

KẾT QUẢ CAN THIỆP KIỂM SOÁT VI ĐẠM NIỆU VÀ RỐI LOẠN MỠ MÁU Ở BỆNH NHÂN TĂNG HUYẾT ÁP TẠI TỈNH VĨNH LONG

Lê Minh Hữu*, Phạm Thị Tâm, Nguyễn Trung Kiên

Trường Đại học Y Dược Cần Thơ

*Email: lmhuu@ctump.edu.vn

TÓM TẮT

Đặt vấn đề: Việc kiểm soát rối loạn mỡ máu và vi đạm niệu nhằm góp phần hạn chế tích cực các biến chứng tim mạch trên bệnh nhân tăng huyết áp. Bên cạnh việc tuân thủ điều trị thuốc, bệnh nhân tăng huyết cần thay đổi lối sống tích cực như luyện tập thể lực, giảm cân, có chế độ nghỉ ngơi và ăn uống hợp lý, giúp bệnh nhân kiểm soát huyết áp, rối loạn mỡ máu, vi đạm niệu.

Mục tiêu nghiên cứu: Đánh giá hiệu quả kiểm soát vi đạm niệu, rối loạn mỡ máu ở bệnh nhân tăng huyết áp tại tỉnh Vĩnh Long. **Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** Sử dụng nghiên cứu can thiệp có nhóm chứng trên 330 bệnh nhân tăng huyết áp có vi đạm niệu hoặc có rối loạn mỡ máu hoặc có rối loạn cả hai. Nghiên cứu can thiệp trong hai năm tại 8 phường/xã của tỉnh Vĩnh Long. **Kết quả:** Tỷ lệ bệnh nhân kiểm soát huyết áp ở nhóm can thiệp tăng từ 32,3% lên 67,7% ($p<0,001$); ở nhóm chứng tăng từ 29,5% lên 39,8%, ($p=0,030$), hiệu quả can thiệp 74,6%. Tỷ lệ bệnh nhân kiểm soát được rối loạn mỡ máu ở nhóm can thiệp đạt tỷ lệ 25,6%, ở nhóm chứng 16,3% ($p=0,037$), hiệu quả can thiệp 9,3%. Tỷ lệ bệnh nhân kiểm soát được vi đạm niệu ở nhóm can thiệp đạt tỷ lệ 44,1%, ở nhóm chứng chỉ đạt 26,2% ($p=0,007$), hiệu quả can thiệp 17,9%. **Kết luận:** Hiệu quả can thiệp kiểm soát rối loạn mỡ máu và vi đạm niệu của đối tượng nghiên cứu chiếm tỷ lệ 9,3% và 17,9%.

Từ khóa: can thiệp, vi đạm niệu lượng, rối loạn mỡ máu, tăng huyết áp

ABSTRACT

THE EFFICACY OF INTERVENTION TO CONTROL MICROALBUMINURIA AND DYSLIPIDEMIA IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN VINH LONG PROVINCE

Le Minh Huu, Pham Thi Tam, Nguyen Trung Kien

Can Tho University of Medicine and Pharmacy

Background: The control of dyslipidemia and microalbuminuria contributes positively to limit cardiovascular complications in hypertensive patients. Besides using drugs, patients with hypertension need to have positive lifestyle changes such as exercising, avoiding being overweight, having healthy diet, complying with treatment to help patients control blood pressure, dyslipidemia and microalbuminuria. **Objectives:** Evaluating the effectiveness in controlling microalbuminuria and dyslipidemia in hypertensive patients in Vinh Long province. **Materials and methods:** Using a randomized controlled clinical trial of 330 hypertensive patients with microalbuminuria or dyslipidemia or both. The study was conducted for two years in 8 wards/communes of Vinh Long province. **Results:** The number of patients with blood pressure control in the experimental group increased from 32.3% to 67.7% ($p<0.001$); in the control group increased from 29.5% to 39.8% ($p=0.030$), the intervention efficiency was 74.6%. The rate of patients who controlled dyslipidemia in experimental group was 25.6%, in the control group 16.3% ($p=0.037$), the intervention efficiency was 9.3%. The percentage of patients who controlled microalbuminuria in the intervention group reached 44.1%, the control group only 26.2% ($p=0.007$), the intervention efficiency was 17.9%. **Conclusion:** The effectiveness of interventions to control dyslipidemia and microalbuminuria of the study subjects accounted for 9.3% and 17.9% respectively.

Keywords: intervention, microproteinuria, dyslipidemia, hypertensive patients