
NGHIÊN CỨU TÌNH HÌNH THỂ LỰC CỦA SINH VIÊN TRƯỜNG CAO ĐẲNG Y TẾ CẦN THƠ NĂM 2020 - 2021

Nguyễn Quý An^{1*}, Phạm Văn Linh²

1. Trường Cao đẳng Y tế Cần Thơ

2. Trường Đại học Y Dược Cần Thơ

*Email: haianphatct@gmail.com

TÓM TẮT

Đặt vấn đề: Theo Tổ chức Y tế Thế giới, thiếu vận động thể lực là một trong bốn yếu tố nguy cơ hàng đầu gây tử vong trên toàn cầu. **Mục tiêu nghiên cứu:** 1. Xác định tỷ lệ sinh viên có thể lực đạt tiêu chuẩn tại trường Cao đẳng Y tế Cần Thơ năm 2020-2021; 2. Tìm hiểu một số yếu tố liên quan đến thể lực của sinh viên tại trường Cao đẳng Y tế Cần Thơ năm 2020-2021. **Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** Nghiên cứu mô tả cắt ngang có phân tích trên 403 sinh viên cao đẳng chính quy năm thứ nhất đang học ít nhất một học kỳ tại trường Cao đẳng Y tế Cần Thơ năm 2020. Thông tin thu thập gồm thông tin chung và thực trạng thể lực sinh viên. **Kết quả:** Tỷ lệ sinh viên có tình trạng thể lực chung đạt là 48,1% (loại tốt là 25,8%, đạt là 22,3%) và chưa đạt là 51,9%. Trong đó tỷ lệ sinh viên có lực bóp tay thuận đạt loại tốt là 7,7%, đạt là 30,5%; thể lực về nằm ngửa gấp bụng đạt loại tốt là 41,9%, đạt là 36,7%; thể lực về bật xa tại chỗ đạt loại tốt là 53,6%, đạt là 31,5%; thể lực về chạy 30m xuất phát cao đạt loại tốt là 11,2%, đạt là 61,8%; thể lực về chạy con thoi 4×10m đạt loại tốt là 43,9%, đạt là 24,1%; thể lực về chạy tùy sức 5 phút đạt loại tốt là 42,2%, đạt là 41,7%. Ghi nhận có mối liên quan giữa giới tính, nơi ở, hoạt động ngoại khóa với thể lực sinh viên. **Kết luận:** Tình trạng thể lực sinh viên đạt chưa cao và có nhiều yếu tố liên quan đến tình trạng thể lực sinh viên.

Từ khóa: Thể lực sinh viên, tình trạng thể lực, yếu tố liên quan thể lực.

ABSTRACT

**RESEARCH ON PHYSICAL STATUS OF STUDENTS
AT CAN THO MEDICAL COLLEGE IN 2020-2021**

Nguyen Quy An¹, Pham Van Linh²

1. Can Tho Medical College

2. Can Tho University of Medicine and Pharmacy

Background: According to the World Health Organization, physical inactivity was one of the top four risk factors for death globally. **Objectives:** 1. Determining the percentage of students with physical ability who meet the standards at Can Tho Medical College in 2020-2021; 2. Find out some factors related to the fitness of students at Can Tho Medical College in 2020-2021. **Materials and methods:** A cross-sectional descriptive study with analysis on 403 first-year students studying at least one semester at Can Tho Medical College in 2020. Collected information includes general information and students' physical condition. **Results:** Percentage of students with general physical condition reaching 48.1% (25.8% excellent, 22.3% good) and 51.9% unsatisfactory. In Which, the percentage of students with good squeeze force preferred hand is 7.7%; Physical fitness in supine sit-ups was 41.9% of excellent and 36.7% of good; the physical strength of the on-the-spot long-distance bounce was 53.6% of excellent and 31.5% of good; The physical fitness in running 30m with a high starting point was 11.2% of excellent and 61.8% of good; the physical fitness of running the 4×10m shuttle was 43.9% of excellent and 24.1% of good; Physical fitness in running depending on strength 5 minutes was 42.2% of excellent and 41.7% of good. Record the relationship between object gender, place of residence, extracurricular activities and student fitness. **Conclusion:** The student's physical condition is not high and there are many factors related to the student's physical condition.

Keywords: Student fitness, physical condition, fitness-related factors.