

**NGHIÊN CỨU TÌNH HÌNH VÀ MỘT SỐ YẾU TỐ LIÊN QUAN ĐẾN  
TĂNG HUYẾT ÁP Ở NGƯỜI CAO TUỔI TẠI HUYỆN MỸ TÚ  
TỈNH SÓC TRĂNG NĂM 2020-2021**

**Dương Minh Trí<sup>1\*</sup>, Trần Việt An<sup>2</sup>**

1. Trung tâm Y tế huyện Mỹ Tú

2. Trường Đại học Y Dược Cần Thơ

\*Email: duongminhtri2@gmail.com

**TÓM TẮT**

**Đặt vấn đề:** Bệnh tăng huyết áp là bệnh phổ biến trên thế giới cũng như ở Việt Nam, là mối đe dọa rất lớn đối với sức khỏe của con người, là nguyên nhân gây tàn phế và tử vong hàng đầu ở người cao tuổi. **Mục tiêu nghiên cứu:** Xác định tỉ lệ hiện mắc, mức độ tăng huyết áp và tìm hiểu một số yếu tố liên quan tăng huyết áp ở người cao tuổi tại huyện Mỹ Tú, tỉnh Sóc Trăng năm 2020-2021. **Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** Phương pháp cắt ngang mô tả, cỡ mẫu điều tra là 800 người cao tuổi. **Kết quả:** Tỷ lệ tăng huyết áp ở người cao tuổi là 41,1%; tăng huyết áp độ 1 là 76,9%; tăng huyết áp độ 2 là 19,8%; tăng huyết áp độ 3 là 3,3%; nam tăng huyết áp là 42,3%; nữ tăng huyết áp là 40,4%; nhóm tuổi từ 60-69 tăng huyết áp là 37,8%; nhóm tuổi từ 70-79 tăng huyết áp là 44,8%; nhóm tuổi  $\geq 80$  tuổi tăng huyết áp là 48,7%; hút thuốc lá tăng huyết áp là 47%; ăn

mặn tăng huyết áp là 48,2%; tập thể dục tăng huyết áp là 36,7% và không tập thể dục tăng huyết áp là 49,7%; uống rượu bia tăng huyết áp là 46,6% và không uống rượu bia tăng huyết áp là 38,7%. **Kết luận:** Tăng huyết áp người cao tuổi ở cộng đồng còn khá phổ biến nên cần tăng cường công tác truyền thông để cung cấp kiến thức cho người dân biết cách chăm sóc và theo dõi bệnh tăng huyết áp được tốt hơn để giảm gánh nặng bệnh tật.

**Từ khóa:** Tăng huyết áp, người cao tuổi.

## ABSTRACT

### STUDY ON THE SITUATION AND SOME RELATED FACTORS TO HYPERTENSION IN THE ELDERLY IN MY TU DISTRICT SOC TRANG PROVINCE, 2020-2021

Duong Minh Tri <sup>1\*</sup>, Tran Viet An <sup>2</sup>

1. My Tu District Medical Center

2. Can Tho University of Medicine and Pharmacy

**Background:** Hypertension is a common disease in the world as well as in Vietnam, great threat to human health, leading cause of disability and death in the elderly. **Objectives:** To determine the prevalence and degree of hypertension and find out some related factors to hypertension in the elderly in My Tu district, Soc Trang province in 2020-2021. **Materials and methods:** A cross-sectional descriptive study was conducted on 800 elderly people. **Results:** The rate of hypertension in the elderly was 41.1%; grade 1 hypertension was 76.9%; grade 2 hypertension was 19.8%; grade 3 hypertension was 3.3%; male hypertension was 42.3%; female hypertension was 40.4%; age group from 60-69 high blood pressure was 37.8%; age group from 70-79 high blood pressure was 44.8%; age group  $\geq 80$  years old hypertension was 48.7%; smoking increased blood pressure was 47%; salt intake increased blood pressure was 48.2%; exercise increased blood pressure was 36.7% and no exercise raised blood pressure was 49.7%; Drinking alcohol increased blood pressure by 46.6% and not drinking alcohol increased blood pressure by 38,7%. **Conclusion:** Hypertension in the elderly is still quite common in the community, so it is necessary to strengthen communication to provide knowledge for people to know how to better care and monitor hypertension to reduce the burden of disease.

**Keywords:** Hypertension, Elderly.