

## NGHIÊN CỨU TÌNH HÌNH VÀ YẾU TỐ LIÊN QUAN ĐẾN BỆNH GOUT TRÊN NGƯỜI DÂN TỪ 18 TUỔI TRỞ LÊN TẠI THÀNH PHỐ SÓC TRĂNG NĂM 2020-2021

Trương Ngọc Như Thảo<sup>1\*</sup>, Ngô Văn Truyền

1. Bệnh viện Đa khoa tỉnh Sóc Trăng

2. Trường Đại học Y Dược Cần Thơ

\*Email: drnhuthao77@yahoo.com.vn

### TÓM TẮT

**Đặt vấn đề:** Gout còn có tên gọi khác là bệnh thống phong, là một bệnh lý mạn tính do tăng nồng độ acid uric trong máu. Trong những năm trở lại đây, khi điều kiện kinh tế trong nước phát triển thì bệnh gout ngày càng nhiều hơn, hiện gout chiếm từ 10-15% trong số bệnh nhân mắc các bệnh về khớp điều trị tại bệnh viện. **Mục tiêu nghiên cứu:** Xác định tình hình và yếu tố liên quan đến bệnh gout trên người dân từ 18 tuổi trở lên tại thành phố Sóc Trăng Năm 2020-2021.

**Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** Nghiên cứu mô tả cắt ngang trên 500 người dân từ 18 tuổi trở lên tại thành phố Sóc Trăng từ tháng 5/2020-5/2021. **Kết quả:** Tỷ lệ đối tượng nghiên cứu mắc bệnh gout là 8,2%. Yếu tố liên quan đến bệnh gout bao gồm: giới tính (nam giới), nhóm tuổi ( $\geq 46$  tuổi), tiền sử gia đình có người mắc gout, thói quen thường xuyên uống rượu bia (5 đơn vị chuẩn/tuần), ăn thịt, hải sản ( $\geq 3$  lần/tuần) và tình trạng mắc béo bụng. **Kết luận:** Tỷ lệ mắc bệnh gout trên địa bàn thành phố Sóc Trăng đang ở mức báo động. Tỉnh Sóc Trăng cần chú trọng các biện pháp truyền thông giáo dục sức khỏe phù hợp, tăng cường kiến thức, nâng cao ý thức của người dân về phòng chống bệnh gout.

**Từ khóa:** gút, thống phong

### ABSTRACT

## RESEARCH ON SITUATION AND RELATED FACTORS TO GOUT DISEASE IN PEOPLE AGE 18 AND OLDER IN SOC TRANG CITY IN 2020-2021

Truong Ngoc Nhu Thao<sup>1</sup>, Ngo Van Truyen<sup>2</sup>

1. Soc Trang General Hospital

2. Can Tho University of Medicine and Pharmacy

**Background:** Gout is a chronic condition caused by increased levels of uric acid in the blood. In recent years, gout becomes more common due to Vietnam's economic growth. The incidence of gout accounts for 10-15% of the patients suffering from joint diseases treated in the hospitals. **Objectives:** Determining the situation and related factors of gout in the people aged 18 and over in Soc Trang city in 2020-2021. **Materials and methods:** A cross-sectional study of over 500 people aged 18 years and older in Soc Trang city. **Results:** The prevalence of gout disease is 8.2%. Risk factors for gout including gender (male), age group ( $\geq 46$  years old), family history of gout, habit of regularly drinking alcohol (5 standard units/week), eating meat, seafood ( $\geq 3$  times/week), and abdominal obesity. **Conclusions:** The rate of gout in Soc Trang city is at an alarming rate. Soc Trang province needs to focus on appropriate health education and communication measures, strengthen knowledge, raise awareness of the people about prevention of the gout disease.

**Keywords:** gout