

---

**TÌNH HÌNH TUÂN THỦ ĐIỀU TRỊ Ở BỆNH NHÂN LAO  
ĐƯỢC QUẢN LÝ TẠI CÁC TRUNG TÂM Y TẾ QUẬN/HUYỆN  
TRÊN ĐỊA BÀN THÀNH PHỐ CẦN THƠ NĂM 2021**

*Lâm Nhật Anh\*, Lê Minh Hữu, Trần Nguyễn Du, Phạm Thị Tâm  
Trường Đại học Y Dược Cần Thơ  
\*Email: lnanh@ctump.edu.vn*

**TÓM TẮT**

**Đặt vấn đề:** Không tuân thủ điều trị là một thách thức và là rào cản lớn đối với kiểm soát bệnh lao trên toàn cầu. Do đó, tuân thủ điều trị là chìa khóa và nền tảng của điều trị lao, góp phần làm giảm gánh nặng do lao gây ra và nâng cao chất lượng cuộc sống cho bệnh nhân lao. **Mục tiêu**

**ngiên cứu:** Xác định tỷ lệ tuân thủ điều trị và một số yếu tố liên quan ở bệnh nhân lao được quản lý tại các trung tâm y tế quận, huyện thành phố Cần Thơ. **Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** Thiết kế nghiên cứu mô tả cắt ngang trên 300 bệnh nhân lao được quản lý tại 3 trung tâm y tế quận, huyện. Tuân thủ điều trị được đánh giá bằng thang đo tuân thủ điều trị thuốc tổng quát (GMAS). **Kết quả:** Tỷ lệ tuân thủ điều trị là 91,0%. Các yếu tố liên quan với tuân thủ điều trị với  $p < 0,05$  như: Có việc làm (OR=13,0), thái độ chăm sóc của nhân viên y tế thân thiện (OR=5,12), nhân viên y tế có giám sát việc dùng thuốc (OR=10,6) và tác dụng phụ của thuốc chống lao ở mức nhẹ (OR=10,7). **Kết luận:** Tuân thủ điều trị liên quan mật thiết với sự hỗ trợ từ cơ sở y tế tiếp nhận và điều trị bệnh nhân lao. Do đó, cần có các nghiên cứu dọc kết hợp với định tính để đánh giá mức độ tuân thủ điều trị theo chiều sâu và liên tục.

**Từ khóa:** Bệnh lao, tuân thủ điều trị, tác dụng phụ, yếu tố liên quan.

## ABSTRACT

### TREATMENT ADHERENCE IN TUBERCULOSIS PATIENTS AT DISTRICT HEALTH CENTERS IN CAN THO CITY IN 2021

*Lam Nhut Anh, Le Minh Huu, Tran Nguyen Du, Pham Thi Tam*  
Can Tho University of Medicine and Pharmacy

**Background:** Non-adherence to treatment is a challenge and a major barrier to tuberculosis (TB) control globally. Treatment adherence is the key and foundation of TB treatment, contributing to reduce the burden caused by TB and improve the quality of life for TB patients.

**Objectives:** To determine the proportion of treatment adherence and related factors in TB patients managed at district health centers, Can Tho city. **Materials and methods:** A cross-sectional study was conducted with a sample of 300 TB patients managed at district health centers, Can Tho city. Adherence to TB treatment was assessed using the General medication adherence scale (GMAS).

**Results:** The treatment adherence proportion was 91.0%. Factors associated with treatment adherence with  $p$ -value under 0.05 such as: having a job (OR=13.0), friendly medical staff's caring attitude (OR=5.12), medical staff supervised drug using (OR=10.6) and side effects of anti-TB drugs were mild (OR=10.7). **Conclusions:** Treatment adherence is closely related to support from health facilities receiving and treating TB patients. It is necessary to have longitudinal studies combined with qualitative researches to assess the level of treatment adherence in depth and continuously.

**Keywords:** Tuberculosis, adherence, side effects, related factors.