

**NGHIÊN CỨU TÌNH HÌNH TĂNG ACID URIC HUYẾT THANH
VÀ CÁC YẾU TỐ LIÊN QUAN Ở BỆNH NHÂN CAO TUỔI
CÓ TĂNG HUYẾT ÁP NGUYÊN PHÁT
TẠI BỆNH VIỆN ĐA KHOA TRUNG ƯƠNG CẦN THƠ 2020-2021**

Nguyễn Văn Đứ^{1}, Ngô Văn Truyền²*

1. Bệnh viện Đa khoa Bạc Liêu

2. Trường Đại học Y Dược Cần Thơ

**Email: bsdubvbl@gmail.com*

TÓM TẮT

Đặt vấn đề: Acid uric huyết thanh gia tăng có mối liên quan đến nguy cơ tim mạch, trong đó có nguy cơ tiến triển tăng huyết áp. **Mục tiêu nghiên cứu:** Nhằm xác định tỷ lệ tăng acid uric huyết thanh và nồng độ acid uric trung bình ở bệnh nhân cao tuổi có tăng huyết áp nguyên phát và các yếu tố liên quan. **Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** Nghiên cứu cắt ngang mô tả thực hiện trên 143 bệnh nhân cao tuổi tăng huyết áp (THA) nguyên phát tại Bệnh viện Đa khoa Trung ương Cần Thơ từ 05/2020-02/2021. **Kết quả:** Tỷ lệ bệnh nhân cao tuổi tăng huyết áp nguyên phát có tình trạng tăng acid uric huyết thanh là 42%, với nồng độ trung bình là $538,5 \pm 132,6 \mu\text{mol/L}$. Trong đó, bệnh nhân có mức tăng nhẹ chiếm 26,6% và tăng giới hạn cao là 15,4%. Tỷ lệ tăng acid uric huyết thanh nhiều hơn ở nam giới so với nữ ($OR=1,4, p=0,28$), nhóm trên 80 tuổi ($OR=1,49, p=0,37$), hút thuốc lá và uống rượu ($OR=2,1, p=0,13$). Tương tự, tình trạng tăng acid uric huyết thanh cũng cao hơn ở nhóm bệnh nhân có các vấn đề liên quan đến hội chứng chuyển hóa (bao gồm thừa cân, béo bụng, rối loạn mỡ máu, tăng huyết áp độ III) với $OR>1$ và $p>0,05$. **Kết luận:** Tình trạng tăng acid uric huyết thanh ở bệnh nhân cao tuổi THA nguyên phát khá phổ biến (42%), với nồng độ acid uric huyết thanh trung bình là $538,5 \pm 132,6 \mu\text{mol/L}$. Tình trạng tăng acid uric huyết thanh không có mối liên quan đến giới tính, độ tuổi, tình trạng bệnh THA, tiền sử bản thân (hút thuốc lá, uống rượu) và rối loạn mỡ máu.

Từ khóa: tăng acid uric huyết thanh, tăng huyết áp nguyên phát, người cao tuổi

ABSTRACT

**STUDY ON HYPERURICEMIA AND ITS RELATED FACTORS
AMONG THE ELDERLY WITH PRIMARY HYPERTENSION
AT CAN THO CENTRAL GENERAL HOSPITAL IN 2020-2021**

Nguyen Van Du¹, Ngo Van Truyen²

1. Bac Lieu General Hospital

2. Can Tho University of Medicine and Pharmacy

Background: Hyperuricemia is associated with an increased cardiovascular risk including the risk of developing hypertension. This study aimed to determine the prevalence of hyperuricemia and its average concentration of serum uric acid among the elderly with primary hypertension and its related factors. **Materials and methods:** A cross-sectional study performed on 143 patients at the Can Tho Central General Hospital from May 2020 to February 2021. Participants were interviewed with the structured questionnaire, physical examination and paraclinical test of serum uric acid and lipid profile. **Results:** The hyperuricemia rate of subjects was 42% with average concentration of $538.5 \pm 132.6 \mu\text{mol/L}$, including 26.6% of mild increased level and 15.4% of moderate increased level. There were more likely being hyperuricemia in male compared to female ($OR=1.4, p=0.28$), aged over 80 years old ($OR=1.49, p=0.37$), smoking and alcohol drinking ($OR=2.1, p=0.13$). Similarly, the prevalence of hyperuricemia was higher in patients with problems regarding metabolic syndromes (overweight, central obesity, dyslipidemia, stage III of hypertension) with $OR>1$ and $p>0.05$. **Conclusions:** 42% of the elderly with primary

hypertension increased the level of serum uric acid with mean concentration of $538.5 \pm 132.6 \mu\text{mol/L}$. There were no significant relationships between hyperuricemia status and some factors including age, gender, stage of hypertension, medical history (smoking and alcohol drinking), overweight, central obesity, or dyslipidemia.

Keywords: *hyperuricemia, primary hypertension, the elderly*