

NGHIÊN CỨU ĐẶC ĐIỂM LÂM SÀNG, CÁC YẾU TỐ LIÊN QUAN VÀ HIỆU QUẢ ĐIỀU TRỊ BẰNG NGHIỆM PHÁP EPLEY CỦA BỆNH NHÂN CHÓNG MẶT TƯ THẾ KÍCH PHÁT LÀNH TÍNH

Lê Ngọc Như Ý, Nguyễn Thị Như Trúc, Lương Thanh Điền*
Trường Đại Học Y Dược Cần Thơ
*Email: lengoc9226@gmail.com

TÓM TẮT

Đặt vấn đề: Chóng mặt tư thế kịch phát lành tính (Benign paroxysmal positional vertigo viết tắt BPPV) là thể chóng mặt ngoại biên thường gặp. Chiến lược điều trị BPPV dựa vào sinh lý bệnh đang là xu hướng thay thế điều trị bằng thuốc tác dụng chậm và có nhiều tác dụng phụ. **Mục tiêu nghiên cứu:** Mô tả đặc điểm lâm sàng, đánh giá kết quả điều trị sau khi thực hiện nghiệm pháp Epley ở bệnh nhân chóng mặt tư thế kịch phát lành tính. **Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** Tiến hành nghiên cứu mô tả cắt ngang, 95 bệnh nhân chóng mặt tư thế kịch phát lành tính tại bệnh viện Đa Khoa Trung Ương Cần Thơ và Bệnh viện Đại Học Y Dược Cần Thơ. Nội dung nghiên cứu: đặc điểm lâm sàng của BPPV, đánh giá kết quả nghiệm pháp Dix-Hallpike, hiệu quả nghiệm pháp Epley. **Kết quả:** cơn chóng mặt dưới 1 phút (89,5%), tỷ lệ dương tính của nghiệm pháp Dix- Hallpike là 85%, rung giật nhãn cầu xoay tròn chiếm tỷ lệ nhiều nhất 94,1%, tỷ lệ thành công nghiệm pháp Epley ngay khi tập là 85%. **Kết Luận:** chóng mặt tư thế kịch phát lành tính chẩn đoán đơn giản bằng nghiệm pháp Dix-Hallpike, Dix-Hallpike dương tính điều trị bằng nghiệm pháp Epley đơn giản hiệu quả ít tốn kém.

Từ khóa: Chóng mặt tư thế kịch phát lành tính, nghiệm pháp Dix-Hallpike, nghiệm pháp Epley.

ABSTRACT

THE CLINICAL CHARACTERISTICS, RELATED FACTORS AND THE EFFECTIVENESS OF THE EPLEY MANEUVER IN THE TREATMENT BENIGN PAROXYSMAL POSITIONAL VERTIGO

Le Ngoc Nhu Y, Nguyen Thi Nhu Truc, Luong Thanh Dien*
Can Tho University of Medicine and Pharmacy

Background: Benign paroxysmal positional vertigo is a common type of peripheral vertigo. The pathophysiological treatment of BPPV is a trend to replace treatment with slow-acting drugs

with many side effects. **Objectives:** To describe the clinical characteristics, evaluate the treatment results after performing the Epley maneuver in patients with benign paroxysmal positional vertigo.

Materials and methods: A cross-sectional descriptive study. A study was conducted on 95 patients with benign paroxysmal positional vertigo at Can Tho Central General Hospital and Can Tho University Hospital of Medicine and Pharmacy. Data collection comprise of clinical features of BPPV, evaluation of Dix-Hallpike test results, Epley maneuver effectiveness. **Results:** episodes of vertigo that last one minute or less (89,5%), positive rate of Dix-Hallpike test is 85 percent, torisional nystagmus 94.1%, the Epley maneuver was effective in 85% percent of patients.

Conclusion: Benign paroxysmal positional vertigo was diagnosed by Dix-Hallpike test, the case has positive Dix-Hallpike was treated by Epley maneuver, effective and inexpensive.

Keywords: Benign paroxysmal positional vertigo, Dix-Hallpike test, Epley maneuver.