

NGHIÊN CỨU TÌNH HÌNH TĂNG HUYẾT ÁP, TUÂN THỦ ĐIỀU TRỊ
VÀ CÁC YẾU TỐ LIÊN QUAN Ở NGƯỜI TRƯỞNG THÀNH
TẠI HUYỆN CHÂU THÀNH TỈNH HẬU GIANG NĂM 2020

*Huỳnh Tuấn An, Phạm Thị Tâm**

Trường Đại học Y Dược cần Thơ

**Email: pttam@ctump.edu.vn*

TÓM TẮT

Đặt vấn đề: Tăng huyết áp là một trong những vấn đề quan trọng của sức khỏe cộng đồng. Ở Việt Nam, theo điều tra của Bộ Y tế năm 2015, tỷ lệ tăng huyết áp ở người 18 tuổi trở lên là 18,9%. Bệnh có thể phòng ngừa được và giảm tỷ lệ hiện mắc nếu làm tốt công tác dự phòng và tuân thủ điều trị. **Mục tiêu nghiên cứu:** Xác định tỷ lệ hiện mắc tăng huyết áp, tỷ lệ tuân thủ điều trị ở người đang điều trị tăng huyết áp và các yếu tố liên quan ở người 18 tuổi trở lên tại huyện Châu Thành, tỉnh Hậu Giang năm 2020. **Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** Nghiên cứu được thực hiện tại huyện Châu Thành, tỉnh Hậu Giang. Đối tượng nghiên cứu là người từ 18 tuổi trở lên. Nghiên cứu cắt ngang mô tả với cỡ mẫu 1641 người và phương pháp chọn mẫu nhiều giai đoạn. **Kết quả:** Tỷ lệ hiện mắc tăng huyết áp là 22,5%. Các yếu tố liên quan gây tăng huyết áp có ý nghĩa thống kê với $p < 0,001$ bao gồm tuổi từ 40-59 tuổi với $OR = 2,7$ và 60 tuổi trở lên với $OR = 5,0$ so với nhóm tuổi 18-39, ăn mặn với $OR = 2,1$ so với người không ăn mặn và thừa cân-béo phì với $OR = 1,9$ so với người không thừa cân béo phì. Tỷ lệ tuân thủ điều trị tăng huyết áp chiếm 64,4%. **Kết luận:** Tỷ lệ hiện mắc tăng huyết áp vẫn còn cao và tỷ lệ tuân thủ điều trị thấp. Nghiên cứu tiếp tục về bệnh tăng huyết áp mà trọng tâm nhất là các yếu tố liên quan đến bệnh tăng huyết áp để góp phần giảm tỷ lệ hiện mắc tăng huyết áp, và cần có giải pháp can thiệp tăng cường tuân thủ điều trị.

Từ khóa: Tăng huyết áp, tuân thủ điều trị.

ABSTRACT

**STUDY ON HYPERTENSION PREVALENCE, COMPLIANCE TO
TREATMENT AND ITS RELATED FACTORS IN ADULT PEOPLE IN
CHAU THANH DISTRICT, HAU GIANG PROVINCE IN 2020**

*Huynh Tuan An, Pham Thi Tam**

Can Tho University of Medicine and Pharmacy

Background: Hypertension is one of the most important public health problems. In Vietnam, according to a survey by the Ministry of Health in 2015, the rate of hypertension among people 18 years and older is 18.9%. Hypertension can be prevented if prevention is well done and reduced if adherence to treatment. **Objectives:** To determine the prevalence of hypertension, related factors among people 18 years and older and adherence in people being treated for hypertension in Chau Thanh district, Hau Giang province by 2020. **Materials and methods:** The study was conducted in Chau Thanh district, Hau Giang province. Data were collected in April 2020. Study subjects are people aged 18 years or older. This is a descriptive cross-sectional study on 1641 subject with multi-stage sampling. **Results:** The prevalence of hypertension was 22.5%. The associated factors for hypertension were statistically significant with $p < 0.001$ including age group 40-59 years with $OR = 2.7$ and age group 60 years and older with $OR = 5.0$ compared to the age group 18-39, eating salty food with $OR = 2.1$ compared to people who do not eat salty and overweight-obese with $OR = 1.9$ compared with people who are not overweight and obese. Compliance rate for hypertension treatment accounts for 64.4%. **Conclusion:** The prevalence of hypertension remains high and adherence rates are low. Research related to hypertension should be continued with the emphasis on factors related to hypertension to reduce prevalence of hypertension. In addition, there should be interventions to increase adherence to treatment.

Keywords: Hypertension, adherence to treatment.