

TỶ LỆ VIÊM MIỆNG ÁP TƠ TÁI PHÁT VÀ MỐI LIÊN QUAN ĐẾN YẾU TỐ TÂM LÝ TRÊN ĐỐI TƯỢNG SINH VIÊN NĂM NHẤT TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC CẦN THƠ NĂM 2020

Phan Võ Huy Bình*, Trần Huỳnh Trung

Trường Đại học Y Dược Cần Thơ

*Email: pvhbinh.rhm41@student.ctump.edu.vn

TÓM TẮT

Đặt vấn đề: Viêm miệng áp tơ tái phát (Recurrent aphthous stomatitis) là một trong các bệnh thường gặp trong miệng, với đặc trưng là vết loét đau, nông, tròn nằm đơn độc hay rất nhiều dễ tái phát trên niêm mạc miệng di động hoặc không sừng hóa. Mặc dù cơ chế bệnh sinh vẫn còn mơ hồ, các yếu tố bao gồm gen, bệnh về máu, thiếu dinh dưỡng, chấn thương, chế độ ăn, rối loạn tâm lý đóng vai trò trong khởi phát RAS. **Mục tiêu nghiên cứu:** Xác định tỷ lệ lưu hành RAS và tìm hiểu yếu tố tâm lý có liên quan đến RAS trên đối tượng sinh viên năm nhất trường Đại Học Y Dược Cần Thơ. **Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** Nghiên cứu cắt ngang mô tả trên 1031 sinh viên năm nhất đang theo học tại trường Đại học Y Dược Cần Thơ bằng bảng câu hỏi. Dữ liệu bao gồm bảng câu hỏi về loét áp tơ và yếu tố tâm lý (DASS-21) được xử lý bằng SPSS 20. **Kết quả nghiên cứu:** Nghiên cứu trên 1031 sinh viên (416 nam, 615 nữ) ghi nhận tỉ lệ loét áp tơ là 9,4% (nam chiếm 43,3%, nữ chiếm 56,7%). Có sự khác biệt có ý nghĩa thống kê của rối loạn căng thẳng và rối loạn lo âu ở nhóm RAS và nhóm không RAS (lần lượt là $p=0,029$ và $p=0,043$). **Kết luận:** Sinh viên y dược năm nhất có tỷ lệ mắc bệnh RAS thấp. Nghiên cứu cho thấy mức độ rối loạn căng thẳng và lo âu có liên quan đến RAS, do đó, phòng ngừa có thể được tiến hành và lên kế hoạch cho việc phát triển phương pháp điều trị mới hiệu quả.

Từ khóa: viêm miệng áp tơ tái phát, tâm lý học.

ABSTRACT

PREVALENCE AND PSYCHOLOGICAL FACTORS IN RECURRENT APHTHOUS STOMATITIS AMONG FIRST YEAR STUDENTS AT CAN THO UNIVERSITY OF MEDICINE AND PHARMACY IN 2020

Phan Vo Huy Binh*, Tran Huynh Trung

Can Tho University of Medicine and Pharmacy

Background: Recurrent aphthous stomatitis (RAS) is one of the most common mucosal diseases of the mouth which is characterized by recurrent episodes of single and multiple rounded, shallow, painful ulcerations on the movable or nonkeratinized oral mucosa. Although the exact etiology is poorly understood, factors include genetics, hematologic diseases, nutritional deficiencies, trauma, diet, psychological disorders have a role in the onset of RAS. **Objectives:** The aim of study was to determine clinical prevalence and find out the association between psychological factor and RAS among first year students at Can Tho University of Medicine and Pharmacy in 2020. **Materials and methods:** A cross sectional study was carried out among 1031 first year students in Can Tho University of Medicine and Pharmacy by a questionnaire based study. Data obtained from questionnaire contained questions about aphthous ulcers and psychological factors (DASS-21) was analysed using SPSS 20. **Result:** Among 1031 investigated medical students, the clinical prevalence of aphthous ulcers was 9.4% (male accounted for 43.3%, female accounted for 56.7%). The difference of stress disorder and anxiety disorder in RAS and non-RAS were statistically significant ($p=0.029$ and $p=0.043$; respectively). **Conclusion:** First year medical students show a low clinical prevalence of aphthous ulcers in Vietnam. Study revealed that level of stress disorder and anxiety disorder are associated with aphthous ulcer, thus, prevention can be accomplished and plan for development of newer efficient therapy.

Keywords: aphthous stomatitis, recurrent; psychology.