
TÌNH HÌNH DẬY THÌ VÀ MỘT SỐ YẾU TỐ LIÊN QUAN ĐẾN DẬY THÌ TRƯỚC 11 TUỔI Ở HỌC SINH NỮ LỚP 6 Ở CÁC TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ TẠI THÀNH PHỐ CẦN THƠ NĂM 2020-2021

Ông Huy Thanh^{1*}, Nguyễn Trung Kiên², Nguyễn Tấn Đạt²

1. Bệnh viện Nhi Đồng Cần Thơ

2. Trường Đại học Y Dược Cần Thơ

*Email: drhuythanh146@gmail.com

TÓM TẮT

Đặt vấn đề: Dậy thì sớm không còn là vấn đề của các nước phát triển mà tỷ lệ này ngày càng tăng ở các nước đang phát triển, ảnh hưởng xấu đến sự phát triển thể chất và tinh thần của trẻ nhất là trẻ em gái. **Mục tiêu nghiên cứu:** Nghiên cứu gồm 2 mục tiêu: 1) Xác định tỷ lệ dậy thì ở nữ học sinh lớp 6; 2) Tìm hiểu một số yếu tố liên quan đến dậy thì trước 11 tuổi ở nữ học sinh lớp 6 tại các trường Trung học cơ sở tại thành phố Cần Thơ năm 2020-2021. **Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** Thiết kế nghiên cứu cắt ngang mô tả có phân tích, được tiến hành trên 1072 học sinh nữ lớp 6 tại các trường trung học cơ sở tại Thành phố Cần Thơ năm 2020-2021. **Kết quả:** Trong số 1072 đối tượng nghiên cứu, tỷ lệ học sinh nữ đã dậy thì chiếm 53%. Tuổi dậy thì trung bình là 10,55 tuổi. Dậy thì trước 11 tuổi chiếm 20,3% học sinh nữ. Sử dụng thường xuyên nước hoa, son môi là các yếu tố liên quan tình trạng dậy thì trước 11 tuổi ($p < 0,05$). **Kết luận:** Tỷ lệ dậy thì ở học sinh lớp 6 là 53%, dậy thì trước 11 tuổi là 20,3%. Môi trường sống, thường xuyên sử dụng nước hoa và son môi là các yếu tố được tìm thấy có liên quan đến dậy thì trước 11 tuổi ở học sinh nữ.

Từ khóa: Dậy thì, học sinh, 11 tuổi.

ABSTRACT

PUBERTY AND SOME FACTORS RELATED TO PRECOCIOUS PUBERTY BEFORE 11 YEARS OF AGE AMONG SIX GRADE FEMALE SCHOOL STUDENTS IN CAN THO CITY IN 2020-2021

Ong Huy Thanh^{1}, Nguyen Trung Kien², Nguyen Tan Dat²*

1. Can Tho Pediatric Hospital

2. Can Tho University of Medicine and Pharmacy

Background: Precocious puberty is no longer a problem of developed countries, but this rate is increasing in developing countries, adversely affecting the physical and mental development of children, especially girls. **Objectives:** The aims of this study are 1) determining the rate of puberty in grade six female students; and 2) exploring some factors related to precocious puberty in 11-year-old female students at junior secondary schools in Can Tho city in 2020-2021. **Materials and methods:** A cross-sectional study conducted among 1072 11-year-old female students at junior secondary schools in Can Tho City, data collection during May, 2021. **Results:** Among 1072 study subjects, the percentage of female students who had reached puberty accounted for 53%. The average age of puberty is 10.55 years of age. In which, female students with puberty before 11 years of age was 20.3%. Frequent use of lipstick and perfume are risk factors for puberty before 11 years of age ($p < 0.05$). **Conclusion:** The rate of puberty in 6th grade students was 53%, and puberty before 11 years of age accounted for 20.3%. Living environment and chemicals were factors related to epuberty before 11 years in female students.

Keywords: Puberty, students, 11 year-old.