơi khí đi ngược lên trên gây ợ, khí đi xuống tích lạnh làm đau bụng. Biểu hiện mạch là hữu quan Trầm, Sắc.
- Rối loạn kinh nguyệt: do phong tà làm sôi bụng, đầy bụng có thể gây lên bệnh Trưng hà, sán khí. mạch biểu hiện ở hai thận mạch Phù khẩn.
- Rối loạn kinh nguyệt: băng huyết hao khí, bạch đới hạ, sa tử cung. Biểu hiện mạch Thận động.
- Rối loạn kinh nguyệt có kèm chứng khi tiểu huyết rỉ theo, nóng ngứa âm hộ. Trường hợp này mạch Thận Hoạt sắc.
- Rối loạn kinh nguyệt có kèm chứng hư lao, đau buốt tử cung và có lời dom trường hợp này mạch Thận huyền.

## II. Thời kỳ mang thai

Phụ nữ hiện có thai hay không qua mạch lý, phải có những điều kiện như sau:

- Người phụ nữ đã tắt kinh đến tháng thứ 3 và mạch tượng không thể hiện bệnh lý bế kinh như ở phần bệnh bế kinh đã ghi ngoài ra có đặc điểm nữa là: thường thì người phụ nữ khi có thai mạch tả thốn, mạch tả quan hữu lực, mạch tả xích hoạt (mạch tả thốn thuộc tâm mà tế là biểu hiện khí thiếu, mạch tả quan thuộc can hữu lực biểu hiện huyết vượng. Mạch Thận hoạt biểu hiện tinh huyết nhiều, khí ít.
- Đúng với cái lý khí suy huyết vượng thì có thai.
- Nếu muốn biết đã có thai hay chưa một cách chắc chắn thì dùng bài thuốc nghiệm thai như sau:

Lá ngải cứu khô 20g tắm nước giấm chua rồi sao từ từ cho khô, sau đó nấu lấy nước uống. Sau khoảng 15 phút thấy chuyển trong bụng, ngâm ngấm đau bụng và có nổi gò cục ở trong bụng thì biết chắc là đã có thai (thấy hiện tượng đau chuyển bụng nhưng ngải cứu tắm giấm uống không kỳ thai).

## 2.1. Bệnh động thai

- Do người mang thai thể trạng bất thường làm ảnh hưởng đến thai hoặc do quá nóng, quá hàn, do phần uất, làm việc, suy tư hoặc dục phòng quá độ cũng gây động thai. Mặt khác do thai khí đảo lộn sự biến hoá, vì tiền thiên của thai bất thường cũng gây động thai.
- Mạch động thai biểu hiện như sau:
  - + Mạch Khẩn sác là lậu thai (thấy huyết ra một vài giọt mà không đau bụng)
  - + Mạch Phù trì thì động thai bởi hàn và thai bị chèn ép bởi thủy thũng.
  - + Mạch Trầm tế là khí suy huyết kiệt gây động thai vì không đủ sinh lực
  - + Tả thốn và tả xích, mạch Vi hoặc Khẩn là thiếu máu. (Thai không bảo tồn).
  - + Thai 6 đến 7 tháng mạch thấy đi Huyền mà phát nóng, sợ lạnh, bào thai trôi lên bụng trên, bụng dưới thì bành ra như cái quạt đó là động thai do tạng khí bế tắc.

Trong các trường hợp động thai thấy có ra huyết mà không đau bụng là động thai nặng.

Khi động thai mà phần bụng dưới rốn (đan điền) thấy ấm bình thường thì dễ chữa, nếu thấy lạnh quá thì khó chữa.

Khi động thai mà ra nhiều huyết mạch đi khống hoặc động mà sắc môi của bà mẹ xuất hiện màu xanh thì không cứu được mẹ (con sống).

Nếu lưỡi người mẹ xuất hiện màu xanh thì không cứu được thai nhưng có khả năng cứu được mẹ, cả môi và lưỡi có màu xanh thì mẹ lẫn thai đều không cứu được.

## 2.2. Xem mạch để phân biệt sinh trai hay gái

Việc sinh trai hay con gái thì có biết trước vài tháng thì cũng chẳng làm gì để thay đổi theo ý muốn và cũng chẳng có gì giúp ích hơn nhưng vì nôn nóng với kết quả hoặc do tính hiếu kỳ mà người ta cứ muốn biết trước điều đó. Sau những cuộc cãi vã, sau những lần "cá độ" để phần nào thoả mãn tâm lý, người ta thường dẫn nhau đến thầy thuốc để xin lời phán xét. Được sự trân trọng và tin cậy như vậy các y gia cũng đã dày công nghiên cứu và tổng hợp kinh nghiệm kết hợp với y lý để nhận định.

Phương pháp phân biệt để sinh con trai hay con gái thì thiếu nhưng ở đây chúng ta chỉ xét theo cách phân biệt dựa theo mạch lý: điều kiện của sự phân biệt để sinh con trai hay con gái thì thai phải có 4 tháng tuổi trở lên (lúc này hình thể, khí chất đã đủ và biểu hiện lên mạch).

- Mạch tay trái đi Phù đại: sanh trai
- Mạch tay phải đi Phù đại: sanh gái
- Mạch tay trái Trầm thực: sanh trai
- Mạch tay phải Trầm thực: sanh gái
- Cả hai tay trái phải mạch đều đi Phù đại, Trầm thực thì sanh 2 con trai (song thai).

- Cả hai tay trái, phải mạch đều đi Phù đại thì sanh 2 con gái (song thai).
- Tả thốn mạch Phù đại: sanh trai
- Hữu thốn mạch Phù đại : sanh gái
- Bộ xích tay trái lớn hơn tay phải: sanh trai
- Bộ xích tay phải lớn hơn tay trái: sanh gái
- Tay trái mạch đi Hoạt, Thực, Đại: sanh trai
- Tay phải mạch đi Hoạt, Thực Đại: sanh gái
- Cả hai tay phải trái đều đi Hoạt, Thực Đại thì sinh song thai.

### **III. Thời kỳ sắp sanh (lâm sản)**

- Bình thường mạch chạy nhất tức, tứ chỉ. Nhưng khi thấy mạch quá sắc hay quá trì là biết sản phụ sắp sanh (sau một hai giờ sẽ sanh) Khi sanh xong mạch sẽ trở lại bình thường.
- Lúc chuẩn bị sanh nếu gặp mạch đi Trầm, Tế hay Hoạt thì dễ sinh. Nếu gặp mạch đi Phù, Đại thì khó sanh (Trầm, Tế, Hoạt là chính mạch của Thận nếu xuất hiện thì dễ sanh, còn Phù, Đại là biểu hiện mạch Thận bị dương mạch khắc chế nên khó sanh).

### **IV. Thời kỳ sau khi sanh (sản hậu)**

Sau khi sanh mạch đi Hoãn, Hoạt, Trầm, Tế là thuận. Nếu mạch đi Thực, Đại, Huyền là nghịch và nếu mạch đi Sắc là nguy.

## **MẠCH VÀ CÁC CHỨNG BỆNH Ở TRẺ EM**

### **I. Chẩn đoán bệnh trẻ em**

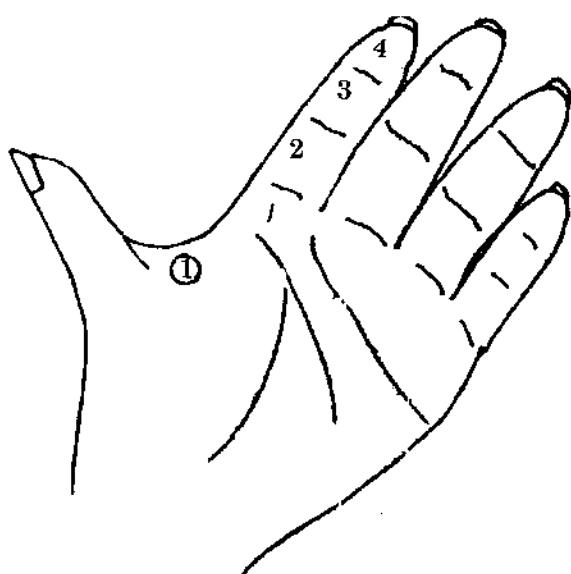
#### **1.1. Lý thuyết đại cương**

##### **1.1.1. Đại cương**

Đối với trẻ em chẩn đoán bệnh chủ yếu bằng phương pháp vọng chẩn còn các phép chẩn khác là phụ. Từ lúc sinh ra đến lúc 3 tuổi chẩn bệnh bằng phương pháp quan sát chỉ tay trên hõ khẩu và tam quan. Từ 4 - 10 tuổi xem mạch ở bộ thốn khẩu (phải để dọc ngón tay vì khoảng cách thốn quan xích rất ngắn). Từ 10 tuổi trở lên bộ thốn khẩu có thể phân chia 3 bộ vị thốn quan xích phải xít chặt có khi chỉ dùng 1 ngón tay đặt thẳng xuống là Quan, nghiêng ngón tay về phía bàn tay là Thốn, nghiêng ngón tay về phía khuỷu tay là Xích.

##### **1.1.2. Vị trí của hõ khẩu**

Chỗ trùng giữa ngón tay cái và ngón trỏ giáp nhau mở ra, khép lại giống như miệng hồ nên gọi là hõ khẩu.



1. Hổ khẩu
2. Phong quan
3. Khí quan
4. Mệnh quan

**Hình vẽ về vị trí Tam quan - Hổ khẩu**

### **1.1.3. Vị trí tam quan**

Sườn của ngón tay trở về phía ngón tay cái, sự phân chia từng đốt tạo thành 3 đoạn gọi là tam quan.

- Đốt ngón tay thứ nhất (giáp với bàn tay) gọi là phong quan (cái cửa phát bệnh bởi phong).
- Đốt kế tiếp (đốt giữa) là khí quan, tiếp đốt là mệnh quan (cái cửa phát bệnh có thể nguy đến tính mệnh).
- + Đường chỉ tay biểu hiện bệnh lý của em bé xuất phát từ Hổ khẩu lên Mệnh quan (chỉ ở giai đoạn từ sơ sinh đến 3 tuổi nơi có chỉ tay biểu hiện bệnh lý), khi em bé bị bệnh thì mới có chỉ tay ấy nổi lên ở vùng Hổ khẩu và Tam quan (lúc bé mạch khỏe thì không có).
- + Chỉ tay bệnh lý ở cả hai bên Hổ khẩu và Tam quan của cả tay phải và tay trái: tay phải biểu hiện bệnh lý ứng với Phế, Tỳ, Mệnh môn; Tay trái ứng với Tâm, Can, Thận.

### **1.1.4. Cách xem chỉ tay bệnh lý**

Một tay ta nắm cổ tay của em bé tay kia vuốt vùng Tam quan, Hổ khẩu thẳng để quan sát (khi tiếp xúc với em bé phải vui vẻ làm quen và nâng niu trìu mến để bé khỏi sợ và la hét gây khó khăn cho chẩn đoán).

Chỉ tay xuất hiện ở vị trí khác nhau, màu sắc mỗi vị trí, mỗi hình tượng biểu hiện một bệnh lý khác nhau.

## **1.2. Chỉ tay biểu hiện bệnh lý**

### **1.2.1. Màu sắc chỉ tay**

- Chỉ tay có màu trắng biểu hiện bệnh can phong
- Chỉ tay có màu vàng thâm biểu hiện bệnh tỳ vị
- Chỉ tay có màu trắng hồng biểu hiện bệnh nóng lạnh thuộc biểu chứng
- Chỉ tay có màu hồng biểu hiện bệnh tiết tả
- Chỉ tay có màu đỏ hồng biểu hiện bệnh ban sởi hay thương hàn.

*Lưu ý:* Khi bệnh biến chuyển nhẹ sang nặng hoặc nặng sang nhẹ thì màu sắc không còn thuần túy mà cũng biến đổi đa dạng.

*Ví dụ:* Vàng hồng mà hồng nhiều thành tím  
Hồng tía mà tía nhiều thành xanh  
Xanh thâm mà thâm nhiều thành xanh đen  
Xanh đen biến thành thuần đen

Chỉ tay có màu đen là biểu hiện bệnh lý đã đến lúc nguy kịch.

### **1.2.2. Chỉ tay biểu hiện các bệnh kinh sài**

Bệnh kinh sài của trẻ em là do ảnh hưởng tình chí hoặc do bệnh lý gây sốt cao mà lên cơn co giật.

#### *a. Tử tức kinh:*

Trẻ có chỉ màu xanh đậm ở Hồ khẩu, Tam quan là trẻ bị kinh sài bởi quá sợ hãi khi nhìn thấy loại thú 4 chân.

#### *b. Thủy, hoả phi cầm kinh:*

Trẻ có chỉ tay màu sắc đỏ (trẻ lên cơn kinh sài bởi quá sợ hãi khi nhìn thấy lửa hoặc nước).

#### *c. Nhân kinh:*

Trẻ có chỉ tay màu hồng (trẻ lên cơn kinh sài bởi quá sợ hãi người lạ)

#### *d. Lôi kinh:*

Trẻ có chỉ tay màu xanh hơi vàng (trẻ lên cơn kinh sài bởi quá sợ hãi khi nghe tiếng sấm sét).

#### *e. Mạn kinh phong:*

Trẻ có chỉ tay màu tím, màu xanh hay đen lẫn lộn ầm ầm hiện hiện (trẻ lên cơn kinh sài bởi vì Tý phong mạn tính).

*g. Chỉ tay thẳng như sợi đàn* mà màu hồng hay xanh là lên cơn kinh sài, bởi mẹ có thương thực mà nó phải bệnh (ảnh hưởng của áp âm và bú sữa).

### **1.2.3. Chiều dài và vị trí chỉ tay biểu hiện bệnh**

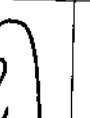
a. Chỉ tay nổi từ Hồ khẩu chớm đến Phong quan là bệnh nhẹ (ở Phong quan không có chỉ tay là vô bệnh).

b. Chỉ tay lên đến Khí quan là bệnh đã nặng

c. Chỉ tay từ Phong quan đi quá Khí quan tới Mệnh quan là bệnh nặng lắm. Nếu chỉ tay lên tới giáp móng tay là bệnh đã tới lúc nguy kịch.

### 1.2.4. Hình thể, sắc thái chỉ tay biểu hiện cụ thể bệnh chứng

| Thứ tự | Hình thể                                                                            | Chỉ danh         | Ý nghĩa                                        | Bệnh chứng                  | Nguyên nhân              |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| 1      |    | Lưu châu hình    | Hình chỉ tay như hạt châu trời chảy (màu hồng) | Hoắc loạn thổ tả            | Tam tiêu nhiệt, đau ruột |
| 2      |    | Trường châu hình | Hình tay như hạt châu tròn mà lớn              | Đau bụng nóng lạnh từng cơn | Trong bụng có kết tích   |
| 3      |    | Thô văn hình     | Hình chỉ tay rõ sù sù thẳng lên đến móng tay   | Kinh phong nặng lắm         | Do nội thương            |
| 4      |    | Loạn văn hình    | Hình chỉ tay cong queo                         | Thực tích đau bụng          | Do phong nhiệt           |
| 5      |   | Lai xà hình      | Như con rắn đang bò đến                        | Can tý bệnh ỏi mưa          | Hàn khí tích trệ         |
| 6      |  | Khử xà hình      | Như con rắn đang bò đi                         | Ỉa chảy mệt mỏi ngủ nhiều   | Bệnh ở tý vị             |
| 7      |  | Hướng nội hình   | Cong hướng đầu vào phía ngoài bàn tay          | Can phong                   | Thuộc huyết và ngoại tà  |
| 8      |  | Hướng ngoại hình | Cong hướng đầu ra phía ngoài bàn tay           | Can phong                   | Thuộc khí và ngoại tà    |
| 9      |  | Tả tà hình       | Thẳng lên mà lệch vào phía trong               | Thương phong                | Ngoại tà                 |
| 10     |  | Hữu tà hình      | Thẳng lên mà lệch ra phía ngoài                | Thương hàn                  | Ngoại tà                 |

|    |                                                                                     |                       |                                    |                     |                       |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|---------------------|-----------------------|
| 11 |    | Song<br>câu<br>hình   | Như hai móc câu khép<br>lại        | Tỷ hư hàn khí trệ   | Nội thương            |
| 12 |    | Tam<br>khúc<br>hình   | Ba đường cong gấp<br>khúc          | Thực tích           | Đồ ăn uống không tiêu |
| 13 |    | Loạn<br>trùng<br>hình | Rối loạn như bầy sâu<br>bọ         | Bệnh cam            | Do giun lải           |
| 14 |    | Song<br>văn<br>hình   | Hình chỉ thẳng như mũi<br>giáo     | Kinh phong, co giật | Do đàm hoả            |
| 15 |    | Song<br>tự<br>hình    | Như hai chỉ song chống<br>lên nhau | Kinh sài            | Ngộ độc               |
| 16 |   | Huyền<br>châm<br>hình | Như cây kim treo lên               | Kinh phong          | Mạn kinh              |
| 17 |  | Ngư<br>thích<br>hình  | Như vây cá                         | Kinh sài, gầy còm   | Hư chứng              |
| 18 |  | Thủy tự<br>hình       | Như chữ thủy                       | Kinh phong, cam sài | Đàm tích              |
| 19 |  | Ắt<br>tự<br>hình      | Như chữ ắt                         | Kinh phong          | Cam hoả               |
| 20 |  | Khúc<br>trùng<br>hình | Như con sâu bò cong<br>queo        | Cam tích            | Cạn và đại trường     |
| 21 |  | Hoàn<br>văn<br>hình   | Giống như hai vòng<br>tròn         | Cam tích            | Thực ứ trệ            |

|    |                                                                                   |                      |                                  |                                        |         |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------|----------------------------------------|---------|
| 22 |  | Phản nội cung hình   | Như cánh cung uốn vào phía trong | Kinh hoảng, nóng lạnh, tiểu đỏ         | Thực tà |
| 23 |  | Phản ngoại cung hình | Như cánh cung uốn ra phía ngoài  | Thương thực, cam phong                 | Thực tà |
| 24 |  | Phân chi hình        | Như chia nhánh cây               | Kinh phong nhưng nhẹ hơn Song văn hình | Đàm hoá |

### 1.3. Mạch bệnh nhi khoa

#### 1.3.1. Đặc điểm về bệnh nhi khoa

Bởi tay của em bé còn ngắn, nên bốn mạch thốn khẩu khoảng cách cũng rất ngắn. Khi xem phải ánh chừng khoảng cách ấy cho thích hợp. Mặt khác tốc độ mạch của em bé nhanh gần gấp đôi tốc độ mạch của người lớn.

- Bình mạch: nhất tức thường là 6 - 8 chí (một hơi thở ra hít vào mạch đập lên tới 6 đến 8 lần).
- Mạch sắc: nhất tức 9 chí đến 11 chí
- Mạch trì: nhất tức 3 chí đến 5 chí

#### 1.3.2. Tốc độ biểu hiện bệnh chứng

- Nhất tức bát chí: biểu hiện hư hao, thất thoát (mất nước, mất máu, âm thoát, dương thoát, cơ nhục thoát).
- Nhất tức tứ chí: khí huyết hư nhược
- Nhất tức thất chí: bệnh nhẹ
- Nhất tức thập chí: bệnh nặng
- Nhất tức thập nhị chí: bệnh nguy kịch

#### 1.3.3. Mạch tượng biểu hiện bệnh lý

- Phù hoãn: bệnh thương phong
- Phù hồng: bệnh nhiệt cư tại Vị
- Hồng khẩn: thương hàn
- Hồng: đau bụng do có lãi (giun)
- Trì: trong tim, trong bụng đầy trướng
- Súc: kinh sài
- Trầm trì: hư hàn
- Trầm hoãn: đầy bụng, đau bụng.
- Trầm sắc: khí lạnh ngưng tích trong bụng

- Trâm tế: đau bụng
- Tế: cam tích khiến hao mòn gây ốm
- Huyền sắc: kinh giản thuộc phong
- Sắc: kinh phong, chân tay co giật
- Huyền thực: đại tiện bí

## II. Biến chứng ở trẻ em

Ở trẻ em từ sơ sinh đến 18 tháng tuổi có những hiện tượng đổi thay triệu chứng giống như bị bệnh mà không phải bệnh. Những hiện tượng đó có chu kỳ là 32 ngày và 64 ngày cụ thể là 32 ngày một lần biến, 64 ngày là một lần chủng, khi đủ 10 lần biến, 8 lần chủng em bé được 512 ngày tức 17 tháng.

### 2.1. Lịch biến chủng và ý nghĩa về biến chứng

- Từ sơ sinh đến 32 ngày "Nhất biến" sinh Quý thủy kiện toàn Túc thiếu âm Thận, chủ về sinh tinh.
- Đến 64 ngày "Nhị biến, nhất chủng" sinh Nhâm thủy thuộc Túc thái dương Bàng quang hiện tượng vùng tai, móng lạnh mát.
- Đến 96 ngày "Tam biến" sinh Đinh hỏa thuộc Thủ thiếu âm Tâm chủ tàng thần, tính đã biết mừng.
- Đến 128 ngày "Tứ biến nhị chủng" sinh Bính hỏa thuộc Thủ thái dương Tiểu trường, hiện tượng vã mồ hôi và hơi sợ.
- Đến 164 ngày "Ngũ biến" sinh Ất mộc thuộc Túc quyết âm Can chủ tạng hồn biểu hiện hay cười.
- Đến 192 ngày "Lục biến tam chủng" sinh Giáp mộc thuộc Túc thiếu dương Đởm, hiện tượng này hai mắt đỏ không bị nhắm.
- Đến 224 ngày "Thất biến" sinh Tân kim thuộc Thủ thái âm Phế. Phế chủ tàng phách sinh tiếng nói.
- Đến 256 ngày "Bát biến tứ chủng" sinh Canh kim thuộc Thủ thái dương Đại trường, hiện tượng da thịt phát nóng có thể phát hãn.
- Đến 288 ngày "Cửu biến" sinh kỷ thổ thuộc Túc thái âm Tỳ chủ tàng ý.
- Đến 320 ngày "Thập biến ngũ chủng" sinh Mậu thổ thuộc Túc dương minh Vị hiện tượng đau bụng, không chịu ăn và hay ọe sữa. Đủ 320 ngày tức 10 tháng 20 ngày. Đủ thập biến với chủng còn ba chủng nữa.
- Tới 384 ngày "Lục chủng" thì đủ 12 kinh mạch cho nên tay đã biết cầm đồ vật, chân mới biết đứng và tập đi.
- Tới 448 ngày "Thất chủng" tình ý thức đổi khác phát âm rõ hơn.
- Tới 512 ngày đủ "Bát chủng"

Trong lịch sử biến chủng không nói đến tâm bào và tam tiêu bởi hai kinh ấy không có hình thể nên cũng có biến mà không có chủng. Trong thời gian biến chủng mỗi khi biến hay chủng là mỗi lần thay đổi khí huyết xương thịt để lớn lên và khôn biết hơn.

Mỗi khi biến, mỗi khi chúng em nào bẩm thụ tiên thiên hữu dư thì chỉ hơi nóng mình, không có chứng gì biểu lộ ra ngoài, em nào biểu lộ tiên thiên bất túc thì nóng mình, ói mửa, ỉa chảy, quấy khó. Có khi nặng có khi nhẹ, bình tĩnh nuôi dưỡng không sao cả, chớ có hấp tấp chạy thuốc, nếu có sai lầm lại sinh bệnh lớn, nếu muốn cho uống thuốc chỉ nên cho thuốc bình hoà là hay nhất.

Bài thuốc cụ thể như sau:

*Bình hoà âm tử:*

|            |       |
|------------|-------|
| Bạch linh  | 6g    |
| Sa sâm     | 2g    |
| Cam thảo   | 1g    |
| Thăng ma   | 0,25g |
| Bạch truật | 4g    |

Sắc nước uống trước khi biến chứng. Tác dụng làm khoẻ mạnh và điều hoà thân thể.

## 2.2. Dấu hiệu biến chứng

Nếu thấy môi của em bé phồng lên trắng trắng mà có cái ngấn ngang giống như con tằm là trong người em bé đang có biến chứng.

## 2.3. Mạch biến chứng

Mạch biến chứng tùy theo ngày, tháng, năm mà thay đổi

- Hồng hoạt: Phần nhiều là lúc biến chứng.
- Phục mà trì: Cảm lạnh làm nôn mửa và có cơn nóng
- Phục mà kết: Thức ăn hay khí tích tụ ở bụng

Mạch trước lớn sau nhỏ là thuận

Mạch trước nhỏ sau lớn là nghẹn hơi ở cổ họng

Mạch lớn nhỏ không quân bình là tinh thần bất ổn

Mạch hồng mà nhất tức mạch nhảy tứ khí là trong tim, trong bụng buồn phiền đầy trướng.

## 2.4. Mạch thuận, nghịch ở em bé

Chứng đại sốn, kinh sợ, phát giạt mạch qua thốn khản vào đến ngư tế, Phù sắc mà mình ôn hoà là thuận, nếu Trầm tế mà mình lạnh là nghịch.

- Chứng dạ đề (khóc đêm) nếu mạch Vi tiểu là thuận, nếu nóng mình và mạch Hồng đại là nghịch
- Chứng oẹ sữa, nếu mạch Phù đại, mình ôn hoà là thuận, nếu Trầm tế mình lạnh là nghịch.
- Bệnh cam hao mòn, mạch Khản sắc, phân ỉa chặt là thuận, nếu Trầm tế phân ỉa lỏng là nghịch.
- Bệnh to bụng giun mạch Khản hoạt, mình ôn hoà là thuận, nếu Phù đại mà môi nổi sắc xanh là nghịch.

# BẤY MẠCH BẤT THƯỜNG

(Mạch thất quái)

Người xưa chưa có đủ điều kiện và phương tiện để xem xét những trường hợp bất thường hoặc bệnh quá nặng có khả năng đưa đến tử vong; duy nhất là người thầy thuốc phải dùng tri thức và kiến thức lâm sàng để tiên lượng bệnh. Thái Tổ đã tổng kết kinh nghiệm thông qua tứ chẩn đặc biệt lưu ý thiết chẩn để tiên lượng bệnh và nâng thiết chẩn lên một trình độ mới trên cơ sở đó ông đã viết "Mạch thất quái"

Ngày nay nhờ khoa học phát triển y học cơ bản đã có nhiều phương tiện hiện đại và chính xác hơn, đặc biệt là hệ tuần hoàn (tim, mạch) đã được nghiên cứu sâu và đầy đủ hơn để chẩn đoán nghiên cứu cơ thể bệnh và tiên lượng bệnh như: Huyết áp, ống nghe, X quang, điện tim, các xét nghiệm đặc hiệu, protein niệu, urê huyết,... giải phẫu bệnh.

Trong những trường hợp bệnh nặng bất cứ nguyên nhân nào có nguy cơ tử vong, y học hiện đại kiểm tra xem xét tiên lượng bệnh vẫn phải chú ý sớm nhất dựa vào hệ tuần hoàn thông qua việc theo dõi mạch quay, huyết áp từng giờ, từng phút. Nếu mạch quay rời rạc, quá chậm hoặc không đếm được (không bắt được) huyết áp quá thấp dưới 90/60 mmHg đã phải đặt tình huống cấp cứu khẩn trương để duy trì tuần hoàn nghĩa là tiên lượng nặng, nếu không cấp cứu kịp thời nguy cơ dẫn đến tử vong.

Như vậy, việc xem mạch tại mạch quay trong cả 2 nền y học (y học dân tộc và y học hiện đại) vẫn là một bước sớm, đơn giản để xem xét tiên lượng bệnh.

Thái Tổ viết thất quái bao gồm:

1. Tước trác
2. Dạn thạch
3. Phủ phí
4. Hà du
5. Lậu ốc
6. Ngư tường
7. Giải sách

## I. Mạch Tước trác

### 1.1. Thái Tổ viết "Tước trác liên lai tam ngũ trác..."

*Nghĩa là:* mạch đập nhanh liên hồi 3 đến 5 nhịp liên nhau trong một nhịp thở (một tức) có thể tới 8 - 10 lần mạch đập. Mạch không có khí lực.

Mạch tước trác thuộc mạch Sắc nhưng vô lực.

*Ví dụ:* chim sẽ mổ thóc liên tục từ 3 - 5 lần mới dừng một chút

## 1.2. Trong y học hiện đại

Loại nhịp nhanh đều từng cơn của bệnh Buvre tim đập rất nhanh và cũng từng đợt. Lúc đó nhịp thường từ 140 - 200 nhịp/phút. Mỗi cơn như thế độ 1 - 2 phút, có khi hàng giờ hàng ngày, hàng tuần, cơn càng kéo dài bao nhiêu càng nguy hiểm bấy nhiêu, bệnh nhân dễ chết đột ngột, xuất phát điểm của loạn nhịp này ở trên nút Tawara hoặc ngay tại nút Tawara.

Trên điện tâm đồ, thất đồ hiện bình thường còn nhĩ đồ bị mất trong thất đồ.

Như vậy khi bệnh nhân bị loạn nhịp nhanh đều từng cơn của bệnh Buvre cơn kéo dài thể hiện trên mạch quay mà khi ta xem mạch thấy mạch chạy quá nhanh. Do sức co bóp của tim có hạn nên số lần lại tăng nhiều do đó máu ra ngoại biên ít nên mạch cảm thấy không khí lực. Có lẽ vì thế mà Thái Tổ mô tả mạch đó mạch Tước trác.

## II. Đạn Thạch

### 2.1. Thái Tổ viết: "... Đạn thạch thiên lại tâm tức tán..."

Nghĩa là: mạch cứng rắn, mạch nhanh đến lúc mất tán loạn, mạch không có khí lực.

Đạn thạch thuộc mạch Sác mà vô lực.

Ví dụ: Mạch cứng như dây đàn nhưng nhỏ mà rắn lại tán loạn không có khí lực.

### 2.2. Trong y học hiện đại

Loạn nhịp nhanh đều từng cơn do Flutter auricular.

Nhĩ vẫn bóp đều nhưng 2,3 lần nhĩ bóp thì thất mới bóp 1 lần.

Số nhịp thường từ 120 - 140 nhịp/phút.

Chứng này thường báo hiệu cho loạn nhịp hoàn toàn.

Như vậy khi nhĩ bóp đều nhưng thất bóp quá chậm.

Bình thường lưu lượng máu qua tim do 2 thất bóp ra đều bằng nhau.

Theo phương pháp của Fick

$$\text{Lưu lượng tim (ml/ph)} = \frac{\text{Ôxy tiêu thụ 1 ph (ml)} \times 100}{(\text{Ôxy thể tích \%}) \frac{\text{Máu động mạch}}{\text{Máu tĩnh mạch}}} - \text{Ôxy (thể tích)}$$

(Lưu lượng Ôxy tiêu thụ trong một phút đo bằng máy như khi làm chuyển hoá cơ bản, còn lượng Ôxy trong máu động mạch thì lấy máu ở động mạch đều, lượng Ôxy bão hoà trong máu tĩnh mạch trong buồng tim phải lấy khi thông tim phải).

Trong trường hợp này lưu lượng tim giảm nghiêm trọng mà nhu cầu của cơ thể cần cung cấp Ôxy từ Oxyhemoglobin và thải Cacbonic từ Cacboxyhemoglobin cao, do lưu lượng tuần hoàn giảm nên việc cung cấp Ôxy thiếu và cacbonic không thải được hết, tỉ lệ Methemoglobin nhiều.

Từ những yếu tố trên mặc dù tim đập nhanh nhưng máu ngoại biên ứ lại làm giảm hoặc mất tính đàn hồi của thành mạch; vì vậy nên khi xem mạch, mạch nhanh cũng rắn.

### **III. Phủ phỉ**

#### **3.1. Thái Tổ viết: "Cách hữu phủ phát cũng như canh..."**

*Nghĩa là:* mạch đập có cảm giác cuộn lên bản vị không đều, lúc mạnh lúc yếu, khi ấn xuống không có khí lực.

*Ví dụ:* Nồi canh cuộn cuộn lên sau đó hạ xuống rồi tiếp tục dùn lên, bồng bênh nhưng lại hết ngay không giữ được lâu.

#### **3.2. Trong y học hiện đại**

Loạn nhịp nhanh đều liên tục, thường là loạn nhịp xuất phát từ nút Keith Flack nhịp nhanh từ 80- 120 nhịp/phút. Nguyên nhân phần nhiều do sốt nhiễm trùng hay nhiễm độc, các tình trạng này kéo dài (nếu không được chữa hoặc chữa không đúng) đến giai đoạn toàn phát của quá trình viêm nhiễm, sản phẩm độc của quá trình viêm, độc tố vi khuẩn giải phóng vào máu ngày càng nhiều, các biến động sinh lý của cơ thể ngày càng nghiêm trọng, đặc biệt thần kinh và tuần hoàn càng nhanh rồi loạn vì vậy mạch có vẻ mạnh nhưng thực tế không có khí lực (tán mà vô lực).

### **IV. Hà du**

#### **4.1. Thái Tổ viết: "Hà du vĩnh trung khiêu nhất được..."**

*Nghĩa là:* mạch đập rất yếu và chậm, thỉnh thoảng mới thấy mạch đập một lần, hết sức linh cảm mới thấy mạch đập lên bản vị.

Mạch không có khí lực

Mạch Hà du thuộc mạch Trâm nhược, vô lực.

*Ví dụ:* con tôm ở trong cái động yên tĩnh thỉnh thoảng mới bật một cái.

#### **4.2. Trong y học hiện đại**

Loạn nhịp chậm xuất phát từ nút Keith Flack (Bradycardie simu sale).

Số nhịp trung bình 40 - 60 nhịp/phút.

Trên điện tâm đồ ta thấy cả nhĩ đồ và thất đồ nhưng đồng thời khoảng giữa của tâm đồ dài ra.

Nguyên nhân của chứng bệnh này là nhiễm độc, thường là Digital hoặc ứ muối mật, cuối cùng dẫn đến hôn mê gan.

Hôn mê gan là tình trạng cuối cùng, trong đó các cơ quan chức phận đều bị suy kiệt, ngoài những yếu tố độc như: NH, các chất dẫn truyền thần kinh giả, các sản phẩm khí cacboxyl của các axit amin... và các yếu tố phụ khác làm cho tình trạng hôn mê dễ xảy ra nhanh dẫn đến hôn mê nặng. Có những yếu tố tác động hại lên cả não lẫn gan đã làm cho các chuyển hoá trong cơ thể ngày càng rối loạn nghiêm trọng đặc biệt là hệ tuần hoàn.

Do đó khi bị nhiễm độc nặng thì làm cho truy mạch, hạ huyết áp... Nên khi ta xem mạch quá rời rạc thậm chí không bắt được vì thế Thái Tổ đã ví như con tôm đứng trong một cái động yên tĩnh thỉnh thoảng mới bật mới bật một lần.

## V. Ốc lậu

### 5.1. Thái Tổ viết: "Lậu ốc bán nhật nhật trích lạc..."

*Nghĩa là:* mạch đến quá chậm rời rạc, một nhịp thở (một tức) chỉ thấy một lần đập, mạch không thấy khí lực.

Mạch lậu ốc thuộc mạch Tri nhất điểm mà vô lực

*Ví dụ:* Nhà tranh bị dột nên có giọt nước mưa rơi xuống nhưng rất chậm, nửa ngày mới có một giọt

### 5.2. Trong y học hiện đại

Loạn nhịp đập chậm đều Bloc nhĩ thất (Bloc auriculo - Ventriculaire)

Theo điện tâm đồ Bloc có nhịp chậm là độ 2,3.

Số nhịp thường từ 20 - 40 nhịp/phút.

Nhĩ vẫn bóp bình thường nhưng luồng thần kinh bị ngắt quãng.

Có khi cứ 1 hoặc 2 lần nhĩ bóp thì luồng thần kinh đến thất nên thất có bóp với một nhịp riêng của nó. Nhĩ thất phân ly hoàn toàn.

Như vậy khi nhịp tim chậm từ 20 - 40 nhịp/phút nghĩa là một nhịp thở (một tức) khoảng 1 - 2 lần mạch đập. lúc đó mạch quá rời rạc có nguy cơ dẫn đến truy mạch, báo hiệu tình trạng quá nặng, nguy cơ tử vong.

## VI. Ngư tường

### 6.1. Thái Tổ viết: "Ngư tường như hữu hiệu như vô..."

*Nghĩa là:* mạch đập quá yếu lúc thấy lúc không, mạch đập êm nhẹ lên bản vị, hết sức chú ý mới phát hiện được mạch đập. Mạch không có khí lực.

Ngư tường thuộc mạch Phù nhưng tán mà vô lực.

*Ví dụ:* con cá nổi lửng lơ trong ao, hồ nước trong, thỉnh thoảng vẩy đuôi nhẹ một cái.

## 6.2. Trong y học hiện đại

Loạn nhịp không đều (ngoại tâm thu)

Trong những chứng này do có một luồng thần kinh xuất phát sớm hơn bình thường từ một trung tâm kích thích ở trên đường dẫn truyền hoặc ở ngoài đường đó làm cho thất co bóp sớm, vì thất bóp sớm nên sau ngoại tâm thu đó thời gian nghỉ thường kéo dài hơn bình thường. Người ta có thể chia làm hai loại ngoại tâm thu bất cứ từ trên thất hay thất.

Trong trường hợp này nguyên nhân thường do bệnh tim ở bất cứ nguyên nhân nào nhất là cơ tim có tổn thương thực thể, nên khi bắt mạch quay khi ngoại tâm thu ta sẽ thấy mạch nhẹ hơn mức tâm thu bình thường, có khi ngoại tâm thu không biểu hiện ra mạch, ta không sờ thấy gì vì máu ít quá không ra đến ngoại biên, thông thường nguyên nhân do tim tiên lượng quá nặng.

## VII. Giải sách

### 7.1. Thái Tổ viết: "... Đáp chỉ tán loạn chân giải sách..."

*Nghĩa là:* mạch chạy tán loạn không có thứ tự. Mạch không có khí lực.

Mạch Giải sách thuộc mạch Phù tán mà vô lực.

*Ví dụ:* gỡ búi dây chỉ rối làm lay động lung tung, tán loạn không thứ tự.

### 7.2. Trong y học hiện đại

Nhịp loạn hoàn toàn (Fibrillation Auriculaira)

Tim đập không đều về thời khoảng và biên độ do rung nhĩ.

Cơ chế bệnh sinh: do nhĩ không co giãn đồng đều nữa, các thể nhĩ không co, giãn cùng một lúc mà cái co, cái giãn với nhịp độ rất nhanh 300 nhịp/phút.

Vì thế người ta gọi là rung nhĩ, rung đột xuống thất không đều về thời khoảng và biên độ.

Lewis cắt nghĩa hiện tượng đó như sau:

Có nhiều trung tâm (Foyer d'excitation) kích thích ở nhĩ phát sinh ra xung động chạy vòng quanh theo thố nhĩ rất nhanh (Mouvement Circulaire) gặp vùng trơ (Repractaire) nên truyền lung tung, gây sợi cơ co giãn không đồng đều.

Rothberger dựa trên thực nghiệm bằng Aconitin cho là một trung tâm kích thích ở nhĩ phát ra nhiều xung động truyền theo nhiều hướng làm cho thố nhĩ có bóp không đều.

Về phương diện sinh lý bệnh: Trong rung nhĩ luôn luôn có hiện tượng phân ly nhĩ thất, tất cả xung động từ nhĩ không xuống đến thất, nhịp thất chậm hơn nhĩ và thất đập không đều.

Máu đi từ nhĩ xuống không đầy đủ, thất co giãn không đều nên giảm lưu lượng tim (thường 20 - 30%) nhất là lúc gắng sức, tình trạng này kéo dài dẫn đến tim phì đại, to ra và dần dần suy. Vì nhĩ không co bóp đều, không đưa

máu xuống thất hết, máu ứ đọng trong nhĩ đặc biệt khi cơ hẹp lỗ van hai lá nên đã sinh đọng máu, cục máu dễ tách ra (khỏi tim) và gây nghẽn các động mạch ngoại biên.

Do vậy khi nghe tim tiếng tim thấy không đều, tiếng tim thay đổi nhất là nhịp nhanh, tiếng một đánh, tiếng hai mạnh và rung tâm, đều khó nghe.

Mạch quay rối loạn không đều.

Như vậy trong hẹp van hai lá giai đoạn cuối phản ánh tình trạng rung nhĩ như mô tả trên. Giữa y học hiện đại và y học dân tộc đều thấy biểu hiện trên mạch sự khác thường tiên lượng nặng và phức tạp

## **MINH HOẠ CÁC SÓNG MẠCH THEO Y HỌC HIỆN ĐẠI**

Qua nhiều năm giảng dạy, nghiên cứu tổng kết đánh giá trạng thái, tính chất và mức độ hoạt động của mạch y học cổ truyền dân tộc. Bộ môn Y học cổ truyền dân tộc Trường Đại học Y Hà Nội đã dùng lý luận và các phương tiện của y học hiện đại ghi lại sóng của một số mạch như sau:

### **I. Dựa vào độ nông sâu (Phù - Trung - Trầm) của mạch**

#### **1.1. Mạch Phù (Phu-mai)**

Là mạch đi nổi trên thịt, dưới da để nhẹ tay đã thấy, mạch cao hơn mức thường cảm giác rõ nhất ở phần nông, phần giữa và sâu khó cảm thấy là biểu hiện do nguyên nhân bên ngoài (ngoại cảm phong tà) là khí nóng hoặc lạnh xâm nhập vào cơ thể nơi vệ khí chống lại tà khí. Nếu mạch mạnh là bệnh cấp (phong tà ở ngoài), mạch yếu không có lực là bệnh mạn tính (hư chứng). Mạch phù đặc trưng dương chứng, biểu chứng.

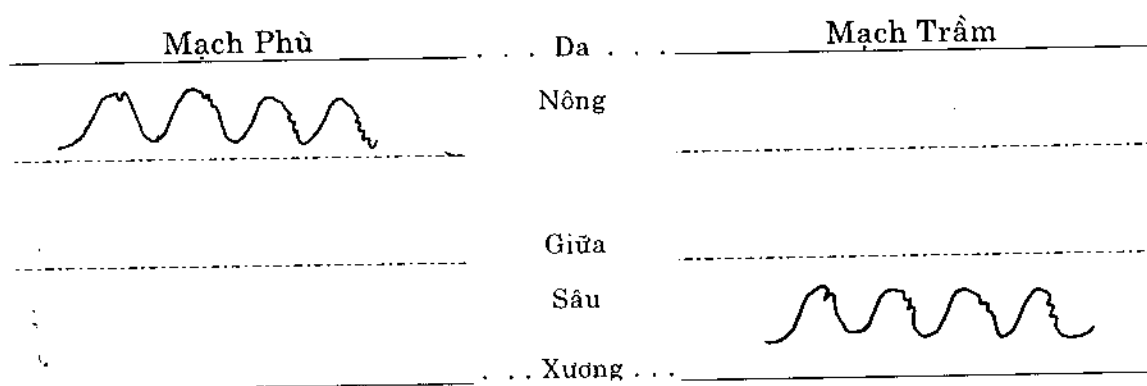
#### **1.2. Mạch Trầm (Chen-mai)**

Là mạch đi sâu dưới cơ trên xương, chỉ dưới tác dụng ấn mạnh tới tầng 3 mới cảm thấy được. Nâng tay nhẹ lên thì yếu hầu như không có mạch. Là bệnh do khí tích tụ không thông, bệnh thuộc âm, lý (bên trong các cơ quan của cơ thể).

Nguyên nhân: do âm không lên được, dương ứ trệ gây ra khi đã vào trong

Nếu mạch sâu mà có lực là bệnh cấp

Nếu mạch sâu mà không có lực là bệnh mạn.



## II. Dựa vào tốc độ nhanh chậm của mạch

### 2.1. Mạch Trì (Chi-mai)

Một hơi thở mạch đập chậm dưới 4 nhịp (dưới 60 lần/phút).

Nguyên nhân do âm vượng dương suy, các bệnh do lạnh gây ra hoặc thiếu khí.

Chậm mà có lực là do lạnh tích tụ.

Chậm mà không có lực là do hư hàn.

Thường thấy ở tầng giữa.

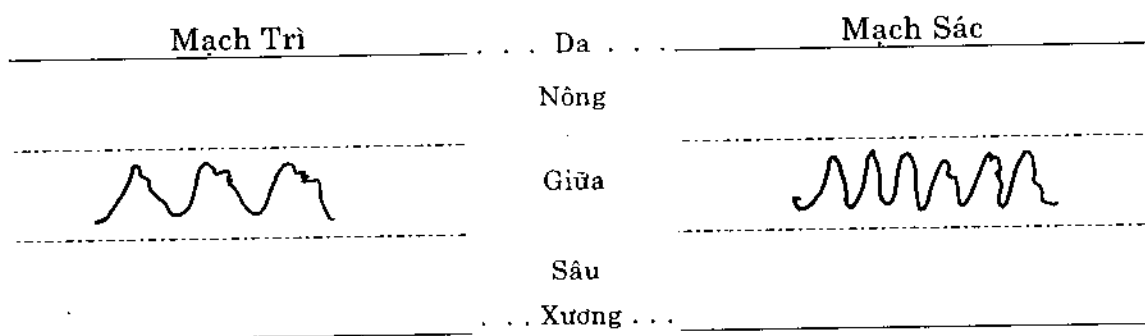
### 2.2. Mạch Sác (Shu-mai)

Là mạch đập nhanh một hơi thở đập trên 5 nhịp (90 lần/phút)

Nguyên nhân: Do khí nóng vượng làm máu chảy nhanh.

Do âm suy yếu hoá nhiệt

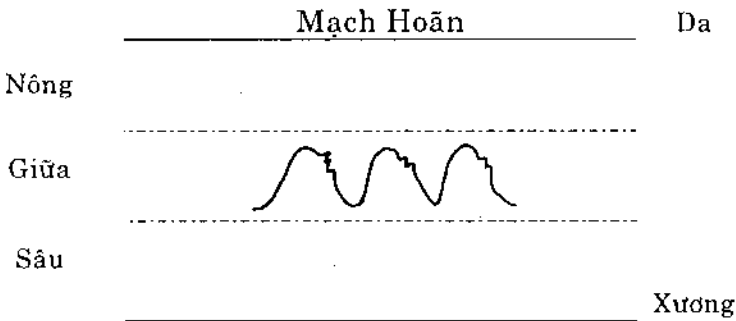
Biểu hiện: ở các bệnh phù thuộc về nóng (nhiệt): Mạch nhanh có sức nhiệt là thực nhiệt (nóng cấp). Mạch nhanh không có sức nhiệt là hư nhiệt (bệnh mạn)



2.3. Mạch Hoãn (Huan-mai)

Là mạch đi từ tốn, khoan thai, 4 nhịp trên một hơi thở, mạch có độ sâu trung bình, tốc độ, sức mạch, bề rộng bình thường có xung khí mạnh, khoẻ mạnh.

Khi đang có bệnh cấp mà thấy mạch hoãn là dấu hiệu tốt, tà khí đang giảm, chính khí đang bình phục bệnh sắp khỏi, đôi khi thấy trong bệnh tê thấp do ẩm.



III. Dựa vào bề mặt to - nhỏ của mạch

3.1. Mạch Tế (Xi-mai)

Là mạch đi chìm và rất nhỏ. Mạch mảnh mai như sợi nhưng có thể phân biệt rõ ràng dễ tìm hơn.

Nguyên nhân: Do khí huyết đều kém, thiếu máu, khí suy, bệnh khớp do ẩm bệnh thuộc âm và các trạng thái bệnh nặng.

3.2. Mạch Đại (Da-mai)

Mạch đi nông và mạch mẽ là mạch đại, bề mặt rộng, phân biệt rất rõ ràng, ấn nhẹ thì có lực, ấn mạnh thì mất.

Xuất hiện khi trong dạ dày hoặc ruột hoặc cả hai đều nóng, bệnh thuộc dương, bệnh đang có chiều hướng nặng thêm.



## IV. Dựa vào độ chắc, mềm và sức mạnh của mạch

### 4.1. Mạch Nhu (Xu-mai)

Mạch phù mà mềm yếu. Mạch như lụa mỏng thả nổi trên mặt nước hoặc như quả bóng có nửa nước bên trong thả trên nước. Sờ thấy tăng nông và hơn bình thường một chút. Khi ấn nặng tay thì mất.

Bệnh do khí huyết kém, nhiều mồ hôi, bệnh thuộc âm, âm hư thận yếu, tuỷ kiệt, tích thương tổn.

### 4.2. Mạch Thực (Shu-mai)

Mạch trầm có sức mạnh lớn. Mạch đầy có biên độ lớn, mạch cảm thấy ở cả 3 tầng, ấn tay xuống hoặc nâng tay lên đều có lực mạch.

Bệnh thuộc dương, do chứng thực nhiệt tích tụ lại, chủ các bệnh về nông.



## V. Dựa vào tính chất lưu lợi của mạch

### 5.1. Mạch Hoạt (Hua-mai)

Là mạch trơn mềm mại một cách đặc biệt như những viên bi tròn, hạt ngọc, như bóng bơi dầu lăn xuống dốc ta có cảm giác mạnh trơn tuột dưới tay.

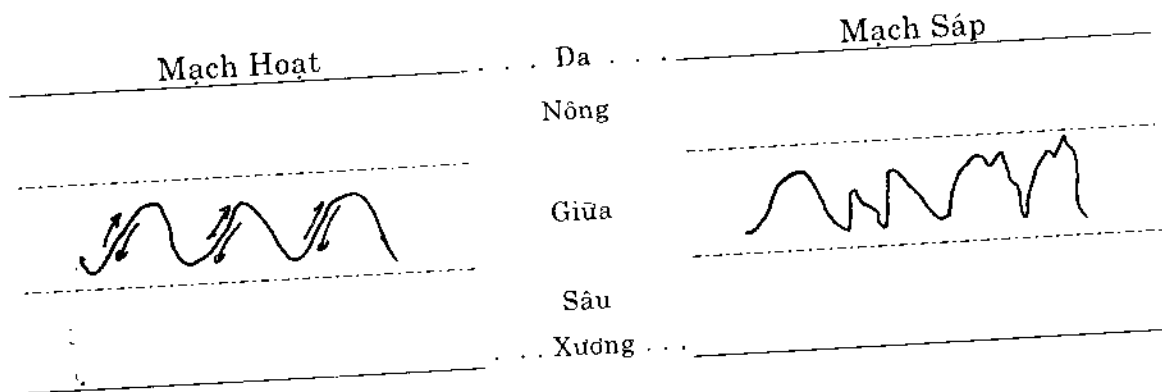
Nguyên nhân: Do đờm, khí tắc nghẽn gây ra, do ẩm gặp những bệnh đờm nhiều (ho hen, khí phế thũng) hoặc phụ nữ có thai, thường là huyết thịnh và không bệnh, có bệnh mà mạch hoạt là thuận lợi.

### 5.2. Mạch Sáp (Se-mai)

Là mạch chậm và không trơn tru cảm giác rít, sờ thấy mạch đi trì trệ như dao cạo vỏ tre (như tằm ăn lá dâu - sách cũ).

Mạch này mỏng, nguyên nhân do khí huyết ít, tinh thần suy nhược gây ra.

Biểu hiện tinh huyết suy kiệt, thiếu máu hoặc tắc mạch, trệ khí, hàn thấp, mất tinh khí ở đàn ông.



## VI. Dựa vào sức căng bề mặt và tốc độ của mạch

### 6.1. Mạch Huyền (Xuan-mai)

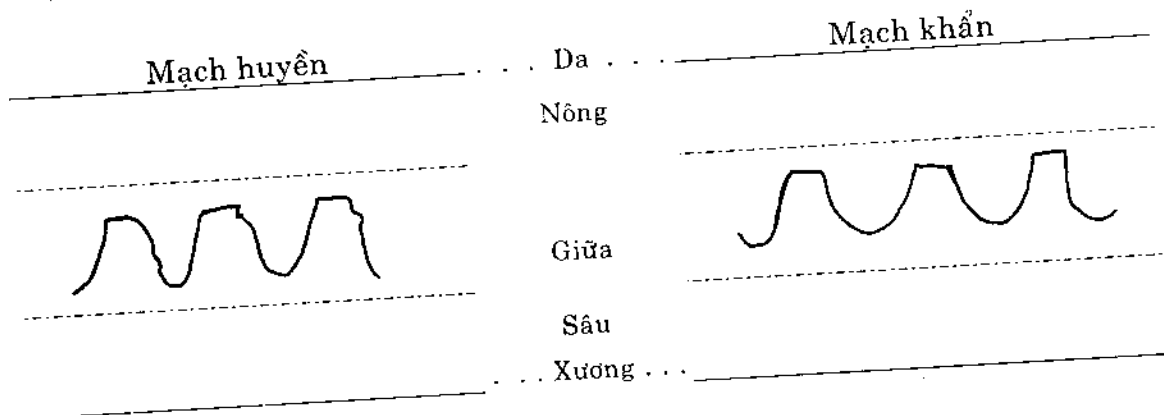
Là mạch đi nông sờ căng cứng như dây đàn, chống lại sức ấn mãnh liệt ở mọi tầng.

Thường phát hiện cùng với những rối loạn về gan, mật, bệnh thuộc dương, chủ những bệnh suy nhược, căng thẳng thần kinh, cao huyết áp, khí uất, đờm ẩm, can phong, lý (hiện tượng âm trong dương).

### 6.2. Mạch Khẩn (Jin-mai)

Mạch như sợi dây cung, mạch huyền nhưng lại đàn hồi hơn (xoắn vặn) ta có cảm giác mạch đập nhanh hơn tốc độ thực tế của nó.

Nguyên nhân: Do tà khí ẩn trong vịnh vệ gây ra (hiện tượng dương trong âm) chủ yếu bệnh do lạnh gây ra các chứng đau (hàn thống).



## VII. Dựa vào độ dài, ngắn của mạch

### 7.1. Mạch Đoản (Dua-mai)

Mạch đi ngắn, nhỏ không cảm thấy ở cả 3 ngón tay cùng một lúc, thường thấy trong từng vị trí một.

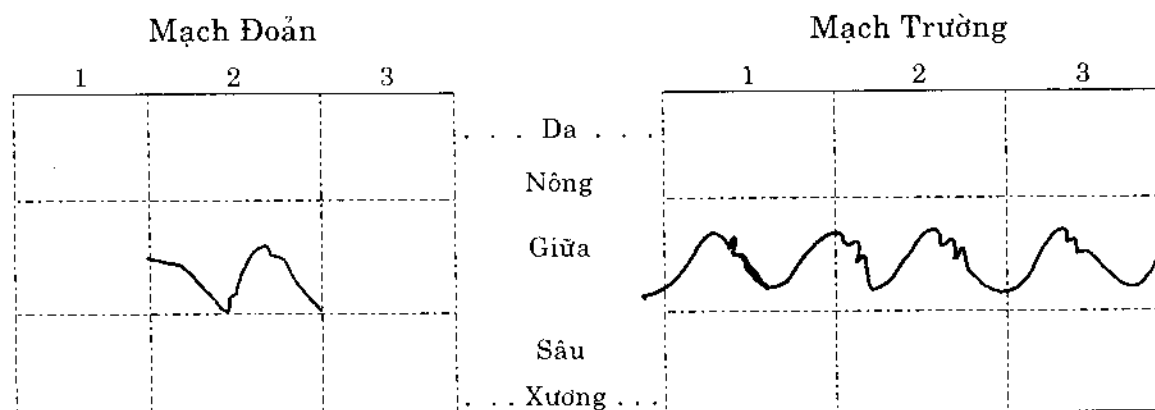
Sờ thấy mạch yếu ớt, sóng mạch lúc đầu thấp, giữa nổi, cuối lại thấp.

Nguyên nhân: Do nguyên khí hư (khí suy yếu).

Biểu hiện do bệnh thiếu khí, năng lượng suy yếu bệnh thuộc âm. Bệnh nặng khó chữa là hiện tượng bất cập.

## 7.2. Mạch Trường (Chang- mai)

Mạch dài, thẳng, sức mạnh đi đều mạnh hay yếu đều dài suốt từ trên xuống dưới, vượt quá vị trí bắt mạch (về phía cổ tay và cánh tay cũng sờ thấy). Bắt mạch ở cả 3 vị trí đều cảm thấy mạch. Nếu sức mạnh và tốc độ bình thường thì bệnh không phát nhưng nếu mạch căng như dây đàn thì chứng tỏ khí huyết quá vượng (thừa). Khí nghịch hoả thịnh bốc nóng lên phía trên. Tuy nhiên mạch dài mà thon như đầu cần câu là bình thường không có bệnh.



## VIII. Dựa vào nhịp điệu của mạch

### 8.1. Mạch Kết (Je-mai)

Là mạch không đều đập ngắt quãng không theo nhịp độ nào xác định, sờ thấy mạch đang đi dừng lại bất thường (chậm rít) rồi lại đập tiếp.

*Nguyên nhân:* Do khí, huyết bị tắc nghẽn do quá bức tức khí kết lại không thông, bệnh tích tụ trong cơ thể âm hàn tích trệ, cơ tim không điều khiển được huyết, càng suy nghĩ bức tức nhiều bệnh càng nặng, bệnh thuộc âm.

### 8.2. Mạch Súc (Cu-mai)

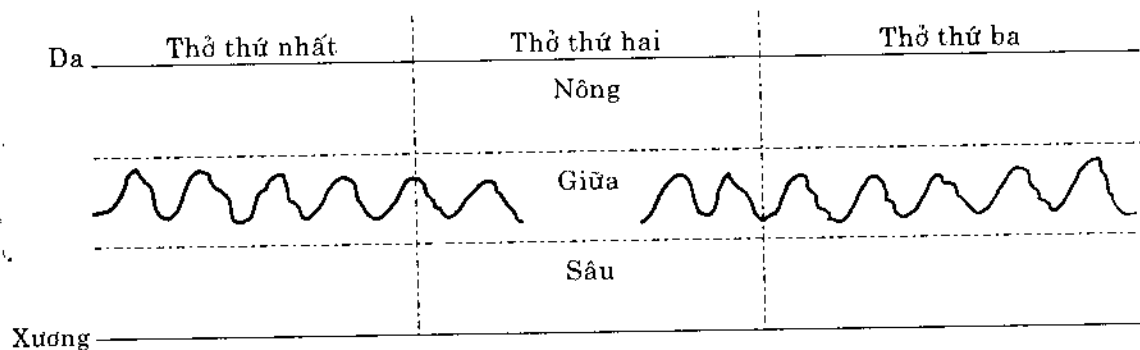
Là mạch nhanh thỉnh thoảng dừng lại.

*Xác định:* Sờ thấy mạch đi nhanh hơn 90 lần/phút bất thường dừng lại rồi lại đi tiếp.

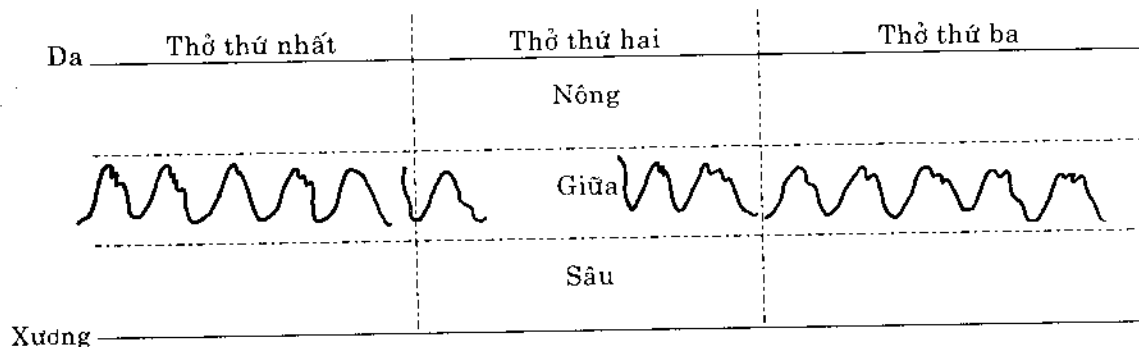
*Nguyên nhân:* Do khí huyết lưu thông bị bế tắc gây ra do bên trong quá nóng (dương hoả).

Biểu hiện bệnh nhiệt thuộc dương

### Mạch Kết



### Mạch Súc



## IX. Các loại mạch hỗn hợp

### 9.1. Mạch Hồng (Hong-mai)

Là mạch phù mà có lực, mạch đập ở cả 3 tầng lên xuống như từng đợt sóng biển, khi đến thì mạnh, trôi qua thì yếu đi như đợt sóng đã tràn qua.

*Xác định:* Thấy mạch uốn cong như hình móc câu.

*Nguyên nhân:* Do khí huyết đều quá nóng sinh ra (các dịch của cơ thể và âm bị nóng làm tổn thương) hoá quá vượng, tà khí thịnh.

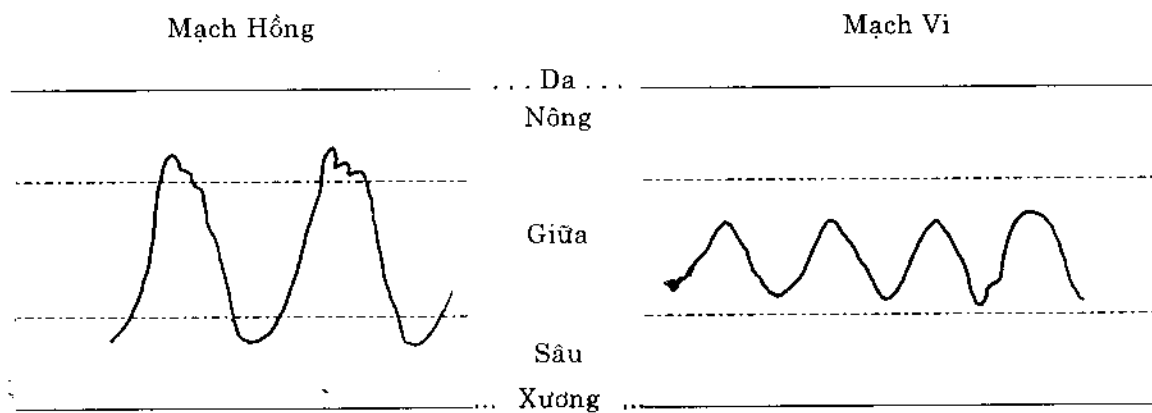
Biểu hiện của các bệnh dương thịnh âm suy (hiện tượng âm trong dương). Nếu mạch hồng mà vô lực chứng hoả tăng mà thuỷ cạn (mất nước).

### 9.2. Mạch Vi (Wei-mai)

Là mạch nhỏ, mềm sờ không thấy rõ ràng muốn tuyệt mà không phải tuyệt (khác mạch tế nhỏ nhưng dễ xác định).

*Xác định:* Mạch nhỏ bé như sợi chỉ mỏng manh, dễ đứt, khi thấy khi không, khó bắt.

*Nguyên nhân:* Do khí huyết đều quá thiếu, biểu hiện thuộc âm, lạnh, dương suy yếu mất dần (vong dương).



### 9.3. Mạch Nhược (Ruo-mai)

Là mạch đi sâu mà nhanh, nhỏ, mềm, yếu.

**Xác định:** Thấy mạch ở sâu, yếu ớt, ấn thật mạnh hầu như mất hẳn, nâng nhẹ tay lên hoàn toàn không thấy gì, ấn nặng tay thì thấy.

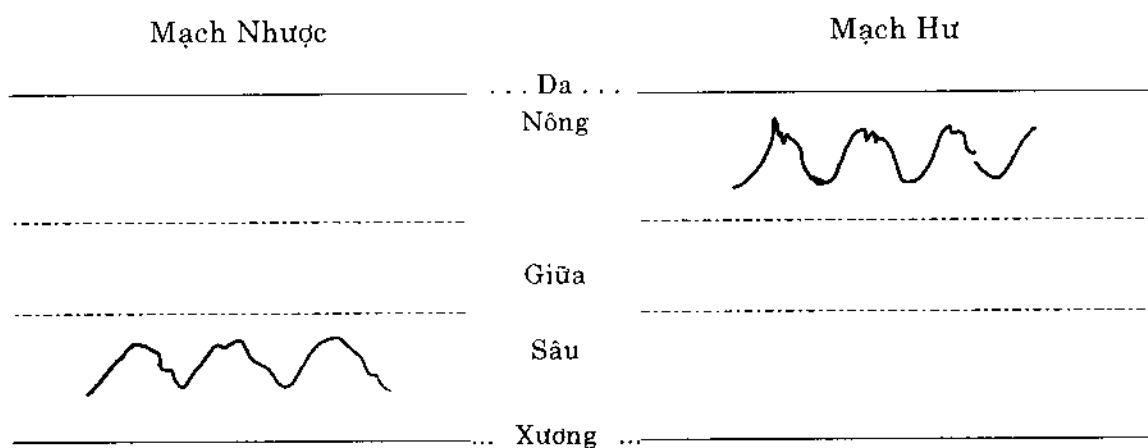
**Nguyên nhân:** Do thiếu khí trầm trọng (cả tinh khí và nguyên khí đều quá suy yếu) thành mạch không nâng lên nổi. Bệnh thường thuộc âm, tinh huyết suy yếu, dương khí hư nhược (dương suy). Nếu bệnh lâu ngày mà mạch nhược thì không phải là nguy hiểm.

### 9.4. Mạch Hư (Ru-mai)

Là mạch phù, chậm không có lực.

**Xác định:** Mạch dễ chặn, mỏng, rỗng, nông và rất mềm không rõ ràng chỉ thấy ở tầng trên, ấn khẽ tay thì mất (như bọt biển trên nước).

**Nguyên nhân:** Do khí huyết suy yếu (thiếu khí, thiếu tinh) kinh sợ. Bệnh hư chứng mạch âm gặp ở huyết hư hoặc cảm nắng.



### 9.5. Mạch Cách (Ge-mai)

Mạch cách là hỗn hợp của mạch phù, huyền, khổng.

*Xác định:* Sờ thấy mạch chắc như sờ tay trên mặt trống (ngoài căng trong rỗng) ấn mạnh hoặc vừa vẫn có cảm giác tiếng đập dội vào tay.

*Nguyên nhân:* Khí huyết suy yếu, thiếu máu và tinh khí huyết quá nóng bốc lên bên dưới trống rỗng.

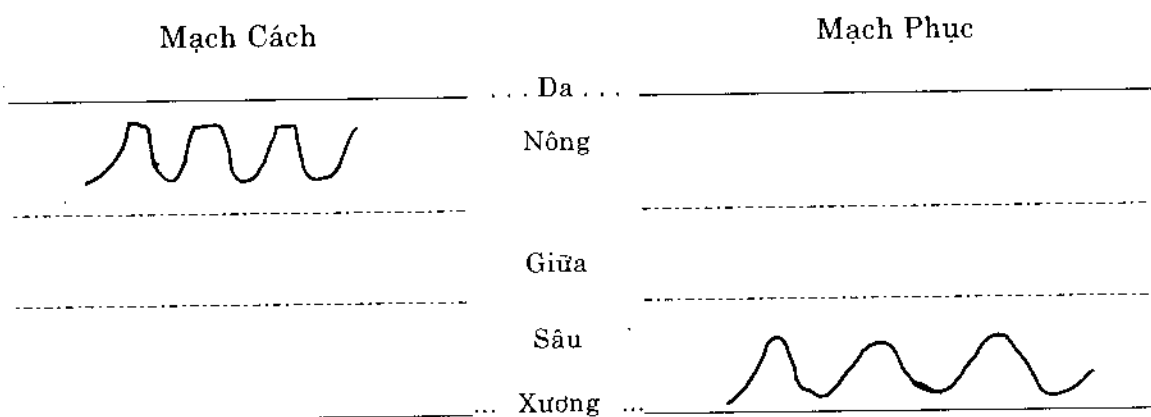
Biểu hiện ở nam giới thì di tinh, nữ giới thì băng huyết mất máu, nếu có thai thì thường hỏng thai, mạch thuộc âm.

### 9.6. Mạch Phục (Fuc-mai)

Là mạch trầm và phải ấn sát xương mới thấy

*Xác định:* Mạch ấn sâu sát xương, phải ấn sâu, sờ kỹ mới thấy. Nếu mạch mạnh thì do lạnh làm tắc kinh, nếu mạch yếu là dương thiếu không nâng được mạch. Mạch thuộc âm.

*Nguyên nhân:* Do âm dương bị nhiễm tà khí độc gây ra bệnh, khí huyết tắc nghẽn, tà khí vào sâu trong tạng phủ.



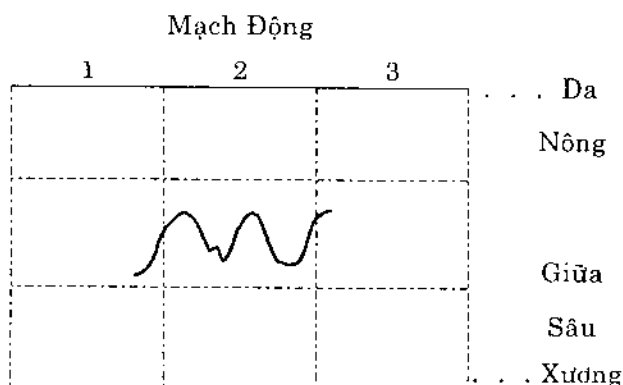
### 9.7. Mạch Động (Dong-mai)

Là mạch nhanh và di như hạt đậu thấy ở vị trí 2.

*Xác định:* ấn hơi mạnh tay thấy mạch ngắn, di căng tròn và nhanh xoắn vô độ, chỉ sờ thấy trong một vị trí không đầu không đuôi như hạt đỗ. Mạch thuộc dương.

*Nguyên nhân:* Do tà khí làm cơ thể suy yếu, người mất máu quá nhiều gây ra.

Bệnh nặng ít thấy thường đi đôi với những bệnh do sợ hãi sốt cao, tim nhanh, đau, mất máu, kinh nguyệt.



### 9.8. Mạch Không (Kong-mai)

Là mạch nông rộng ở giữa gọi là mạch không.

**Xác định:** Mạch giống như cọng hành, bên trong trống rỗng giống như mạch phù.

Mạch thuộc âm. Khi ấn nhẹ và nặng thấy đập, ấn vừa thì rỗng.

**Nguyên nhân:** Khí huyết suy nhược, tinh thần suy yếu.

Biểu hiện trong các bệnh về máu, thiếu máu nhiều (chảy máu, băng huyết, đái huyết, thổ huyết).

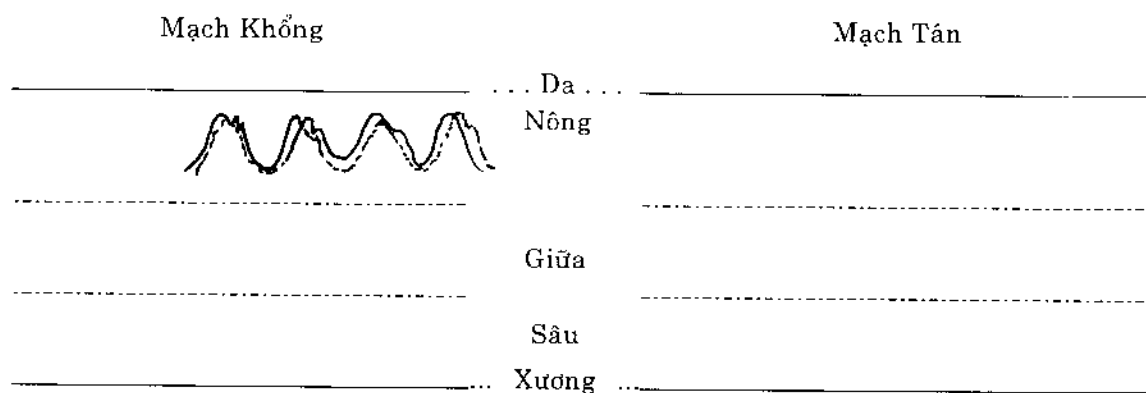
### 9.9. Mạch Tán (San mai)

Là phụ mạch ấn mạnh thì mất hẳn.

**Xác định:** Giống như mạch không ở tầng trên biên độ lớn nhưng rỗng và yếu.

Sức mạnh không rõ rệt để nhẹ tay thì thấy, ấn mạnh tay thì không thấy mạch.

**Nguyên nhân:** Do tà khí suy yếu (thần kiệt) thường gặp ở các bệnh hiểm nghèo khí tản mạn khó chữa.



## KẾT LUẬN

Mạch học y học cổ truyền là một tinh hoa được đúc kết qua nhiều thế hệ, đã trở thành một hệ thống lý luận của y học cổ truyền phương Đông.

Mạch học của y học cổ truyền là bước cuối cùng có giá trị đưa đến lý luận của tứ chẩn một cách chính xác để chẩn đoán bệnh.

Đặc biệt những trường hợp bệnh khó vọng, văn, vấn, chưa thống nhất hoặc chưa đủ điều kiện chẩn đoán, hoặc những trường hợp chứng bệnh và nguyên nhân không thống nhất (hiện tượng chân giả) mạch đóng vai trò quan trọng giúp cho chúng ta chẩn đoán chính xác.

Song song với vọng, văn, vấn, xúc chẩn; xem mạch còn có giá trị phúc tra trở lại phân thiếu hụt hoặc mô tả không đầy đủ của người bệnh. Đồng thời còn có giá trị tiên lượng tình trạng bệnh lý.

Mạch học là một kết tinh khoa học đã được đúc kết trở thành lý luận kinh điển của y học cổ truyền. Nhưng mạch học cũng như các môn khác bao gồm hai phần:

- Lý luận cơ bản
- Thao tác kỹ thuật mạch

Thao tác kỹ thuật mạch phụ thuộc vào trình độ điều luyện giữa lý thuyết và thực hành, đặc biệt là độ linh cảm của mỗi thầy thuốc.

Tất cả các vấn đề đó phải được hoà trộn ở một con người mới phản ánh được tính chính xác và trung thực của mạch.

Bằng lý luận và các phương tiện khoa học của y học hiện đại, kết hợp với kinh nghiệm của mình, khoa Y học cổ truyền Trường Đại học Y Hà Nội, Tỉnh hội Y học cổ truyền Thái Bình, Bệnh viện y học dân tộc Thái Bình, đã tiến hành nghiên cứu và mạnh dạn trình bày những nhận thức và những tư liệu đã chứng minh thu được.

## CÁC BÀI CA VỀ MẠCH HỌC

(Nguyên văn)

THÁI TỔ VIẾT:

Mạch giả bản hồ dinh (vinh) vệ  
Dinh huyết dã hành hồ mạch trung  
Vệ khí dã hành hồ mạch ngoại  
Tuần hoàn thập nhị kinh lạc  
Nhất nhật phạm ngũ thập độ

Chung nhì phục thủy  
 Khả dĩ quyết cát hung nghiên hựu cử  
 Nghiệp y dã quyết bất khả dã  
 Phát kỳ nguyên dã suy kỹ thiên sư  
 Dự kỳ lưu dã hữu lời chân quân  
 Thúc - Hoà đông - Viên lưu - Kỳ - Ba  
 Tùng - Chính dụng - Quang uông kỳ phái  
 Thiện hồ Thái Tổ tăng trí duyên  
 Tinh vu Thái Tổ trương từ phát  
 Nhân chi cùng thông kinh sử  
 Vô bất trí, chưởng động cứu giả.  
 Nhân kỳ đạo, chí diệu kỳ lý chí huyền.  
 Thị bất kiến thính bất văn.  
 Dĩ ý suy tâm sự nhiên hữu đắc.  
 Học giả thể nhận hồ, thế lai trử tậ chi cơ  
 Tế Sắc hồ nội ngoại âm dương chi lý  
 Hữu nghi tức khán vô nghi  
 Thứ miễn vô trúc dạ hành chi bệnh kỹ  
 Mạch hữu thất biểu bát lý, thất quái, cửu đạo  
 Hựu hữu trường đoản đại lao cấp tuyệt  
 Danh loại phiên đa kỳ yếu tổng qui tứ mạch  
 Hồng, thực, hồng, trường phù chi loại  
 Lao cách phù chi hữu lực dã  
 Vi nhược hư phục trầm chi loại  
 Tế tuyệt trần chi vô lực dã  
 Nhu hoãn sắc kết giai chi loại  
 Kiên phục trì chi hữu lực  
 Huyền khẩn hoạt đại giai sắc loại  
 Cấp xúc sắc chi vô lực  
 Giải sách ngư tường phù như tán dã  
 Phủ phát phù vô tán dã  
 Tước trác, đạn thạch sắc vô tán dã  
 Hà du tức trầm nhược vô dã  
 Lậu ốc tức trì nhất điểm dã  
 Tứ mạch hữu lực tắc vi: Phong, Tích, Thống, Nhiệt  
 Tứ mạch vô lực tắc vi: Khí hư hàn sang, tứ giả, chí giản  
 Nhị bất khẩn thiên y gia chi diệu quyết dã.

## LÝ ĐÔNG VIÊN VIẾT:

Sở tri mạch trôi  
Linh ngưỡng kỹ chương  
Chương hậu cao cốt  
Định vị quan thượng  
Quan tiên vi dương  
Quan hậu vi âm  
Dương thốn âm xích  
Tiên hậu suy tâm  
Nam nữ đồng mạch  
Duy xích tắc dĩ  
Dương nhược âm cường  
Phản thủ bệnh chí  
Điều hoà dĩ khí  
Hô hấp định túc  
Tứ chí ngũ chí  
Bình hoà chi tắc  
Tam chí vô trì  
Trì tắc chu lãnh  
Lục chí vi sắc  
Sắc tắc vi nhiệt  
Trì sắc kỳ đắc  
Túc biện phù trầm  
Phù biểu trầm lý  
Châm chúc thiên thâm  
Phù sắc biểu nhiệt  
Trầm sắc lý nhiệt  
Phù trì biểu lãnh  
Trầm trì lý lãnh  
Tả thốn thuộc tâm  
Hợp ư tiểu trường  
Quan vi can đởm  
Xích thận bàng quang  
Hữu thốn chủ phế  
Đại trường đồng đều  
Quan vi tỳ vị  
Xích mệnh tam tiêu  
Phản thốn quan xích

Hầu thượng trung hạ  
Hữu mạch hầu hữu  
Tả mạch hầu tả  
Phù, Trầm, Trì, Sác  
Hữu nội ngoại nhân  
Ngoại cảm ư thiên  
Nội duyên ư nhân  
Phù kinh thủ đắc  
Hữu lực vi hồng  
Vô lực vi hồng  
Thực đại trùng trùng  
Trầm trọng thủ đắc  
Hữu lực vi hoạt  
Vô lực vi nhược  
Trầm phục chí cốt  
Tam chí vi trì  
Hữu lực vi sắc  
Vô lực vi nhu  
Hoãn trừ trừ trắc  
Lực chí vi sác  
Hữu lực vi huyền  
Vô lực vi khẩn  
Biểu lý chiêu nhiên  
Nhân bình mạch bệnh  
Hiệu viết hành thi  
Nhân bệnh mạch bình  
Khả bảo vô nguy  
Bất cập vi nhược  
Thái quá thực cường  
Thực cường ngoại cảm  
Vi nhược nội thương  
Xuân huyền can, hạ hồng tâm  
Thu mao phế, đông thạch thận  
Tứ quý hoãn lại vi tỳ chi mạch  
Nữ xích bất tuyệt định thị thai kỳ  
Tả tât nam tử, hữu tât nữ tử  
Chân tiểu nhi mạch phù trầm như tiên  
Phù biểu trầm lý lại bệnh chi nguyên

## VƯƠNG THỨC HOÀ VIẾT:

*Mạch chi danh sắc:*

- Tam mạch: Trường, đoản, đại
- Tứ mạch: Phù, trầm, trì, sắc
- Thất biểu: Phù, hồng, huyền, hoạt, thực, khâu, khẩn
- Bát lý: Trầm, trì, vi, hoãn, sắc, phục, nhu, nhược
- Thất quái: Phủ phí, ngư tường, đạn thạch, lậu ốc, giải sách, hà du, tước trác.
- Cửu đạo: Tế, sắc, động, hư, súc, kết, tán, đại, cách
- Khí khẩu: Tại hữu quan tiền nhất phân cận phế bộ dã

Hầu thất tinh hội thương chi chứng

- Nhân nghinh: Tại tả quan tiền nhất phân cân tam bộ dã

Hầu lục dâm ngoại cảm chi chứng

Thái xung, Thái khê, Xung dương

Giai túc mạch dã hữu tứ thôi chi chính mạch

Xuân huyền can, hạ hồng tâm

Thu mao phế, đông thạch thận

Hữu bình sinh chi mạch

Thiếu nghi phù hồng

Lao nghi trầm tế thị dã

Hữu nội thương chi mạch

Khí khẩu đại ư nhân nghinh dã

Hữu ngoại cảm chi mạch

Nhân nghinh đại ư khí khẩu dã

Hữu trọng dương chi mạch

Phù nhĩ hồng sắc dã

Hữu trọng âm chi mạch

Trầm nhi trì vi dã

Hữu trọng âm chi mạch

Trầm nhi trì vi dã

Hữu trọng âm chi mạch

Trầm nhi vĩ vi dã

Hữu dương hư âm thừa chi mạch

Thốn khẩu trầm tiểu thị dã

Hữu âm trĩ dương thừa chi mạch

Xích thực đại thị dã

Hữu dương cực âm sinh chi mạch

Nhi phục vô lực nhĩ trĩ chi loại

Âm cực dương sinh chi mạch  
Nhi trầm vô lực nhi sắc chi loại  
Hữu tường bệnh chi mạch  
Nhi tâm bản hồng nhi phản tể  
Thân bản trầm nhi phản phủ chi loại  
Hữu tương dã chi mạch  
Bệnh cực nhiệt nhi bất sắc  
Bệnh cực hàn nhi bất tri chi loại  
Hữu dư chi mạch nhi trầm vi dã  
Thái quá chi mạch sắc nhi trường dã  
Bất cập chi mạch tri nhi đoản dã  
Thử mạch chi danh nghĩa dã

### **Thất biểu**

Phù ấn bất tức cử hữu dư  
Khâu mạch trung không lưỡng bản cư  
Hoạt thể như châu trung hữu lực  
Thực hình dĩ thạch nội trường cân  
Huyền như thuỷ án cung huyền trạng  
Khẩn nhược khiên thăng chuyên sách sơ  
Hồng cử án chi giai cực đại  
Thử danh thất biểu bất đồng đề

### **Bất lý**

Vi lại như hữu, hữu nhi vô  
Trầm cử đô vô, ấn hữu dư  
Trì hoãn tức gian tam độ chí  
Nhu lai tán chỉ tể nhưng hư  
Phục tu thiết cốt trầm tương loại  
Nhược mạch trầm vi chỉ hạ đồ  
Sắc mạch như đao khinh bản trúc  
Phân miêng bất lý thảo như đồ

### **Thất quái**

Tước trắc liên lại tam ngũ trắc  
Lậu ốc bán nhật nhất trích lạc  
Đạn thạch chiên lai tâm tức tán  
Đáp chỉ tán loạn chấn giải sách

Ngư tường di hữu, hựu như vô  
Hà du tinh trung khiêu nhất được  
Cách hữu phủ phát dưng như canh  
Đản chiêm tịch lự bất tu được

### **Cửu đạo**

Sắc lai lục chí, cách kiên thiên  
Hư án vô thân, tán mạn nhiên  
Động cử tiện vô tâm tiện hữu  
Tế lai vô nhĩ khước vô tiến  
Kết trì khôi hậu vô luân thứ  
Súc khứ tuy lai sậu chuyển toàn  
Đại mạch động trung hoàn hữu thiếu  
Thử danh cửu đạo yêu tinh nghiên

### **Mạch chủ ca quyết**

Tâm hỷ hồng lai cấp súc thương  
Can huyền tường hảo đoản trầm ương  
Mệnh nhi trầm hoạt hiểm vi tiểu  
Phế chủ khinh phù kỵ khẩn cường  
Thận bộ yếu trầm phòng tuyết phục  
Tỳ cung nghi hoãn kỵ huyền tường  
Huyền hồng mao thạch tu thời hậu  
Lục bộ tam quan tử tế tư

### **Tứ mạch kiến chứng**

Phù nhi hữu lực chính vô phong  
Vô lực vi hư khí thượng xung  
Sắc khí hữu lực chân vi nhiệt  
Vô lực vi sang vi thất huyết  
Trì nhĩ hữu lực thị vi hàn  
Vô lực lãnh kết tả đông toàn  
Trâm nhi hữu lực thị vi tích  
Vô lực vi đàm chi quyết nghịch

### **Phù mạch kiến chứng**

Mạch hãn nhục thương thị vi phù  
Tâm phù thần tán nhữnh mơ hồ  
Can cân loạn súc thận đông thống

Tỳ phúc hư bành khí suyễn thô  
Phế chủ phong đàn tấn khái thoá  
Thận yếu tất thống khổ loan câu  
Hồng trường hồng thực giai phù loại  
Hữu lực vi phong vô lực hư

### **Trầm mạch kiến chứng**

Mạch hãn nhục hạ thị vi trầm  
Tâm trầm bất my huyết lâm lâm  
Can lại hiệp thống hàn ngưng kết  
Tỳ ứng chi đông khí mãn thâm  
Phế khẩn khái đàm thường thổ huyết  
Thận yếu đông thống cửu hư âm  
Phục hư vi nhược giai trầm loại  
Kỳ bệnh vi đông dữ thấp xung

### **Trì mạch kiến chứng**

Nhất tức tam chí mạch vi trì  
Tâm trì kinh quế lịch tần di (đo)  
Can lưu lãnh lệ cân thường chuyển  
Tỳ ủng hàn đàm thực bất tư  
Phế suyễn hư đường bì táo kết  
Thận hư tinh hoạt tất đông nuy  
Hoàn, nhu, sáp, kết giai, trì loại  
Bệnh chủ vi hàn dữ thống nuy

### **Sắc mạch kiến chứng**

Nhất tức lục chí mạch vi sắc  
Tâm lai tác muôn ngôn cường thác  
Can vi đầu huyền cốt khởi phong  
Tỳ chí thiên vị chi quyện ngược  
Phế khái hầu oan thể nhiệt chứng  
Thận lâm khẩu khát âm thiên tác  
Khẩn huyền hoạt đại sắc chi hình  
Kỳ bệnh vi sang vi thất huyết

### **Tâm bộ mạch quyết**

Phù sắc đầu đông nhiệt khí chưng  
Phù trì phúc lãnh vị hư đình  
Trầm sắc thiết cường ngôn thác loại  
Trầm trì khí đoản lãnh hàn ngưng

### **Can bộ mạch quyết**

Phù sắc phong sinh cốt tiết trực  
Phù trì hàn thống lệ thường lưu  
Trầm sắc bối ngược phiên táo khát  
Trầm trì bất my tổn song mâu

### **Thận bộ mạch quyết**

Phù sắc lao chứng tiện xích sinh  
Phù trì âm sủng thả lưu tinh  
Trầm sắc yêu đông sinh xích trọc  
Trầm trì bạch trọc nhĩ hư minh

### **Phế bộ mạch quyết**

Phù sắc phong ngoan nhiệt kết hậu  
Phù trì kết lãnh tả lạn lự  
Trầm sắc phong đàm tinh khí suyễn  
Trầm trì khí nhược lãnh duyên lưu

### **Tỳ bộ mạch quyết**

Phù sắc nha tiêu đại hoãn lưu  
Phù trì vi lãnh khí hư phù  
Trầm sắc nhiệt phiên tinh khẩu  
Trầm trì trương mãn phúc đông lưu

### **Mệnh môn mạch quyết**

Phù sắc tính di nhiệt kết trung  
Phù trì bạch trọc lãnh ngưng động  
Trầm sắc sí tần can tác sắc  
Trầm trì hư lãnh thấp tà xung

### **Nội nhân mạch quyết**

Hỷ khí thương tâm mạch tắc hư  
Tư thương tỳ vị kết trung cư  
Nhân ưu thương phế lai thường sắc  
Nhân nộ thương can chí tiện nhu  
Duyên khùng thận thương trần tả phục  
Duyên khinh đàn tán sắc như thư  
Bi thương bào lạc lại thường khẩn  
Tụ thất tình trung tư tế lư

### **Ngoại nhân mạch quyết**

Khẩn tác thương hàn thận bất ri  
Tâm hư hảo động trước bào suy  
Sắc duyên thương tác tu quan phế  
Nhu nhân thương thấp yếu quan tỳ  
Can bộ thương phong phù tả đại  
Tâm kinh thương hoả nhược như vi  
Lục âm ngoại cảm tu tường khám  
Thứ miễn thương hàn tác nhiệt y

### **Hữu dư mạch quyết**

Phù sắc chi dự chủ ngoại nhân  
Tâm dư táo khát phế can tân  
Can thượng hiệp thống tỳ hung mãn  
Thận chủ yếu đông mệnh lịch tấn

### **Bất túc mạch quyết**

Trầm vị bất túc mạch đa thương  
Tâm chủ phiền kinh phế đàm ương  
Can cốt tiết đông tỳ lãnh tích  
Thận yếu tất thống mệnh hư đường

### **Thái quá mạch quyết**

Thái quá ly cung mạch thương hành  
Tâm hư hoả động phế đàm sinh  
Can vi phong thống tỳ đa thuy  
Thận bộ âm hư mệnh tiết tinh

### **Ban cập mạch quyết**

Ban cập lý cung mạch hạ hành  
Tâm vi phiên như phó tràng minh  
Can thường lưu nộ tỳ dương tiêu  
Thận thiệt noãn đông mệnh lạnh sinh

### **Bệnh mạch quyết**

Phù dư huyết phong hồng sắc huyền  
Nhu nhược hư hệ hồng thực nhiệt  
Hoạt lại thổ nghị khản vi động  
Trì hoãn hàn ngưng trầm phục kết

### **Lao thiếu mạch quyết**

Lao thiếu nguyên lại mạch bản đồng  
Lao nghi trầm tế thiếu phù hồng  
Lao phù thiếu nhược phi thường mạch  
Định hữu như lai bất đắc hưng

### **Tiểu nhi mạch quyết**

Tiểu nhi khí mạch vi chủ toàn  
Lục bộ ưu cường nhân chí quan  
Trầm tế nội thương nhân nhu phụ  
Phù hồng ngoại cảm thị thương hàn

### **Phu nhân mạch quyết**

Thân chủ nhân cung phé nữ nô  
Hữu quan phụ mẫu tả quan phu  
Sản môn xích bộ thai nhi hậu  
Dữ dữ nam nhi diệu nhất đồ

### **Nữ quý mạch quyết**

Tỳ hoãn trình cần khốn phận tu  
Nghĩ gia nghĩ thất phụng công cô  
Thận kinh hồng hoạt ứng đã tử  
Can bộ thanh huyền tất vượng phu

### **Nữ tiêu mạch quyết**

Tâm kinh huyền cấp tính đa âm  
Phế đại thường hoài đố kỵ tâm  
Can bộ trầm vi phụ tử hại  
Xích lại tế nhược tiền cô khâm

### **Thai nặng mạch quyết**

Xích trung sắc mạch thi thai kỳ  
Bất tuyệt thiếu thiếu diệp khả tri  
Phế bộ trầm vi chân nữ tử  
Tâm kinh phù đại thị nam nhi  
Song nam định thị song phù đại  
Lương nữ tu tường lương hoãn vi  
Nhất nguyệt nhất lai tuy nhất chỉ  
Quan trung động chỉ liệt hoài suy

### **Phụ mẫu mạch quyết**

Hữu phế kinh vi phụ mẫu cung  
Mạch lai hồng hoạt thọ Niên long  
Trầm vi định hữu trầm ngâm sự  
Huyền thất thung đường tất khảo chung

### **Thê thiếp mạch quyết**

Hữu quan tỳ bộ thị thê cung  
Hoãn đại thê tài chủ tân phong  
Thận động hốt trầm thê hữu rạng  
Tế trầm tâm bộ thú trùng trùng

### **Thê dâm mạch quyết**

Dục thức gia nhân nhất phiến tâm  
Quan tiền tán loạn phục như trầm  
Uống tương sơn nhạc vi miêng khê  
Bất hị u phòng triển án khâm

### **Tử tôn mạch quyết**

Thốn bộ chỉ trình mãn chỉ huyền  
Tử tôn vương thịnh tự thiên nhiên  
Nhược trầm nhi khẩn tri nhi trệ  
Tử tức nan chiêu bệnh tự hiển

### **Huynh đệ mạch quyết**

Hữu tiêu bộ thương hoạt nhi trầm  
Huynh đệ dài dài phản ái tâm  
Xích bộ phù hồng thân bất mục  
Thốn cung trầm tế hoạ xung thâm

### **Quan chức mạch quyết**

Bĩ lộc tu tường lưỡng thốn cung  
Phân miêng lưu lợi mệnh tùy thông  
Mạch lai trầm tế quan tu thoái  
Mạch kiến hồng huyền lộc tất phong

### **Văn vũ mạch quyết**

Duy văn vũ mạch hệ tâm cung  
Tử té tử lưỡng huyền dĩ hồng  
Huyền thi văn quan bồi cảm thác  
Hồng nhi vũ tương đồng binh nhung

### **Ứng cử mạch quyết**

Công danh can bộ quý huyền trường  
Niên thiếu đăng khoa tính mệnh hương  
Nhược thị trầm vi tri khả đoán  
Tài cao bất đệ chí nan thường

### **Tài sản mạch quyết**

Gia tư chi mạch tại tỳ lai  
Hoãn đại quân binh mạch tố nhai  
Khoan hoãn tất nhiên thừa tổ ấm  
Hoãn binh định thị đắc thê tài

### **Tiền hậu mạch quyết**

Nhân chi tả thốn thị thiên quân  
Tự sáp quân trung định phú bản  
Tiền phú hậu bản quân kính sáp  
Tiền bản hậu phú sáp nhi quân

### **Thọ khảo mạch quyết**

Thận vi nhâm quý hoạt như trâm  
Chỉ hạ thiểu thiểu nhuận đối thâm  
Định thị xuân đài trường thọ cách  
Tiêu dao thể thương phán vi âm

### **Sinh tử mạch quyết**

Ngũ thập lai bất chỉ vô bệnh bất tú y  
Tứ tam nhị thập động chỉ tứ tam đại niên nguy  
Thập đông tuy nhất chỉ  
Nhất niên nội hương vi  
Tứ chỉ bát nhất ứng  
Tam chỉ lục nhật tuy  
Nhất chỉ nhất nhật tử  
Tu tường phế bộ suy

### **Ứng can mạch quyết**

Giáp đởm, ất can, bính tiểu tràng  
Đinh tâm, mậu vị, kỷ tỳ hương  
Canh thuộc đại tràng, tân thuộc phế  
Nhâm thuộc bàng quang, quý thận đường  
Tý đởm sủu can hương  
Dần phế, mao đại trường  
Thìn vị, tỵ tỳ bộ  
Ngọ tâm, mùi tiểu trường  
Thân bàng quang, dậu thận  
Tuất mệnh, hợi tiêu đường

### **Ứng nhật thân**

Huyền ứng giáp ất nhật  
Hong ứng bính đinh thời  
Hoạt ứng duy mậu kỷ  
Phù ứng thị canh tân  
Thực ứng nhâm quý nhật  
Sắc ứng nhật thìn mùi  
Hoãn ứng hê mao dân  
Phục ứng tỵ dũ ngọ  
Trâm ứng hê tuất hợi  
Vi ứng đại nhĩ thân

## **Luận mạch**

Tâm bộ mạch chủ bệnh quyết  
Thống mạch cấp dã can phong  
Đầu mục chi vi chuyển thống  
Thốn mạch huyền già tâm kết  
Hung phúc chi vi toan động  
Khẩu vi tính thống hàn ngưng  
Hoãn thị ma ngoan bì tỷ  
Sắc nhiệt cư vị khẩu  
Tà ứng thượng tiểu  
Vi lãnh kết hung trung  
Khí ngưng nội uyển  
Hoạt chủ đàm nhi bất lợi hầu yết  
Sắc thuộc âm hư như tác thương khí huyết  
Hung niên hiệp thống chí nhân hồng thực nhiệt sinh công  
Phúc trưởng bối đông đa thị trầm vi hãn kết  
Phù thuộc như hồng thực hồng trường  
Trầm thuộc như phục hư vi nhược  
Trì loại hê: Hoãn, nhu, sắc, kết  
Sắc loại hê: Hoạt, đại, khẩn, huyền  
Biểu lý, quái đạo bắc chi các hữu kỳ danh  
Trì sắc trầm phù ước chi tổng qui tứ mạch  
Lưỡng thư tam quan chi đương thức  
Tam bộ cử hân chi đương trị

### **Đệ nhất đoạn luận mạch chỉ yếu tu**

Tâm thịnh vi hữu dư  
Hung thống hiệp đồng nhi hỉ tiểu  
Tâm hư vi bất túc chinh xung  
Kinh quý nhi thiết cường  
Tiểu trường huyền phúc trưởng tiêu can  
Tiểu trường tế khí hư hàn kết  
Can bộ phù hồng vi thực  
Quyết mục án cần loan túc ngại  
Đổm thịnh lợi phiên nhi đa thoá, đởm hư  
Bất my nhi tâm kinh  
Mộc huyền nhập thổ cung  
Phúc mãn thận đông chi trọng

Thủy trầm cư thổ vị  
 Tràng miệng ầu nghịch hư bành  
 Vị thực cách hung, vị hư xan tiết  
 Phế phù hồng khí thịnh  
 Bệnh vi suyễn khái đàm ruyền  
 Phế phục khí hư bệnh chủ yết can khí đoản  
 Đại trường hư liên nhật tiết đường  
 Thận kinh mạch thịnh hữu dư  
 Quan trưởng: Phũ hoãn vị hỉ phúc đông bất thực  
 Quan thượng: Khẩn lao khí xúc phế suyễn đa đàm  
 Nhược sắc âm hư nhi vị nhiệt  
 Hoạt huyền khí nghịch nhi vị hàn  
 Vị trường mãn ư hưng trung hân đàn lưu vị  
 Trâm kiến toan đông như cánh thượng  
 Lãn khí xâm tỳ  
 Quan phục lãn nhập bàng quang  
 Nữ nuy tán rưng y cước trọng  
 Quan phục lãn ngưng chi thể  
 Khiên ngư thang năng liệu túc sắc phù  
 Xích bộ hoạt lai, tiểu trường cấp trưởng  
 Xích kinh hoạt phục lãn khí thượng công  
 Trì hàn kết tụ ư hạ tiêu  
 Hoạt khí đình lưu ư trung uyển  
 Xích nhược kinh thụ nhiệt khí uyển thượng công  
 Xích vi tể nội tích hàn  
 Âm ngưng trung thổ  
 Trâm khẩn tắc cước đông nhi yêu thống  
 Huyền lao tắc nam sán nữ băng

### **Bảo nguyên huyền diệu phú**

Dục thức bệnh nhân tu thâm mạch quyết  
 Huyền lao khẩn thống  
 Hồng thực nhiệt sinh  
 Hồng huyết phù phong  
 Trì vi hàn kết  
 Trâm kiến đa nhân khí thống  
 Hoạt lai chỉ thị đàm ruyền

Sắc tinh bại, ngược tình hư  
Hoãn ngoan ma, nhu tự hân  
Đại khí suy, tế khí thiếu  
Phục vị quan cách, sắc chủ sinh phiên

### **Luận tạp bệnh mạch**

Nhược phù tạp bệnh khả dĩ lệ suy  
Tả tiết hư lao nghi phù hoãn bất nghi cấp thực  
Điên cuồng hắc loạn lợi phù hồng bất lợi trầm vi  
Nhất thiết ung sang bất nghi cấp thực  
Vạn ban bệnh tối kỵ tế vi  
Tâm đông thiết kỵ phù cường  
Đầu thống tu phòng sắc đoản (sắc)  
Trĩ nuy cân trĩ cấp sắc nam kham  
Phúc thống hiệp đông trĩ vi nan trị  
Lý thân nhiệt mạch hồng già sử  
Đàm mạch lai trầm phục giả nguy  
Biên đầu phong, chính phong, tử phong  
Tam thập phong hiểm cấp thực  
Thổ huyết, lục huyết, khái huyết, hạ huyết  
Tối kỵ phù hồng  
Di tinh giả tật cấp nan kham  
Tiêu khát giả phù hư khả ứ  
Phù bệnh như hư vi hân cấp sắc nam thuyên  
Tế nhi tán vi lâm trĩ hư bất tử  
Suyễn cấp bất kham sắc đoản  
Khái suyễn yêm kiểm trầm vi  
Thủ đệ tứ đoản luận mạch chi cát hung  
Đại tiết tất hoàng nhi thể trọng  
Thận bộ mạch hư bất tức  
Nhĩ miêng trọng thính yêu đồng  
Bàng quang thịnh nhi tiểu tiện tàn sắc  
Hữu xích: Phù hồng, hồng, thực  
Trương mãn tiện nam  
Tả xích: Trâm, phúc, trĩ, vi  
Tiêu tân tinh tiết  
Thế nhị, đoạn luận tạng phủ mạch chi yếu tu

### **Luận thương hàn mạch**

Luận thương hàn mạch hữu nội ngoại nhân  
Nhiệt chứng tại biểu mạch kỳ trầm vi  
Hãn hạ truyền kinh mạch phòng phù đại  
Dương bệnh kiêm âm mạch giả tử  
Âm bệnh kiêm dương mạch giả sinh  
Mạch như: Phù, sắc, hồng, huyền  
Biểu thực giả hàn chi vi yếu  
Âm mạch: Nhược trầm, vi phục  
Lý thực giả hạ chi vi nghĩ  
Trầm nhi phục giả bồi dương  
Phù nhi hoãn giả nhi hoà giải  
Thần môn mạch bất lai  
Bệnh đảo thủ tất nhiên bất trị  
Thủ đệ tam đoạn thương hàn mạch

### **Luận quý thần tu tường mạch lý luận tế suy mạch lý**

Tế suy mạch lý khả huyết tử kỳ  
Phù nhi tán trầm nhược vô  
Danh phủ phát ngư tường chi quái  
Trì nhất điểm sắc vô toán dã  
Hiệu hà du tước trác nhi kỳ  
Nhất quái nhị bại giả nan y  
Thất cực, bát khoát giả bất trị  
Cửu danh tất tử thập nhật qui mô  
Thái xung mạch bất lai  
Thần y hữu hạ thủ  
Thần môn mạch dĩ tuyệt  
Tiên được thả vô công  
Thủ đệ thất đoạn luận tử mạch  
Thái tổ thông huyền phú

### **Luận nữ nhân lao thiếu mạch**

Nhược luận nữ nhân  
Thực thù nam mạch  
Huyết vượng tắc xích sắc

Khí suy tắc thốn vi  
Tả nhược lải kỳ đường  
Xích sắc vi hữu nặng  
Chí nguyệt phù hồng  
Tất nhiên nan sản  
Lâm kỳ trầm phục  
Định thị tất sinh  
Thốn phù giả vi nan  
Lưỡng nam định lưỡng  
Lưỡng hồng nhi xích bộ  
Xích trầm tế giả vi nữ  
Lưỡng nữ nhi lưỡng tế ư xích cung  
Phù hồng sắc hoạt thi nam  
Trầm phục, trì vị chân nữ  
Tứ ngũ nguyệt nhi khản sắc giả  
Lục thất nguyệt nhi trầm tế giả  
Thai tất thường, nhâm thân mạch đại  
Tế tiểu giả nguy, dĩ san mạch trầm  
Phù hồng mạch kỳ  
Lão nhân khí huyết ký suy  
Nghĩ trầm tế hiển phù đại  
Đồng tử hình hài vị bị  
Bất chí nhiệt như ngũ chí hàn  
Thủ đệ ngũ đoạn nữ nhân thiếu mạch.

## THIỆT CHẨN

### ĐẠI CƯƠNG

Ở Việt Nam nền y học dân tộc cổ truyền có từ thời Hồng Bàng (năm 2900 trước công nguyên) có biến thạch (kim châm bằng đá), vi châm (kim châm bằng đồng) "châm cứu tiếp hiệu diễn ca của Nguyễn Đại Năng", "Hong Nghĩa giác tư y thư" và "Nam dược thần hiệu" của Tuệ Tĩnh (thế kỷ thứ XIV), "Hoạt nhân toát yếu" của Hoàng Đôn Hoà (Thế kỷ thứ XV - XVI). Đặc biệt thế kỷ thứ XVIII (1720-1791) có Lê Hữu Trác hiệu là: Hải Thượng Lãn Ông, nhà đại danh y Việt Nam, ông đã tổng kết những thành tựu y học dân tộc từ trước đến thế kỷ thứ XVIII, kết hợp với những công trình nghiên cứu khoa học nghiêm túc; Ông đã vận dụng một cách sáng tạo y học của nước ngoài vào hoàn cảnh của nước ta, đã xây dựng hoàn chỉnh hệ thống y học dân tộc gồm Lý, Pháp, Phương, Dược. Bộ sách "Hải Thượng Lãn Ông Y tông tâm lĩnh" gồm 25 tập, được chia thành sáu mươi quyển, là biểu hiện tính thừa kế, phát huy sáng tạo đầy đủ những tinh hoa của "Hoàng đế - Nội kinh". Trong mỗi giai đoạn lịch sử và hoàn cảnh địa lý khác nhau, thực tế khác nhau, khí hậu khác nhau mà có những nét khác nhau trong biện chứng giữa các y gia tiên bối. Song một logic biện chứng trên quan điểm duy vật tự phát xem xét con người trên cơ thể toàn vẹn (chỉnh thể). Vận dụng các học thuyết Âm dương, Ngũ hành, Tạng tượng, Kinh lạc và Phương dược trong chẩn đoán và điều trị, đó là biện chứng luận trị không thay đổi.

Biện chứng về Lý pháp, luận trị về Phương dược.

Trong biện chứng về y lý trước hết phải qua 4 bước khám, gọi là Tứ chẩn.

- Vọng chẩn (vision diagnosis).
- Văn chẩn (audio diagnosis).
- Vấn chẩn (questionary diagnosis).
- Thiết chẩn (direct touch diagnosis).

Trong đó vọng chẩn luôn luôn được coi trọng

- "Vọng nhi tri chi vi chi thần" (there is a sacred who discovers the diseases by visual method).
- "Văn nhi tri chi vi chi thánh" (there is a saint man who discovers the diseases by audition method).

*Nghĩa là:*

- Nhìn mà biết được bệnh là bậc thần

- Nghe mà biết được bệnh là bạc thánh
- Còn hỏi mà biết được bệnh là bạc công
- Sờ mà biết được bệnh là kỹ năng, kỹ sảo...

(Hoàng Đế - Nội Kinh", "Nạn kinh", Nạn thứ 31 quyển hạ trang 16).

Vọng chẩn (nhìn để chẩn đoán bệnh) bao gồm: Quan sát về thần sắc, trạng thái tinh thần, màu sắc da, niêm mạc, quan sát về hình thể toàn thân về mắt và quan trọng là quan sát về rêu lưỡi, chất lưỡi và hình thể lưỡi (thiệt chẩn).

## **MỘT SỐ ĐIỂM VỀ GIẢI PHẪU HỌC, MÔ HỌC VÀ SINH LÝ HỌC**

**1. Lưỡi là cơ quan của vị giác** (nếm) đồng thời là bộ phận trong chức năng nhai nuốt thức ăn và trong chức năng phát âm.

- Lưỡi là một khối cơ được bao phủ bằng một lớp niêm mạc. Lưỡi có hai phần:
  - + Phần cố định được gắn với nền miệng và các xương
  - + Phần tự do cơ động có 2 khúc: Khúc lưỡi phía sau ở vị trí đứng dọc tạo nên thành trước của hầu, khúc lưỡi phía trước là phần thuộc miệng nằm ngang. Hai khúc này được phân chia giới hạn bằng một rãnh cung hình chữ V mà đáy là lỗ tịt (Foramen caecum) đó là vết tích về phôi bào của ống ở nền hầu nguyên thủy và là điểm tận của ống giáp thiệt ở bào thai, điểm phát sinh của tuyến giáp. Tuyến giáp lạc chỗ ở lưỡi gặp ở vị trí này.
- Phần cấu tạo chính của lưỡi là nhóm cơ nội lưỡi (intrinsic lingual muscles), những cơ ngoại lai (extrinsic lingual muscles) bám từ các xương và nền miệng đi tới tiếp nối với các cơ nội lưỡi. Các cơ lưỡi có nhiệm vụ nâng, hạ, lè, rụt lưỡi lại và giữ lưỡi cho không bị tụt đè về phía sau. Khi gây mê sâu trương lực cơ lưỡi bị giảm, cơ bị mềm nên cả khối lưỡi sẽ đè về phía hầu họng bịt thanh thiệt (épiglottis). Điều này phải chú ý trong công tác vô cảm hồi sức.

Lưỡi có đầu lưỡi (đỉnh lưỡi) (apex lingual) nhọn; thân lưỡi (lưng lưỡi) (dorsum linguae), gốc lưỡi (cuống lưỡi) (radix linguae) là chỗ niêm mạc của phần hầu tiếp với niêm mạc phủ lên thanh thiệt và tạo ra rãnh và hốc lưỡi - thanh thiệt (glosso - épiglottic folds and fosse).

Bề mặt lưỡi được phân chia thành mặt trên, mặt bên (viên lưỡi) (margo-lateralis linguae), mặt dưới. Tại mặt trên lưỡi có vết dọc giữa lưỡi (sulcus medianus linguae) gọi là rãnh giữa lưỡi.

### **2. Thần kinh mạch máu chi phối lưỡi**

- Dây thần kinh sọ não XII (gọi là thần kinh hạ thiệt) chi phối vận động các cơ trong và ngoài lưỡi.



- Dây thần kinh sọ não V (thần kinh sinh ba, chi phối vị giác 2/3 trước lưỡi)
- Dây thần kinh sọ não IX (thần kinh thiệt hầu) chi phối cảm giác xúc giác 1/3 sau lưỡi.
- Dây thần kinh sọ não VII (thần kinh VII phụ) chi phối cảm giác vị giác 2/3 trước lưỡi.
- Động mạch nuôi lưỡi: (Động mạch lưỡi) là nhánh của động mạch cảnh ngoài, tĩnh mạch đổ vào tĩnh mạch cảnh ngoài.
- Hệ thống bạch huyết lưỡi:
  - + Hệ bạch huyết trước lưỡi (Lymphatic drainage of anterior portion).
  - + Hệ bạch huyết giữa lưỡi (Lymphatic drainage of tongue the area).
  - + Hệ bạch huyết hầu lưỡi (Lymphatic drainage of tongue pharyngeae - Portion
  - + Hệ bạch huyết mặt bên lưỡi (Lymphatic drainage of tongue lateral margin).

(Trước khi đổ về hệ bạch huyết ống ngực, hệ bạch huyết cuống lưỡi đổ về hệ bạch huyết cổ sâu trên, hệ bạch huyết trên lưỡi đổ về các hạch bạch huyết hàm dưới, hệ bạch huyết đầu lưỡi đổ vào (hệ bạch huyết) cổ sâu trên.

**3. Niêm mạc mặt dưới lưỡi** vì có lớp hạ niêm mạc nên di động trên các khối cơ lưỡi. Kiến trúc lớp biểu mô nhiều tế bào dẹt, không sừng hoá.

Niêm mạc mặt trên và mặt bên lưỡi dính vào khối cơ lưỡi. Niêm mạc tạo thành các nhú lồi lên trên bề mặt lưỡi (papillae) mỗi nhú gồm một khối nhỏ mô liên kết đệm ở bên trong và được bao bọc bởi một lớp biểu mô lát tầng có sừng hoá một phần. Có bốn loại nhú theo hình thể: Nhú dạng chỉ (hay dạng chóp nón) (papillae filiformes, papillae conicae); nhú dạng nấm (papillae fungiformes), nhú dạng dài (papillae vallatae), nhú dạng lá (papillae foliatae).

Ở mặt trên lưỡi: Có nhú dạng chỉ (hay chóp nón) và nhú dạng dài. Nhú dạng chỉ (hay chóp nón) về kích thước là loại nhỏ nhất (dài 0,3mm) phân bố đều. Lớp biểu mô lát tầng có sừng hoá một phần rụng bong và theo vào nước bọt. Nếu cơ thể bị bệnh, quá tình bong rụng của lớp biểu mô lát tầng có sừng hoá một phần của các nhú dạng chỉ (hay chóp nón) này ngừng lại hoặc chậm đi và tạo thành các đám mảng tế bào trên đỉnh các nhú mà khi khám ta gọi là rêu lưỡi trắng. Nhú dạng dài ở dọc đường ranh giới thân mặt trước lưỡi với gốc lưỡi (cuống lưỡi). Nhú này có chiều cao 1 - 1,5mm và có đường kính 1 - 3mm, chung quanh nhú có rãnh lõm sâu. Lớp biểu mô của nhú có các hành vị giác nằm rải rác. Ở đáy rãnh có các ống tuyến nước bọt mở ra. Nhú dạng dài nằm ngang bề mặt niêm mạc và có khoảng 6 - 12 nhú dạng dài.

Ở mặt bên lưỡi (viên lưỡi) có nhú dạng nấm, mỗi nhú cao 0,7 - 1,8mm, đường kính 0,4 - 1mm, hình nấm (đáy hẹp, đỉnh xoè như tán nấm). Trong khối mô liên kết đệm có nhiều mao mạch do đó nhú có màu hồng tươi. Trong lớp biểu mô của nhú có các hành vị giác.

Ở trẻ em còn có nhú dạng lá ở viền lưỡi, mỗi nhú dài 2 - 5 mm lớp biểu mô lát tầng không sừng hoá, ở khoảng giữa các nhú dạng lá là chỗ mở ra của những ống dẫn nước bọt qua các khối cơ lưỡi. Khi đến tuổi trưởng thành tổ chức nhú dạng lá được thay thế bằng các mô mỡ và lympho.

Ở gốc lưỡi (cuống lưỡi) niêm mạc không có các nhú, lớp biểu mô không bằng phẳng có nhiều chỗ lồi lõm. Trong lớp liên kết đậm mô lympho phát triển tạo thành những nang có khi đường kính tới 0,5cm. Các nang lympho ở khúc hầu của lưỡi tạo thành hạnh nhân lưỡi (linguae tonsil) là một phần của hệ mô bạch huyết quanh miệng Waladeyer (general periferal ring of lumphatic tissue).

Cơ lưỡi là các bó sợi vân xếp theo 3 hướng: Dọc, ngang, đứng. Xen giữa các bó cơ có nhiều vách liên kết, đám rối thần kinh nhiều thủy mỡ, nhiều túi tiết nhầy, xen kẽ có một ít túi tiết nước và túi pha, nhiều túi tuyến nước bọt.

Thụ cảm thể vị giác có hình dáng như củ hành trong đó có tế bào nhận cảm đặc hiệu (2 đến 6 tế bào) và những tế bào đế. Các nụ vị giác này phân bố ở các nhú lưỡi thuộc đầu lưỡi, viền lưỡi và cuống lưỡi. Phần giữa và dưới của mặt lưỡi không có thụ cảm thể. Số lượng các nụ vị giác khoảng 2000. Có 4 loại vị giác cơ bản: đắng, ngọt, chua, mặn, cảm giác của hai phần ba trước lưỡi được chi phối bởi dây thần kinh lưỡi, một phần ba sau do dây thần kinh thiệt hầu. Cảm giác ngọt thu nhận chủ yếu ở phần trước lưỡi, cảm giác đắng ở phần sau. Nước bọt được chế tiết ra từ ba đôi tuyến lớn (tuyến cạnh tai, tuyến dưới lưỡi, tuyến dưới hàm) và các tuyến nước bọt nhỏ nằm trong thành khoang miệng. Số lượng nước bọt tiết ra trong 24 giờ là khoảng 1 lít (ở người lớn). Nếu ăn thức ăn khô cứng, lượng nước bọt phải tiết ra nhiều hơn. Trong 1000g nước bọt thành phần nước là 993g, các chất hữu cơ là 5g, các chất vô cơ là 2g. Các chất hữu cơ gồm: chất nhầy, mảnh tế bào biểu mô, urê, men tiêu hoá (amylase, mantase), chất vô cơ gồm nước canxi, natri, magiê, kali, clorua, cacbon, photphat, ... Chính các muối cacbonat, photphat ít hoà tan góp phần tạo ra chất men răng. Trong nước bọt còn có các khí hoà tan  $O_2$ ,  $CO_2$ ,  $N_2$ . Nước bọt có phản ứng kiềm nhẹ nhưng nếu trong miệng có những quá trình men hoá, niêm mạc lưỡi miệng có mọc nấm thì nước bọt chuyển sang phản ứng axit (toan hoá). Tỷ trọng nước bọt khoảng 1,004.

Sự tiết nước bọt nhằm bảo đảm cho chức năng tiêu hoá (nhai, nuốt, thủy phân chất tinh bột), nước bọt còn có tính sát khuẩn yếu. Một số chất được bài tiết có chọn lọc theo đường nước bọt như chất Iốt, thủy ngân, bismuth, chì,... Khi Urê máu cao, nước bọt có mùi amoniac. Khi hoàng đản nước bọt có các sắc tố và muối mật.

- Sự tiết nước bọt tăng nhiều (ptyalisme, sialorrhée), khi viêm niêm mạc lợi, miệng, lưỡi, viêm họng, viêm dây tam thoa, mọc răng ở trẻ nhỏ, viêm dạ dày, bệnh Parkinson, bệnh dại, hoàng đản,...
- Sự tiết nước bọt giảm gặp trong bệnh thương hàn, đái tháo đường, đái tháo nhạt, dùng một số ancaloit như belladon, atropin, nha phiến. Khi kích thích sợi giao cảm cổ, khi mổ bụng kéo ruột nhiều cũng làm giảm tiết nước bọt. Các cảm xúc, lo sợ cũng làm nước bọt giảm tiết.

# KHÁM LƯỖI

## I. Những điểm cần chú ý khi khám (xem) lưỡi

### 1.1. Khi khám lưỡi: cần phát hiện

- Những bệnh của lưỡi.
- Những biến đổi của chất lưỡi và rêu lưỡi trong những trạng thái bệnh lý khác.

### 1.2. Khám lưỡi cần xem

- Hình thể lưỡi.
- Màu sắc niêm mạc lưỡi.
- Độ ẩm niêm mạc lưỡi.
- Rêu lưỡi.
- Cử động lưỡi.

Khi khám nếu có bệnh của lưỡi phải xem niêm mạc miệng, lợi, môi, tình trạng răng, các hạch vùng lân cận.

Trong các trạng thái bệnh lý khác khám lưỡi phải kết hợp với các triệu chứng, các hội chứng, các xét nghiệm để chẩn đoán và tiên lượng bệnh.

### 1.3. Khi xem lưỡi cần xác định

- Những bệnh của lưỡi.
- Những biến đổi của lưỡi phản ánh diễn biến của quá trình bệnh lý toàn thân và bệnh của tạng, cơ quan khác trong cơ thể.

## II. Những bệnh của lưỡi

**2.1. Viêm lưỡi:** lưỡi sưng to, đỏ, đau, cử động hạn chế có trạng thái viêm sung huyết.

**2.2. Loét lưỡi thường:** lưỡi có các vết loét ở niêm mạc, người bệnh thấy đau khó chịu.

### 2.3. U lạnh và các khối giả u

- *U máu (angiome):* thành một đám gỗ mầu hồng tươi hoặc xanh lơ, ở dưới niêm mạc, có tính cương tụ, đám y này có ở lưỡi, lợi, môi. Lưỡi hình thể to và thường xuyên bị đẩy ra phía trước. Sờ ấn đám u máu thấy mềm, ấn xuống được và khi bảo người bệnh làm động tác cố gắng thì u máu cương tụ lên.
- *Botryomycom:* thường phát sinh sau một vết thương của lưỡi thành một u hạt có nhiều mao mạch giãn (granulome telangiectasique) khi khám u hạt thấy như quả dâu tây có nhiều mạch máu, dễ chảy máu, dễ tái phát.

- *Bướn giáp lạc chỗ ở lưỡi* (goitre lingual): Bướn giáp lạc chỗ có thể thoái biến dạng nang (dégénérescence kystique).
- *U cơ*: Kiểu rhabdomyome hoặc myoblastome.
- *U mỡ*: U xơ mỡ (Lipome, fibrolipome).
- *U nang*: U nang tuyến, u nang bẩm sinh, u nang do ký sinh trùng gây ra.
- *U xơ*: Hiếm gặp, thường ở thân lưỡi.

## 2.4. U ác tính

- *Sắcôm* (sarcoma) thường gặp ở người trẻ, gặp ở nam giới nhiều hơn giới nữ, vị trí gặp ở 2/3 phần phía sau của lưỡi, u cứng, màu trắng, tính đàn hồi, phát sinh ở bề sâu của lưỡi.
- *Ung thư biểu mô* (épithéliomas) thường gặp ở người có tuổi (40 đến 60 tuổi), ở người nghiện thuốc lá nặng có đám vẩy trắng (leucoplasie) ở niêm mạc lưỡi (do kích thích trường diễn của thuốc lá), ở người có các vết loét giang mai ở lưỡi.

Lâm sàng thể hiện lúc đầu một đám (vết) tổn thương không đau, nhẵn, bóng như vết khảm, mềm, không thấy máu. Đám này lớn rộng dần, trở nên cứng, màu chuyển thành xám, diện gồ ghề và hơi đau và dễ chảy máu khi chạm tới.

Theo vị trí ung thư lưỡi ở đầu lưỡi, ở viền lưỡi, ở cuống lưỡi, khi khám thấy có hạch dưới hàm, vùng cổ kèm theo, chẩn đoán bằng sinh thiết xét nghiệm giải phẫu bệnh học.

## 2.5. Các thương tổn lưỡi của bệnh giang mai

Khi khám lưỡi thấy các đám niêm mạc lột bong để lộ ra các nền trắng trên lưỡi được ví như các mảnh ruộng đã bị gặt sạch (plaque fauchée).

## III. Bệnh lưỡi và niêm mạc miệng

**3.1. Niêm mạc miệng và lưỡi** có vết loét ở bờ lưỡi thành vệt màu trắng xám, kèm theo có hạch đau. Theo Bergeron là một loại giống xoắn khuẩn (Spirille).

**3.2. Viêm lưỡi do thuốc (cả viêm niêm mạc miệng)** thường do Bismuth, vàng, asen. Tuỳ theo thuốc dùng mà có thể có triệu chứng như khô niêm mạc miệng lưỡi. Có vị kim loại đau răng, đau khi nhai nếu do Bismuth thì có vết xanh đen ở niêm mạc môn lưỡi; do vàng loét có màu xà cừ, do asen loét có hoại tử.

## 3.3. Viêm lưỡi, mất gai lưỡi do nhiều nguyên nhân

- Thiếu máu ác tính gọi là viêm lưỡi Hunter niêm mạc lưỡi nhợt nhạt và đau, nhẵn bóng mất gai, lưỡi teo toàn bộ bề mặt lưỡi hoặc teo 1/2 phần trước mặt dưới lưỡi, cần xét nghiệm máu sẽ phát hiện thiếu máu ưu sắc có nhiễm tiểu cầu nhẹ, viêm lưỡi Moeller cũng do thiếu máu ác tính biểu

hiện ở lưỡi bằng các vết đỏ hoặc nhọt nhạt hình bầu dục, rải rác trên mặt lưỡi, không loét, đau dữ dội ở các vết đỏ khi đụng vào.

- Viêm lưỡi do thiếu máu nhược sắc, thiếu dưỡng chấp biểu hiện viêm lưỡi mất gai, khô, đau niêm mạc miệng, cần xét nghiệm máu (số lượng hồng cầu gần bình thường nhưng HST giảm mạnh xét nghiệm dịch vị không có HCl, thiếu hồng chấp).
- Viêm lưỡi do thiếu Vitamin PP. Niêm mạc miệng lưỡi đỏ chói phù nề ít hoặc nhiều lưỡi nhẵn và mất gai, có loét dạng áp tơ màu xám.
- Viêm lưỡi do thiếu vitamin C. Viêm lưỡi mất gai lưỡi nhẵn bóng, giảm tiết nước bọt, mồ hôi giảm, tổn thương móng (móng lõm, rối loạn tiêu hoá với thiếu toan).
- Hội chứng gougerch - sjogren: Viêm miệng khô, viêm lưỡi mất gai (cả khô mắt).
- Viêm lưỡi mất gai thành đám: Cần xét nghiệm chẩn đoán và để xác định hoặc loại trừ cơ thể do sâu răng, rối loạn tiêu hoá, đái đường.
- Viêm lưỡi hình thoi trung tâm: Mặt lưỡi nhẵn, đôi khi hơi tím và có bạch cầu nhẹ, đôi khi mất mủ, giải phẫu bệnh lý có tăng gai, nguyên nhân chưa rõ, có thể là một loại bột (Nevi), lưỡi địa đồ gồm nhiều đám mất gai đỏ và nhẵn có một viền trắng bao quanh vằn vệt thành hình như địa đồ không đau, kéo dài vô tận chữa rõ nguyên nhân.

**3.4. Viêm lưỡi do nấm mốc** xét nghiệm tìm candida albican có cả viêm miệng môi (tưa miệng lưỡi)

**3.5. Liken phẳng ở lưỡi, cần khám niêm mạc** miệng ở lưỡi hình mạng lưới, hình vành hoặc hình rêu dương xỉ trắng đục gờ cao.

**3.6. Bạch sản (leucoplasië)** thường chỉ gặp ở nam giới, nhẹ thì trông như một mạng trắng, đục trắng xà cừ đục, bề mặt nhẵn hoặc có khía ô vuông, vách mặt trên như có bụi niêm mạc ở chỗ đó không mềm mại. Cần làm sinh thiết ngay vì bạch sản dễ thành K (Kance).

**3.7. Lưỡi đen hay gặp tương đối, màu có thể từ nâu hoặc đen thực sự.**  
Phân thành hai loại:

- Lưỡi đen có nhung mao, gai lưỡi phì đại xù xì màu đen và có lẽ do chất sừng tạo ra.
- Lưỡi đen, do thuốc do dùng thuốc súc miệng hoặc thuốc khác có tính ôxy hoá làm phì đại gai lưỡi và sẫm màu.

**3.8. Đau lưỡi (glossodyme)**

Là một cảm giác đau cảm nhận thấy ở một điểm cố định ở lưỡi hoặc ở một phần lớn của lưỡi. Thường xuất hiện ở người cơ thể địa đặc biệt (bị ám ảnh, sợ ung thư) khám kỹ lưỡi sẽ thấy ở trên vùng lưỡi nào đó có phì đại, gai lưỡi

dạng chỉ. Các gai này lởm chởm đó chói thường rất đau khi chạm vào dù rất khẽ. Hiện tượng viêm gai này bề ngoài có vẻ nguyên phát và có lẽ là nguyên nhân của đau vì khi đốt điện nông, các gai viêm này thì lưỡi hết đau, người ta phát hiện có giãn tĩnh mạch dưới lưỡi.

Căn nguyên thường khó xác định: Có thể có viêm lợi răng, liken phẳng không nhìn thấy, do sản sinh ra các hoá chất hoặc dòng điện từ răng giả và chất hàn răng, do rối loạn tiêu hoá làm biến đổi pH nước bọt... Cũng có thể do viêm gai nhiễm khuẩn (liên cầu).

## **NHỮNG BIẾN ĐỔI CỦA LƯỠI PHẢN ÁNH DIỄN BIẾN BỆNH CỦA CÁC TẠNG (CƠ QUAN TRONG CƠ THỂ)**

Trong y học cổ truyền trạng thái rêu lưỡi thể hiện bệnh tình:

- Nếu tính hàn: Rêu lưỡi màu trắng nhuận (môi trắng nhợt xanh).
- Nếu tính nhiệt: Rêu lưỡi khô màu vàng (môi khô nhưng cháy, sưng hồng).

Sách trung y có nêu các hình rêu lưỡi và mầu sắc, hình dạng của lưỡi, chất lưỡi. Khi vọng chẩn cần đặc biệt chú ý khám lưỡi và đối chiếu với các hình rêu lưỡi để đánh giá các trạng thái bệnh lý theo y lý y học cổ truyền.

Trong y học phương Tây ngày xưa, người ta coi lưỡi là gương phản ánh trạng thái của dạ dày. Trong việc khám toàn thân chẩn đoán bệnh có khám lưỡi. Ở một số bệnh, lưỡi có những đặc điểm về triệu chứng học cần chú ý và có mối liên quan giữa sự biến đổi của rêu lưỡi và chất lưỡi với quá trình bệnh lý trong cơ thể. Những nghiên cứu về vi tuần hoàn, sinh hoá, vi sinh vật, mô học... đã giải thích về sự biến đổi của chất lưỡi và rêu lưỡi như sau:

### **1. Biến đổi hình thể lưỡi**

Lưỡi mập, bệu nhều thường do phù tổ chức khi albumin trong huyết tương giảm thấp. Do có giảm trương lực các nhóm cơ lưỡi nên diện tiếp xúc của bờ rìa lưỡi và đầu lưỡi với mặt trong bệnh thiếu năng tuyến giáp (myxoedeme), có phù niêm.

- Lưỡi to: Gặp trong bệnh to mắt và các chi (acromegalia) lưỡi, miệng hầu đầy.

Cần phân biệt với các trạng thái dị dạng bẩm sinh về hình thể lưỡi sau đây:

**1.1. Lưỡi to bẩm sinh (macroglosia):** Ngay khi mới đẻ ra do sự phát triển quá nhiều tổ chức xơ, tổ chức tuyến, tổ chức bạch mạch. Phần to quá mức là phần nền của lưỡi, nơi có nhiều tổ chức bạch mạch. Do lưỡi quá to nên chèn vào các bộ phận khác trong miệng, làm lệch, vẹo vị trí các răng.

**1.2. Lưỡi rụt ngắn bẩm sinh (ankyloglossia - tonguetia)** do ngắn bẩm sinh đoạn nối lưỡi (frenum) với miệng nên không thè lưỡi ra được và do đó cử động lưỡi bị hạn chế.

**1.3. Tuyến giáp lạc vị trí** và ở ngay nền lưỡi nơi tiếp giáp giữa đường viền nhú dạng dài (circum vallate papillae) với thanh nhiệt (piglottis). Khi khám thấy có phần gồ ở nền lưỡi có các tổ chức tuyến giáp và màng lưỡi mạch máu phong phú (Lingual thyroid).

## **II. Biến đổi màu sắc lưỡi**

Bình thường chất lưỡi hồng tươi. Khi thiếu máu có phù to do albumin huyết tương máu giảm, màu lưỡi sẽ trắng nhợt.

- Khi có tăng sinh các huyết quản có sung huyết màu lưỡi thường xám.
- Khi có ứ trệ lưu thông huyết, màu lưỡi thường xanh tím

## **III. Biến đổi độ ẩm lưỡi**

Lưỡi khô: Khi trạng thái cơ thể bị thiếu nước nặng (mất nước do đi lỏng, nôn nhiều, do ra quá nhiều mồ hôi) khi lượng nước bọt bị giảm do sự tiết các tuyến nước bọt kém hoặc bị ức chế thần kinh.

## **IV. Biến đổi cử động lưỡi**

Khi thương tổn dây thần kinh vận động của lưỡi thì các cử động của lưỡi bị ảnh hưởng hoặc cứng đờ.

## **TÀI LIỆU THAM KHẢO**

1. Bài giảng Đông y: Tập I, II  
Nhà xuất bản Y học 1986
2. Giáo trình sau đại học YHCT  
Tài liệu lưu hành nội bộ - Đại học Y Hà Nội
3. Hoàng đế nội kinh, linh khu tập chú  
Tài liệu biên soạn của chương trình quốc gia YHDT 1993
4. Hồng nghĩa giác tư y thư  
Nhà xuất bản YH 1993
5. Hải Thượng Y tôn tâm lĩnh  
Nhà xuất bản YH
6. Mạch Thái Tố (Bản dịch Bộ môn YHCT)
7. Nạn kinh  
Tài liệu biên soạn - Chương trình Quốc gia YHCT 1993
8. Trung y học khái luận  
Bản dịch NXB Y học 1993
9. Thuốc Nam và châm cứu  
Viện Đông y - NXB TDTT 1968
10. Y học cổ truyền: Tập I, II, III  
Nhà xuất bản Y học 1987
11. Các hình ảnh của lưỡi  
Trung y Học viện Bắc Kinh
12. Thiệt chẩn  
Xuất bản nội bộ của Khoa Y học Cổ truyền.

## Mục lục

|                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| LỜI NÓI DẦU                                                                   | 3  |
| <b>Phần I. Mạch chẩn</b>                                                      | 5  |
| ĐẠI CƯƠNG VỀ MẠCH CHẨN                                                        | 5  |
| I. Thiết chẩn                                                                 | 5  |
| II. Xem mạch                                                                  | 5  |
| III. Các loại mạch                                                            | 11 |
| Ý NGHĨA CÁC HÌNH THỂ VÀ TRẠNG THÁI CỦA TỪNG LOẠI MẠCH                         | 12 |
| I. Ý nghĩa                                                                    | 12 |
| II. Hình thể - trạng thái mạch                                                | 13 |
| MẠCH BỆNH VÀ THỜI GIAN XEM MẠCH                                               | 17 |
| I. Mạch thất quái                                                             | 17 |
| II. Thời gian xem mạch                                                        | 18 |
| III. Mạch chủ bệnh                                                            | 18 |
| QUI NẠP CÁC LOẠI MẠCH THEO NHÓM                                               | 21 |
| I. Ý nghĩa của việc qui nạp các loại mạch theo nhóm                           | 21 |
| II. Có 27 Loại mạch tổng qui phù, trầm, trì, sắc được hệ thống cụ thể như sau | 22 |
| III. Sơ đồ sự liên quan tới các mạch trong từng dòng họ phù, trầm, trì, sắc   | 23 |
| MẠCH BỆNH TẠNG PHỦ                                                            | 25 |
| I. Lý giải về "tạng phủ định vị"                                              | 25 |
| II. Những thủ pháp phân định mạch của phủ và mạch của tạng                    | 28 |
| MẠCH BỆNH NGHI KÝ                                                             | 29 |
| I. Mạch bệnh nghi ký là gì?                                                   | 29 |
| II. Mạch bệnh nghi ký với một số chứng bệnh                                   | 29 |
| MẠCH BỆNH SẢN PHỤ KHOA                                                        | 31 |
| I. Thời kỳ kinh nguyệt                                                        | 31 |
| II. Thời kỳ mang thai                                                         | 33 |
| III. Thời kỳ sắp sanh (lâm sản)                                               | 35 |
| IV. Thời kỳ sau khi sanh (sản hậu)                                            | 35 |

|                                                      |           |
|------------------------------------------------------|-----------|
| MẠCH VÀ CÁC CHỨNG BỆNH Ở TRẺ EM                      | 35        |
| I. Chẩn đoán bệnh trẻ em                             | 35        |
| II. Biến chứng ở trẻ em                              | 41        |
| BẦY MẠCH BẤT THƯỜNG                                  | 43        |
| I. Mạch Tước trác                                    | 43        |
| II. Đạn Thạch                                        | 44        |
| III. Phủ phí                                         | 45        |
| IV. Hà du                                            | 45        |
| V. Ốc lậu                                            | 46        |
| VI. Ngư tường                                        | 46        |
| VII. Giải sách                                       | 47        |
| MINH HOẠ CÁC SÓNG MẠCH THEO Y HỌC HIỆN ĐẠI           | 48        |
| I. Dựa vào độ nông sâu (Phù - Trung - Trầm) của mạch | 48        |
| II. Dựa vào tốc độ nhanh chậm của mạch               | 49        |
| III. Dựa vào bề mặt to - nhỏ của mạch                | 50        |
| IV. Dựa vào độ chắc, mềm và sức mạnh của mạch        | 51        |
| V. Dựa vào tính chất lưu lợi của mạch                | 51        |
| VI. Dựa vào sức căng bề mặt và tốc độ của mạch       | 52        |
| VII. Dựa vào độ dài, ngắn của mạch                   | 52        |
| VIII. Dựa vào nhịp điệu của mạch                     | 53        |
| IX. Các loại mạch hỗn hợp                            | 54        |
| KẾT LUẬN                                             | 58        |
| CÁC BÀI CA VỀ MẠCH HỌC                               | 58        |
| <b>Phần II. Thiệt chẩn</b>                           | <b>77</b> |
| ĐẠI CƯƠNG                                            | 77        |
| MỘT SỐ ĐIỂM VỀ GIẢI PHẪU HỌC, MÔ HỌC VÀ SINH LÝ HỌC  | 78        |
| KHÁM LƯỠI                                            | 82        |
| I. Những điểm cần chú ý khi khám (xem) lưỡi          | 82        |
| II. Những bệnh của lưỡi                              | 82        |
| III. Bệnh lưỡi và niêm mạc miệng                     | 83        |

|                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
| NHỮNG BIẾN ĐỔI CỦA LƯỖI PHẢN ÁNH DIỄN BIẾN BỆNH CỦA CÁC TẠNG (CƠ QUAN TRONG CƠ THỂ) | 85 |
| I. Biến đổi hình thể lưỡi                                                           | 85 |
| II. Biến đổi màu sắc lưỡi                                                           | 86 |
| III. Biến đổi độ ẩm lưỡi                                                            | 86 |
| IV. Biến đổi cử động lưỡi                                                           | 86 |
| TÀI LIỆU THAM KHẢO                                                                  | 87 |

NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

# **CHẨN ĐOÁN BẰNG MẠCH CHẴN VÀ THIẾT CHẴN**

*Chịu trách nhiệm xuất bản*

**HOÀNG TRỌNG QUANG**

*Biên tập:*

**BS. HOÀNG LONG**

*Sửa bản in:*

**BS. HOÀNG LONG**

*Trình bày bìa:*

**DOÃN VƯỢNG**

---

In 1000 cuốn, khổ 19 x 27cm tại Xưởng in Nhà xuất bản Y học.  
Số đăng ký kế hoạch xuất bản: 23 - 2006/CXB/81 - 271/YH  
In xong và nộp lưu chiểu quý I năm 2006.

- ❖ *Chẩn đoán y học cổ truyền*
- ❖ *Bào chế đông dược*
- ❖ *Chẩn đoán học y học cổ truyền*
- ❖ *Ngoại khoa y học cổ truyền*
- ❖ *Nhi khoa y học cổ truyền*
- ❖ *Thuốc đông y - cách sử dụng  
và một số bài thuốc hiệu nghiệm*
- ❖ *Cách chữa bệnh thận bằng đông y*
- ❖ *Cẩm nang chẩn trị đông y*
- ❖ *Dược học và thuốc thiết yếu*

NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

1017 173

Địa chỉ: 352 Đội Cấn - Ba Đình - Hà Nội

Tel: 04.7625922 - 7625934 - 7.627819 - Fax: 04.7625923

E-mail: [Xuatbanyhoc@fpt.vn](mailto:Xuatbanyhoc@fpt.vn)

Webside: [www.cimsi.org.vn/nhaxuatbanyhoc](http://www.cimsi.org.vn/nhaxuatbanyhoc)



**GIÁ: 15.000Đ**