

**ĐÁNH GIÁ TÌNH TRẠNG DINH DƯỠNG BẰNG CÔNG CỤ CONUT  
TRÊN BỆNH NHÂN SUY TIM  
TẠI BỆNH VIỆN ĐA KHOA TRUNG TÂM AN GIANG NĂM 2020**

*Lê Nguyễn Quang Thái, Tắt Thị Ánh Nguyệt,  
Nguyễn Thị Diễm Phương, Nguyễn Duy Tân  
Bệnh viện Đa khoa Trung tâm An Giang  
\*Email: quangthai15091993@gmail.com*

**TÓM TẮT**

**Đặt vấn đề:** Dinh dưỡng lâm sàng là một bộ phận không thể thiếu được trong các biện pháp điều trị tổng hợp cho người bệnh. Công tác đánh giá tình trạng dinh dưỡng của người bệnh rất quan trọng nhằm dự phòng và phục hồi suy dinh dưỡng, nâng cao hiệu quả các giải pháp điều trị khác, góp phần làm giảm biến chứng, giảm tỷ lệ tái phát bệnh tật và tử vong cho người bệnh. **Mục tiêu nghiên cứu:** đánh giá tình trạng dinh dưỡng của người bệnh suy tim bằng công cụ CONUT (Controlling Nutritional Status); tìm hiểu một số yếu tố liên quan giữa tình trạng dinh dưỡng và thang điểm CONUT. **Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** Nghiên cứu theo mô tả cắt ngang trên 110 bệnh nhân có hồ sơ nhập viện tại khoa Nội Tim mạch – lão học Bệnh viện Đa khoa Trung tâm An Giang từ tháng 01/2020 đến tháng 09/2020. **Kết quả:** Kết quả đánh giá tình trạng dinh dưỡng theo CONUT: suy dinh dưỡng nhẹ chiếm tỷ lệ cao nhất là 44,5%; trung bình là 30,0%, nặng là 0,9% và tình trạng dinh dưỡng bình thường là 24,5%. Tỷ lệ suy dinh dưỡng của nam theo thang điểm CONUT nhẹ là 13,6%, trung bình là 14,5%, nặng là 0,0%; tỷ lệ suy dinh dưỡng của nữ nhẹ là 30,9%, trung bình là 15,5% và suy dinh dưỡng trung bình là 0,9%. Yếu tố khẩu phần ăn và điểm SGA liên quan đến đánh giá tình trạng dinh dưỡng theo CONUT. **Kết luận:** có thể sử dụng công cụ CONUT để đánh giá tình trạng dinh dưỡng bằng cận lâm sàng cho bệnh nhân để phát hiện sớm tình trạng suy dinh dưỡng. Bên cạnh đó nên kết hợp với công cụ SGA để có kết quả đánh giá chính xác hơn, từ đó lên kế hoạch can thiệp dinh dưỡng sớm cho bệnh nhân.

**Từ khóa:** CONUT, SGA, suy dinh dưỡng.

**ABSTRACT**

**ASSESSMENT OF THE NUTRITION STATUS BY CONUT TOOL  
OF HEART FAILURE PATIENTS AT AN GIANG GENERAL HOSPITAL  
IN 2020**

*Le Nguyen Quang Thai\*, Tat Thi Anh Nguyet,  
Nguyen Thi Diem Phuong, Nguyen Duy Tan  
An Giang Central General Hospital*

???

**Background:** Clinical nutrition is a necessary part of treatment for patients. The assessment of the nutritional status of the patient is very important to contribute plan for feeding and care to improve immunity, clinical and subclinical indicators, prevention and recovery of malnutrition, improve the efficacy of other treatment's solutions, reducing complications and rate of disease recurrence and death for patients. **Objectives:** 1) To assess nutritional status of patients who are diagnosed heart failure by using CONUT tool; 2) To identify some related factors among nutritional status and CONUT score. **Materials and methods:** Cross-sectional study on 110 patients who were treated in Cardiology - Geriatric Department of An Giang General Hospital from 01/2020 to 09/2020. **Result:** The results of nutritional status assessment according to CONUT score: the highest rate of malnutrition degree was "light" with 44.5%; "moderate" with 30.0%, "severe" with 0.9% and the with 24.5%. The rate of male and female malnutrition (CONUT scale) respectively was: light 13.6% and 30.9%, moderate is 14.5% and 15.5%, and severe is 0.0% and 0.9%; Dietary

*intake and SGA score are associated with nutritional status assessment by CONUT. **Conclusion:** It is possible to use the CONUT tool to assess the nutritional status by subclinical for the patient to detect malnutrition status early. Besides that, it is recommended to combine with SGA (Subjective Global Assessment) tool to get more accurate assessment result to plan early nutritional intervention for patients.*

**Keywords:** CONUT, SGA, Malnutrition.