

MẬT ĐỘ XƯƠNG Ở PHỤ NỮ TRÊN 40 TUỔI ĐẾN KHÁM TẠI BỆNH VIỆN TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC CẦN THƠ

Nguyễn Phan Hải Sâm*, Võ Thị Trang,
Phạm Kiều Anh Thơ, Trần Thái Thanh Tâm
Bệnh viện Trường Đại học Y Dược Cần Thơ
*Email: nphsam@ctump.edu.vn

TÓM TẮT

Đặt vấn đề: Mật độ xương thấp là một chỉ tiêu nhằm đánh giá mức độ loãng xương và nguy cơ gãy xương trên lâm sàng. **Mục tiêu nghiên cứu:** Đánh giá mật độ xương ở vùng cột sống thắt lưng và cổ xương đùi, đồng thời đánh giá mối liên quan giữa mật độ xương và một số yếu tố ở phụ nữ trên 40 tuổi. **Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** Nghiên cứu mô tả cắt ngang có phân tích thực hiện trên 168 phụ nữ trên 40 tuổi khỏe mạnh đến khám sức khỏe tại Bệnh viện trường Đại học Y Dược Cần Thơ từ 12/2020 đến 09/2021. **Kết quả:** Mật độ xương trung bình ở cột sống thắt lưng và cổ xương đùi lần lượt là $0,92 \pm 0,2 \text{ g/cm}^2$ và $0,84 \pm 0,15 \text{ g/cm}^2$. Mật độ xương ở cả hai vùng có mối tương quan thuận với chiều cao ($r=0,353, p<0,001$; $r=0,394, p<0,001$), cân nặng ($r=0,435, p<0,001$; $r=0,414, p<0,001$), chỉ số BMI ($r=0,33, p<0,001$; $r=0,284, p<0,001$); đồng thời có mối tương quan nghịch với tuổi ($r=-0,609, p<0,001$; $r=-0,561, p<0,001$), thời gian mãn kinh ($r=-0,495, p<0,001$; $r=-0,523, p<0,001$) và số lần sinh con ($r=-0,381, p<0,001$; $r=-0,268, p<0,001$). **Kết luận:** Mật độ xương ở cột sống thắt lưng và cổ xương đùi với tuổi, thời gian mãn kinh, số lần sinh con, chiều cao, cân nặng và chỉ số BMI có sự liên quan mật thiết.

Từ khóa: Loãng xương, các yếu tố liên quan, BMD, DEXA, phụ nữ trên 40 tuổi.

ABSTRACT

BONE MINERAL DENSITY AND ITS ASSOCIATED FACTORS IN VIETNAMESE WOMEN OVER 40 YEAR OLD AT UNIVERSITY OF MEDICINE AND PHARMACY HOSPITAL

Nguyen Phan Hai Sam*, Vo Thi Trang,
Pham Kieu Anh Tho, Tran Thai Thanh Tam
Can Tho University of Medicine and Pharmacy Hospital

Background: Low measured bone mineral density (BMD) in clinical settings is an indirect indicator of osteoporosis and fracture risk. **Objectives:** To evaluate the mean BMD at the lumbar spine and femoral neck and the correlation between BMD and some associated factors in women over 40 years. **Materials and Methods:** A prospective cross-sectional study was conducted. The study group included 168 healthy women aged over 40 years having annual health surveillance at Can Tho University of Medicine and Pharmacy Hospital. BMD was measured at both lumbar spine and femoral neck using dual-energy X-ray absorptiometry (DEXA) from 12/2020 to 9/2021. **Results:** The results recorded that the mean BMD at the lumbar spine and femoral neck were $0,92 \pm 0,2 \text{ g/cm}^2$ and $0,84 \pm 0,15 \text{ g/cm}^2$, respectively. BMD at the lumbar spine and femoral neck had significant positive correlation with height ($r=0,353, p<0,001$; $r=0,394, p<0,001$), weight ($r=0,435, p<0,001$; $r=0,414, p<0,001$), BMI ($r=0,33, p<0,001$; $r=0,284, p<0,001$) while having significant negative correlation with age ($r=-0,609, p<0,001$; $r=-0,561, p<0,001$), time elapsed since menopause-TESM ($r=-0,495, p<0,001$; $r=-0,523, p<0,001$), and number of giving birth ($r=-0,381, p<0,001$; $r=-0,268, p<0,001$). **Conclusions:** The mean BMD at the lumbar spine and femoral neck which had a significant correlation with age, TESSM, number of giving birth, height, weight and BMI were relatively high.

Keywords: Osteoporosis, associated factors, BMD, DEXA, women over 40 years of age.