

NGHIÊN CỨU TÌNH HÌNH THIẾU MÁU Ở TRẺ SUY DINH DƯỠNG ĐANG HỌC TIỂU HỌC TẠI HUYỆN TRẦN ĐỀ, TỈNH SÓC TRĂNG NĂM 2020

Nguyễn Minh Phương^{1*}, Trần Xuân Diệu²

1. Trường Đại học Y Dược Cần Thơ

2. Trung tâm Y tế huyện Trần Đề

*Email: nmphuong@ctump.edu.vn

TÓM TẮT

Đặt vấn đề: suy dinh dưỡng và thiếu máu trẻ em vẫn là vấn đề sức khỏe cộng đồng, là tình trạng phổ biến ở các nước đang phát triển, trong đó có Việt Nam. **Mục tiêu nghiên cứu:** Xác định tỷ lệ, mức độ và đặc điểm thiếu máu dinh dưỡng ở trẻ suy dinh dưỡng đang học tiểu học tại huyện Trần Đề, tỉnh Sóc Trăng năm 2020. **Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** Nghiên cứu mô tả cắt ngang được tiến hành trên 293 trẻ em suy dinh dưỡng từ 6 đến 10 tuổi đang học tiểu học tại huyện Trần Đề, tỉnh Sóc Trăng từ tháng 6/2020 đến tháng 12/2020. Trẻ suy dinh dưỡng khi chỉ số Z-Score BMI theo tuổi < -2SD theo tiêu chuẩn của WHO 2007. Dựa vào nồng độ huyết sắc tố (g/L) để chẩn đoán thiếu máu ở trẻ theo tiêu chuẩn chẩn đoán thiếu máu của WHO (2011). Xử lý số liệu bằng SPSS 18.0. **Kết quả:** Tỷ lệ thiếu máu là 22,87%, trong đó mức độ thiếu máu nhẹ là 61,19%, thiếu máu vừa là 38,81%. Bé trai và bé gái có tỷ lệ thiếu máu lần lượt là 49,25% và 50,75%. Tỷ lệ thiếu máu cao nhất là 26,87% ở trẻ 8 tuổi, tỷ lệ thấp nhất là 11,94% ở trẻ 10 tuổi. Tỷ lệ thiếu máu ở trẻ 9, 6, 7 tuổi lần lượt là 16,42%, 19,40% và 25,37%. **Kết luận:** Tỷ lệ thiếu máu ở trẻ suy dinh dưỡng vẫn còn cao, cần có những chính sách đặc biệt quan tâm lứa tuổi trẻ suy dinh dưỡng cấp học tiểu học.

Từ khóa: Suy dinh dưỡng, thiếu máu.

ABSTRACT

THE RESEARCH OF ANEMIA IN MALNOURISHED CHILDREN ATTENDING PRIMARY SCHOOL AT TRAN DE DISTRICT, SOC TRANG PROVINCE IN 2020

Nguyen Minh Phuong^{1*}, Tran Xuan Dieu²

1. Can Tho University of Medicine and Pharmacy

2. Tran De health Center

Background: Anemia and malnutrition in children is a public health problem and a common situation in developing countries, including Vietnam. **Objectives:** to determine the rate and level of anemia in malnourished children attending primary school at Tran De District, Soc Trang Province in 2020. **Materials and methods:** A cross-sectional study was conducted on 293 malnourished children from 6 to 10 years old attending primary school at Tran De District, Soc Trang Province from June to December 2020. malnourished children were defined by WHO 2007 with Z-Score BMI for age under -2SD. To diagnose anemia was hemoglobin (g/L) according to WHO standards (2011). SPSS 18.0 was used to analyze data. **Results:** the rate of anemia was 22,87%, in which the level of mild and moderate anemia were 61.19% and 38.81%, respectively. The rates of anemia among boys and girls were 49.25% and 50.75%, respectively. The highest rate of anemia was 26.87% in 8-year-old children, and the lowest rate was 11.94% in 10-year-old children. The rates of children aged 9, 6, 7 years were 16.42%, 19.40% and 25.37%, respectively. **Conclusion:** the rate of anemia in malnourished children is still high, special policies should be considered for malnourished children in primary school.

Keywords: Malnutrition, anemia.