

**TỶ LỆ VÀ CÁC YẾU TỐ LIÊN QUAN ĐẾN GIẢM VITAMIN D
Ở BỆNH NHÂN BỆNH THẬN DO ĐÁI THÁO ĐƯỜNG TÍP 2
TẠI PHÒNG KHÁM NỘI THẬN,
BỆNH VIỆN HOÀN MỸ CỬU LONG NĂM 2020-2021**

Trần Lê Minh Thái^{1}, Nguyễn Như Nghĩa², Nguyễn Thị Mai Lan³, Nguyễn Thị Như Ý³,
Ngô Văn Út³, Đỗ Đức Thành³, Triệu Tú³*

1. Phòng khám Đa khoa Thiên An tỉnh Trà Vinh

2. Trường Đại học Y Dược Cần Thơ

3. Bệnh viện Hoàn Mỹ Cửu Long

*Email: tlmthaidr@gmail.com

TÓM TẮT

Đặt vấn đề: Vitamin D đã được chứng minh là có liên quan trực tiếp đến tiến triển các biến chứng của bệnh thận mạn. Tại Việt Nam, nghiên cứu về vitamin D và các yếu tố liên quan trên đối tượng bệnh nhân này cũng ít được nghiên cứu. **Mục tiêu nghiên cứu:** 1/ Khảo sát tỷ lệ và các mức độ giảm 25(OH)D, 2/ Khảo sát các yếu tố liên quan và tương quan đến giảm nồng độ 25(OH)D ở bệnh nhân bệnh thận mạn do đái tháo đường típ 2. **Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** Nghiên cứu mô tả cắt ngang có phân tích 31 bệnh nhân bệnh thận mạn do đái tháo đường típ 2. Đối tượng nghiên cứu được chia thành 2 nhóm có giảm và không giảm 25(OH)D (<30nmol/L và ≥30nmol/L). Sử dụng các phép kiểm: χ^2 , T-test, ANOVA, hồi quy tuyến tính. **Kết quả:** 31 bệnh nhân bệnh thận mạn do đái tháo đường típ 2 có tuổi trung bình 71,94±11,9 (cao nhất 99, thấp nhất 47); nữ giới chiếm 67,7%. Tỷ lệ giảm 25(OH)D là 67,7%; Nồng độ 25(OH)D liên quan đến tuổi ($p=0,03$; OR 0,55; KTC 95%=0,37-0,8); nồng độ albumin huyết thanh <3,5g/L ($p=0,046$; OR 8,2; KTC 95%=0,87-76,58). 25(OH)D tương quan thuận với tuổi, nồng độ hemoglobin, albumin huyết thanh và eGRF, tương quan nghịch với nồng độ cholesterol toàn phần, triglyceride và LDLc. **Kết luận:** Bệnh nhân bệnh thận mạn do đái tháo đường típ 2 có tỷ lệ giảm 25(OH)D cao. Tăng lipid máu và giảm hemoglobin, albumin huyết thanh là các yếu tố có thể thay đổi được để cải thiện nồng độ 25(OH)D.

Từ khóa: vitamin D, bệnh thận mạn do đái tháo đường típ 2

ABSTRACT

**THE PREVALENCE AND ASSOCIATED FACTORS OF VITAMIN D
DEFICIENCY IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETIC NEPHROPATHY
AT NEPHROLOGY CLINIC OF HOAN MY CUU LONG HOSPITAL
IN 2020-2021**

*Tran Le Minh Thai¹, Nguyen Nhu Nghia², Nguyen Thi Mai Lan³, Nguyen Thi Nhu Y³,
Ngo Van Ut³, Do Duc Thanh³, Trieu Tu³*

1. Thien An General Clinic at Tra Vinh province

2. Can Tho University of Medicine and Pharmacy

3. Hoan My Cuu Long Hospital

Background: Vitamin D has been shown to be directly related to the progression of chronic kidney disease complications. In Vietnam, there are very few studies on vitamin D and related factors in this patient population are also rarely studied. **Objectives:** 1/ Investigating the prevalence of vitamin D deficiency, 2 / Investigating factors related to vitamin D deficiency in type 2 diabetic nephropathy patients. **Materials and methods:** A prospective descriptive study of 31 type 2 diabetic nephropathy patients who visited the Nephrology Clinic. These patients divided into 2 groups: 25(OH)D deficiency and insufficiency (<30nmol/L and ≥ 30nmol/L). Using χ^2 , T-

test, ANOVA, linear regression. **Results:** 31 patients with mean age 71.94 ± 11.9 ; female 67.7%. Vitamin D deficiency were evident in 67.7% cases; 25(OH)D associated with age ($p=0.03$; OR 0.55; CI 95%=0.37-0.8) and serum albumin $<3.5\text{g/L}$ ($p=0.046$; OR 8.2; CI 95%=0.87-76.58). Linear regression analysis showed that 25(OH)D deficiency had positive correlations with age, hemoglobin, albumin and eGFR, had negative correlations with total cholesterol, triglyceride and LDLc. **Conclusion:** Type 2 diabetic nephropathy patients with 25(OH)D deficiency comprise a high percentage. Hyperlipidemia, lower hemoglobin and albumin level are changeable risk factors.

Keywords: vitamin D, type 2 diabetes nephropathy