

# ĐÁNH GIÁ CHẤT LƯỢNG CUỘC SỐNG Ở PHỤ NỮ 45-60 TUỔI TẠI THÀNH PHỐ CẦN THƠ NĂM 2020

Nguyễn Thụy Thúy Ái<sup>1</sup>, Nguyễn Minh Phương<sup>2</sup>,  
Lê Thị Kim Định<sup>1\*</sup>, Đặng Thị Hồng Tuyết<sup>1</sup>, Lưu Thúy Vi<sup>1</sup>

1. Bệnh viện Phụ sản thành phố Cần Thơ

2. Trường Đại học Y Dược Cần Thơ

\*Email: ltkdinh019@gmail.com

## TÓM TẮT

**Đặt vấn đề:** Phụ nữ 45-60 tuổi là giai đoạn của tiền mãn kinh và mãn kinh. Trong thời kỳ này sự rối loạn hoạt động nội tiết trong cơ thể gây ra nhiều biến đổi đối với phụ nữ như thay đổi tâm lý, vận mạch và niệu sinh dục, ... The Women's Health Questionnaire là một bộ công cụ đo lường chất lượng cuộc sống cho phụ nữ trong độ tuổi 45-65 tuổi và đã được sử dụng rộng rãi.

**Mục tiêu nghiên cứu:** (1) Đánh giá chất lượng cuộc sống ở phụ nữ 45-60 tuổi tại thành phố Cần Thơ năm 2020. (2) Tìm hiểu một số yếu tố liên quan đến chất lượng cuộc sống ở phụ nữ 45-60 tuổi tại thành phố Cần Thơ. **Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** Nghiên cứu mô tả cắt ngang 384 phụ nữ 45-60 tuổi có hộ khẩu thường trú tại thành phố Cần Thơ từ tháng 5 đến tháng 9 năm 2020.

**Kết quả:** chất lượng cuộc sống ở phụ nữ 45-60 tuổi mức tốt chiếm 65,4%. Phân tích đa biến ghi nhận 4 yếu tố thật sự liên quan đến chất lượng cuộc sống ở phụ nữ 45-60 tuổi là địa dư, thừa cân béo phì, bệnh mãn tính và tình trạng tiếp cận thông tin chăm sóc sức khỏe mãn kinh với  $p < 0,05$ .

**Kết luận:** chất lượng cuộc sống ở phụ nữ 45-60 tuổi tại thành phố Cần Thơ chưa cao, ước tính 1/3 phụ nữ độ tuổi này có chất lượng cuộc sống chưa tốt. Cần tăng cường truyền thông can thiệp nâng cao chất lượng cuộc sống đối với phụ nữ 45-60 tuổi.

**Từ khóa:** chất lượng cuộc sống, phụ nữ 45-60 tuổi.

## ABSTRACT

### THE QUALITY OF THE WOMEN'S LIFE FROM 45 TO 60 YEARS OLD IN CAN THO CITY IN 2020

Nguyen Thuy Thuy Ai<sup>1</sup>, Nguyen Minh Phuong<sup>2</sup>  
Le Thi Kim Dinh<sup>1\*</sup>, Dang Thi Hong Tuyet<sup>1</sup>, Luu Thuy Vi<sup>1</sup>

1. Can Tho Obstetrics and Gynecology Hospital

2. Can Tho University of Medicine and Pharmacy

**Background:** Women from 45 to 60 years are perimenopausal and menopause period. During this period, the endocrine activity disturbances in the body cause many changes in women such as psychological changes, vasomotor disorders, urogenital pathology. The Women's Health Questionnaire is a suite of quality of life (QOL) measuring tools for women aged 45-65 years old and has been used widely. **Objectives:** (1) To assess QOL of aged 45-60 women at Can Tho city in 2020. (2) To define some associated factors to QOL of aged 45-60 women in Can Tho city.

**Materials and methods:** A cross-sectional study was conducted on 384 aged 45-60 women who have permanent residence in Can Tho city from May to September 2020. **Results:** The good QOL of aged 45-60 women accounted for 65.4%. Multivariate analysis identified 4 factors that were associated to QOL of aged 45-60 women. They were geography, overweight- obesity, chronic illness and approaching to menopausal health care information with  $p < 0.05$ . **Conclusion:** The QOL of aged 45-60 women is not high. Accounting for 1/3 women at this group were poor QOL. Communication interventions of QOL should be strengthened for aged 45-60 women.

**Keywords:** quality of life, aged 45-60 women.