

## KIẾN THỨC, THÁI ĐỘ VỀ CHẾ ĐỘ ĂN DẶM CHO TRẺ CỦA BÀ MẸ CÓ CON DƯỚI 24 THÁNG TUỔI TẠI THÀNH PHỐ TRÀ VINH NĂM 2019

Vũ Thị Đào

Trường Đại học Trà Vinh

\* Email: vtdao@tvu.edu.vn

### TÓM TẮT

**Đặt vấn đề:** Tình trạng suy dinh dưỡng là vấn đề sức khỏe quan trọng và phổ biến nhất của trẻ em ở các nước đang phát triển như nước ta hiện nay. Chế độ ăn dặm không hợp lý, không đảm bảo đủ về số lượng và chất lượng là nguyên nhân chính dẫn đến suy dinh dưỡng trong hai năm đầu đời. Ước tính khoảng 6% hoặc 600.000 trường hợp tử vong trẻ em dưới năm tuổi có thể được ngăn ngừa bằng cách đảm bảo cho ăn dặm đúng khoa học. **Mục tiêu nghiên cứu:** Xác định tỷ lệ bà mẹ có kiến thức đúng, thái độ đúng về chế độ ăn dặm. Xác định mối liên quan giữa các đặc điểm dân số – xã hội với kiến thức, thái độ của bà mẹ về chế độ ăn dặm. **Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** Nghiên cứu mô tả cắt ngang, phân tích trên 180 bà mẹ tại các phường của Thành phố Trà Vinh. **Kết quả:** Trong 180 bà mẹ tại các phường ở thành phố Trà Vinh, độ tuổi trung bình:  $28,5 \pm 4,5$ . Tỷ lệ bà mẹ có kiến thức và thái độ đúng về ăn dặm là 72,2%; 77,8%. Nghiên cứu tìm thấy sự liên quan giữa nghề nghiệp, trình độ học vấn, kinh tế đến kiến thức của bà mẹ về cho con ăn dặm. Mặt khác, có mối liên quan giữa nghề nghiệp đến thái độ của bà mẹ về cho con ăn dặm. **Kết luận:** Với tỷ lệ bà mẹ có kiến thức đúng chiếm tỷ lệ 72,2 % nên cần xây dựng một chương trình giáo dục sức khỏe cho các bà mẹ đang nuôi con, kể cả các bà mẹ tương lai và những thành viên khác là người thân trong gia đình về cho trẻ ăn dặm.

**Từ khóa:** ăn dặm, kiến thức, thái độ.

### ABSTRACT

## KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF COMPLEMENTARY FEEDING AMONG MOTHERS HAVING CHILDREN UNDER 24 MONTHS OF AGE AT TRA VINH CITY IN 2019

Vu Thi Dao

Tra Vinh University

**Background:** Malnutrition is the most important and common health problem of children in developing countries like our country today. Complementary diets with insufficient quantity and quality are the main causes of malnutrition in the first two years of life. It is estimated that about 6% or 600.000 under-five child deaths can be prevented by complementary feeding scientifically correct weaning. **Objectives:** To determine the percentage of mothers who have the right knowledge and attitudes about the weaning diet. Determining the relationship between socio-demographic characteristics and mothers' knowledge and attitude about weaning diets. **Materials and methods:** This's a descriptive cross-sectional study on 180 mothers at Tra Vinh city. **Results:** Among 180 mothers in wards in Tra Vinh city, average age:  $28.5 \pm 4.5$ . The percentage of mothers with correct knowledge and attitude about weaning is 72.2%; 77.8%. The study found the relationship between occupation, education level, and economy to mothers' knowledge about weaning. On the other hand, there is a relationship between occupation and mothers' attitude about weaning. **Conclusion:** With the proportion of mothers having correct knowledge, accounting for 72.2%, to improve accurate information and education about complementary feeding to prevent malnutrition and improve the health status of children.

**Keywords:** complementary feeding, knowledge, attitude.