
**KHẢO SÁT MỘT SỐ YẾU TỐ LIÊN QUAN
VỚI SỰ TUÂN THỦ SỬ DỤNG THUỐC ĐIỀU TRỊ TĂNG HUYẾT ÁP
TẠI KHOA KHÁM BỆNH - BỆNH VIỆN ĐA KHOA THÀNH PHỐ
CẦN THƠ NĂM 2020**

Đặng Thị Ngọc Yến^{1*}, Phạm Thành Suôi², Trần Yên Hảo²

1. Trường Cao đẳng Y tế Cần Thơ

2. Trường Đại học Y Dược Cần Thơ

**Email: dsngocyen@gmail.com*

TÓM TẮT

Đặt vấn đề: Các nghiên cứu lâm sàng ngày nay cho thấy điều trị tăng huyết áp (THA) hiệu quả giúp giảm nguy cơ mắc bệnh tim mạch và tử vong. Tuân thủ điều trị giúp giảm gánh nặng bệnh tật. **Mục tiêu nghiên cứu:** Xác định tỷ lệ và một số yếu tố liên quan đến tuân thủ sử dụng thuốc điều trị THA. **Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** Nghiên cứu mô tả cắt ngang được thực hiện trên nhóm bệnh nhân THA ngoại trú có Bảo hiểm y tế tại khoa Khám bệnh Bệnh viện Đa Khoa Thành phố Cần Thơ từ 6/2020-12/2020. Nghiên cứu bao gồm 330 bệnh nhân trên 18 tuổi, đồng ý tham gia nghiên cứu, có khả năng nghe nói và trả lời câu hỏi. Phương pháp thu thập số liệu bao gồm phỏng vấn bệnh nhân dựa trên bảng câu hỏi Morisky-8. Xử lý số liệu bằng phần mềm SPSS 26.0. **Kết quả:** Tỷ lệ bệnh nhân tuân thủ sử dụng thuốc 70,0%. Yếu tố làm tăng tính tuân thủ sử dụng thuốc: Trình độ học vấn từ cấp 3 trở lên. Một số yếu tố làm giảm tuân thủ bao gồm: Tuổi cao, nông thôn, giảm

lao động, thời gian mắc bệnh kéo dài, thời gian điều trị kéo dài. **Kết luận:** Tỷ lệ tuân thủ sử dụng thuốc điều trị THA 70%. Việc xác định các yếu tố giảm tuân thủ gợi ý các nghiên cứu sâu hơn về chăm sóc dược cho bệnh nhân THA.

Từ khóa: Thuốc điều trị tăng huyết áp, tuân thủ điều trị, yếu tố liên quan.

ABSTRACT

SERVEY SOME FACTORS RELATED TO THE ADHERENCE TO ANTIHYPERTENSIVE MEDICATIONS AT THE DEPARTMENT OF CAN THO GENERAL HOSPITAL IN 2020

Dang Thi Ngoc Yen¹, Pham Thanh Suol², Tran Yen Hao²

1. Can Tho Medical College

2. Can Tho University of Medicine and Pharmacy

Background: Current clinical studies show that a good antihypertensive strategy helps reduce cardiovascular morbidity and mortality. Medication adherence reduces the burden of diseases. **Objectives:** To determine the adherence rate and factors associated with adherence to antihypertensive medications. **Materials and methods:** We conducted a cross-sectional descriptive study, involving insured hypertension outpatients treated at Can Tho General Hospital between June and December 2020. A total of 330 patients who were over 18 years with cognitive-communication competence and agreed to participate in our study were included. Data were collected through interviews and the Morisky Medication Adherence Scale-8 items, and SPSS 26.0 for Windows was used for analysis. **Results:** The rate of adherence to antihypertensive treatment was 70%. High educational level was found to be positively associated with treatment adherence. In contrast, aging, rural areas, reduced labor, prolonged hypertension, prolonged treatment were negatively associated. **Conclusions:** The rate of adherence to antihypertensive treatment was 70%. The identification of factors that reduce medication adherence warrants further research on pharmaceutical care for patients with hypertension.

Keywords: Hypertension drugs, treatment adherence, related factors.