

YOGA VIỆT NAM PHÁT TRIỂN VÀ HỘI NHẬP

Vũ Trọng Lợi*

Yoga là một phương pháp rèn luyện thể chất, nâng cao sức khỏe, phát triển cơ thể cân đối và tạo nên sự hài hòa về thể chất, tinh thần và xã hội. Yoga ra đời từ nền văn minh Sông Hằng cổ xưa của Ấn Độ. Trải qua hàng nghìn năm, Yoga đã được truyền bá ra khắp thế giới, được phát triển hầu hết ở hầu hết các quốc gia, dân tộc và được đón nhận như là một món quà quý do tạo hóa đã ban tặng cho con người. Yoga đã thực sự trở thành tinh hoa văn hóa của nhân loại, từ năm 2015, Liên hợp quốc lấy ngày 21/6 hàng năm là Ngày Quốc tế Yoga.

Cùng với sự giao lưu văn hóa có từ hàng ngàn đời giữa Việt Nam và Ấn Độ, nhất là từ khi Phật giáo vào Việt nam, Yoga được các tu sỹ, các thương gia truyền dạy, lan tỏa trong cộng đồng những nhà tu hành, rồi được thực hành như một phương pháp rèn luyện, phát triển và mở rộng tiềm năng con người, đồng thời là một trong những biện pháp hữu hiệu để phòng bệnh và chữa bệnh. Tuy Yoga được du nhập vào Việt Nam từ rất sớm, nhưng chưa được phổ biến rộng rãi trong nhân dân, thậm chí còn chưa được coi là một môn thể dục dưỡng sinh, chưa được giới thiệu cho học sinh, sinh viên các trường chuyên nghiệp, đại học TĐTT. Trong những năm gần đây, xu hướng dưỡng sinh thể dục được phát triển mạnh mẽ trong phong trào rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại, cùng với các môn thể dục dưỡng sinh như thái cực quyền, thái cực trường sinh, quyền của các môn võ cổ truyền Việt Nam, Karate, Judo, Dancesport, Aerobic... Yoga được nhiều người lựa chọn để tập luyện nâng cao sức khỏe phòng ngừa một số bệnh có hiệu quả. Tuy nhiên, đến trước 2014, việc luyện tập Yoga của nhân dân vẫn là tự phát, chưa có sự hướng dẫn quản lý của các cơ quan nhà nước về TĐTT, các trường chuyên về TĐTT cũng chưa có chương trình dạy học môn này,

*Chủ tịch Liên đoàn Yoga Việt Nam

trước tình hình thực tiễn của phong trào luyện tập Yoga của nhân dân trong cả nước, Vụ TĐTT quần chúng đề xuất với Tổng cục TĐTT tổ chức khảo sát, nghiên cứu quản lý hoạt động này trên phạm vi cả nước theo chức năng của Ngành TĐTT. Kết quả nghiên cứu khảo sát cho thấy việc luyện tập Yoga mang lại hiệu quả thiết thực, đa số các cơ sở tổ chức tập luyện giảng dạy Yoga sử dụng phương pháp huấn luyện giảng dạy có tính khoa học, phù hợp với phương pháp giáo dục thể chất. Đồng thời thu thập thông tin, tìm hiểu về hoạt động Yoga trên thế giới, trên cơ sở đó Tổng cục TĐTT chỉ đạo Vụ TĐTT quần chúng đồng ý và hỗ trợ đơn vị Shivom tổ chức Giải thi đấu Yoga Hà Nội mở rộng năm 2015 tại Nhà thi đấu Trịnh Hoài Đức Hà Nội. Tháng 11 năm 2016, Thông tư 11/2016/TT-BVHTTDL được ban hành, là cột mốc định hướng quan trọng cho sự phát triển của Yoga trên lãnh thổ Việt Nam. Từ đây Yoga chính thức được Nhà nước CHXHCN Việt Nam thừa nhận và bảo hộ bằng pháp luật theo quan điểm TĐTT là một bộ phận của chính sách xã hội; Phát triển phải bảo đảm tính dân tộc, khoa học, nhân dân, văn minh; Coi trọng phát triển phong trào quần chúng tập luyện Yoga nâng cao sức khỏe kết hợp với nâng cao thành tích thi đấu Yoga; Thực hiện xã hội hóa và hội nhập quốc tế về Yoga.

Để tăng cường quản lý và tổ chức các hoạt động tập luyện và thi đấu Yoga theo hướng xã hội hóa nhằm huy động các nguồn lực của xã hội cho hoạt động Yoga, Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch đã quyết định thành lập Ban vận động thành lập Liên Đoàn Yoga Việt Nam năm 2016. Ban vận động đã tích cực xúc tiến các công việc chuẩn bị cho Đại hội Thành lập Liên đoàn Yoga Việt Nam.

Sau một thời gian hoạt động tích cực, được sự giúp đỡ của Tổng cục TĐTT, Bộ Văn hóa,



Yoga là một loại hình rèn luyện sức khỏe và thể lực phù hợp với nhiều lứa tuổi, giới tính, có khả năng phát triển sâu rộng

Thể thao và Du lịch, ngày 2 tháng 11 năm 2016 Bộ Nội vụ đã ra quyết định cho phép thành lập Liên Đoàn Yoga Việt nam. Ngày 14 tháng 12 năm 2016 Đại hội Liên đoàn Yoga Việt Nam được tổ chức trọng thể tại Thủ đô Hà Nội. Đại hội đã bầu Ban Chấp hành gồm 29 người; Ban Chấp hành Khóa I đã bầu Ban Thường vụ 7 người, bầu Chủ tịch và 4 Phó chủ tịch, Tổng thư ký Liên đoàn. Đại hội đã thông qua Điều lệ Liên đoàn và ngày 3 tháng 4 năm 2017 Bộ Nội vụ đã phê duyệt, ký ban hành Điều lệ Liên đoàn Yoga Việt Nam.

Sau 3 năm hoạt động, Liên đoàn Yoga Việt Nam đã phát triển lớn mạnh về số lượng và tổ chức hoạt động đi vào nền nếp. Về hội viên: Ngày đầu thành lập có 115 hội viên trong đó có 31 hội viên tổ chức, đến hết năm 2019 đã có tổng số 305 hội viên, trong đó: Hội viên tổ chức: 71, Hội viên cá nhân: 234. Việc tổ chức sinh hoạt của các hội viên Liên đoàn theo từng khu vực. Hàng năm ít nhất có 1 lần tổ chức sinh hoạt hội viên ở 2 khu vực phía Bắc và phía Nam với sự tham gia sinh hoạt của các hội viên. Các hội viên Liên đoàn đã có nhiều đóng góp tích cực cho phong trào luyện tập Yoga của nhân dân trong cả nước, là nòng cốt trong các sự kiện Yoga ở cơ sở, địa phương và toàn quốc. Hội viên Liên đoàn thực hiện quyền và nghĩa vụ theo Điều lệ và Quy chế hội viên Liên đoàn. Đến nay Liên đoàn Yoga Việt Nam ban hành và thực hiện

có hiệu lực, hiệu quả các quy chế: Quy chế hoạt động của Liên đoàn; Quy chế chi tiêu nội bộ, quản lý tài chính và sử dụng tài sản; Quy chế sử dụng và quản lý con dấu; Quy chế Hội viên; Quy chế làm việc của Ban Đào tạo và Huấn luyện; Quy chế làm việc của Ban Luật và Tổ chức thi đấu, biểu diễn; Quy chế làm việc của Ban Đạo đức và Khen Thưởng, Kỷ luật; Quy chế làm việc của Ban Quan hệ quốc tế; Quy chế làm việc của Ban Kiểm tra; Quy chế làm việc của Ban Tài chính và Vận động tài trợ; Quy chế làm việc của Ban Truyền thông và phát triển hội viên; Quy chế Khen thưởng và Kỷ luật; Quy tắc đạo đức, ứng xử của Liên đoàn Yoga Việt Nam.

Với việc thường xuyên tăng cường ý thức trách nhiệm của các hội viên, nhất là các hội viên tổ chức với trách nhiệm của người đứng đầu đơn vị đại diện tham gia Liên đoàn đã từng bước xây dựng Liên đoàn Yoga Việt Nam ngày càng vững mạnh, góp phần hoàn thành tốt nhiệm vụ chuyên môn vượt mức kế hoạch đề ra như: Sau 3 năm, Liên đoàn đã tổ chức tập huấn chuyên môn nghiệp vụ và cấp Giấy chứng nhận cho hơn 2500 người theo Chương trình tập huấn do Tổng cục TDTT ban hành đạt chất lượng cao. Việc tập huấn nghiêm túc, giảng viên là những nhà khoa học đầu ngành của các trường Đại học TDTT, các chuyên gia, nhà quản lý TDTT giàu kinh nghiệm và các giáo viên Yoga có uy tín giảng dạy. Hơn 100 huấn luyện viên Yoga là



BCH Liên đoàn Yoga Việt Nam khóa I ra mắt

người nước ngoài được tập huấn về pháp luật, văn hóa thuần phong mỹ tục của Việt Nam và được sát hạch chuyên môn đủ điều kiện giảng dạy Yoga tại Việt Nam. Triển khai xây dựng chương trình bồi dưỡng chuyên sâu cho các huấn luyện viên nhằm từng bước chuẩn hóa đội ngũ huấn luyện viên Yoga của nước ta. Liên đoàn đã tổ chức Hội thảo Khoa học “Xây dựng chương trình bồi dưỡng chuyên sâu HLV Yoga” với sự tham gia của các nhà khoa học TDTT đầu ngành đầy tâm huyết với Yoga vì sức khỏe nhân dân. Liên đoàn đã tổ chức đào tạo Trọng tài quốc gia môn Yoga được 135 người, phục vụ tốt cho thi đấu quốc gia và ở địa phương cơ sở.

Liên đoàn Yoga Việt Nam 3 năm qua đã tổ chức triển khai các hoạt động phong trào rộng khắp chào mừng các ngày kỷ niệm, ngày lễ như chào mừng Ngày Thể thao Việt Nam 27/3; Ngày Quốc tế Yoga 21/6; các ngày kỷ niệm của các địa phương đã có sự hiện diện của biểu diễn Yoga phục vụ khán giả. Năm 2019, Liên đoàn phối hợp với Sở Văn hóa và Thể thao Ninh Bình và Công ty cổ phần Yoga Sống Khỏe tổ chức Festival Yoga toàn quốc tại Ninh Bình với sự tham gia của trên 50 câu lạc bộ Yoga từ các tỉnh, thành phố trên cả nước. Các đơn vị, tổ chức của Liên đoàn phối hợp với Đại sứ quán chào mừng kỷ niệm ngày Quốc tế Yoga (21/6) tại Hà Nội, Tp. Hồ Chí Minh, Đà Nẵng, Vũng Tàu, Vĩnh Phúc .v.v...

Công tác đào tạo vận động viên (VĐV) và tổ chức các giải thi đấu trong nước 3 năm qua đã được chú trọng. Các Câu lạc bộ hội viên Liên đoàn chủ động huấn luyện đào tạo VĐV để tham dự thi đấu tại các giải Yoga trong nước và quốc tế như Hoàng Anh Hà Nội, Victoria Hà Nội, T.Kim Hải Phòng, Hòa Bình, Tây Ninh, Tp Hồ Chí Minh, Kon Tum...

Liên đoàn đã tổ chức thành công 2 Giải Yoga thanh, thiếu nhi Toàn quốc lần I tháng 7 năm 2018 tại Trung tâm Huấn luyện Quốc gia Tp Hồ Chí Minh với sự tham gia của 37 VĐV đến từ 13 đơn vị tham gia; Lần thứ II năm 2019 diễn ra tháng 7/2019 tại Trung tâm Huấn luyện Thể thao Quốc gia Đà Nẵng đã thành công tốt đẹp. Đây là giải được tổ chức lần thứ 2 đã thu hút được sự quan tâm của cộng đồng Yoga với sự tham gia của 55 VĐV thanh, thiếu nhi lứa tuổi từ 7 đến 25 đến từ 15 đơn vị trên toàn quốc.

Liên đoàn đã tổ chức Giải Yoga Toàn quốc năm 2017 tại Hà Nội, đây là giải thử nghiệm với các nội dung thi đấu chọn lựa để xây dựng luật thi đấu Yoga của Việt nam. Qua giải đấu, Liên đoàn đã từng bước hoàn thiện trình Tổng cục TDTT Luật thi đấu môn Yoga. Được sự đồng ý của Tổng cục TDTT, từ năm 2018, Liên đoàn tổ chức giải vô địch Yoga quốc gia: Năm 2018 tổ chức lần I tại Hải Phòng và năm 2019 tổ chức lần II tại Kon Tum với sự tham gia của 174 VĐV đến

từ 18 tỉnh thành trên cả nước. Giải được dư luận đánh giá cao, lãnh đạo Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch Kon Tum đã vào cuộc tích cực trong công tác truyền thông trên các báo đài Trung ương và địa phương. Ban Tổ chức làm việc công tâm, công tác trọng tài chặt chẽ, minh bạch.

Liên đoàn Yoga Việt Nam đã cử đoàn cán bộ, HLV, VĐV và trọng tài tham gia giải Yoga Châu Á tại Singapore năm 2017 với thành tích 15 huy chương (gồm 01HCV, 06 HCB và 08 HCD); Năm 2018 tại Ấn Độ, Đoàn Yoga Việt Nam đã giành được 11 huy chương (gồm 01HCV, 04 HCB và 06 HCD); Năm 2019, tại Hàn Quốc Đoàn Yoga Việt Nam đã giành được 13 Huy chương (gồm 02HCV, 06 HCB và 05 HCD).

Về quan hệ quốc tế: Liên đoàn Yoga Việt Nam chủ trương mở rộng giao lưu, hợp tác về đào tạo, thi đấu, tạo mối quan hệ, uy tín đối với các Liên đoàn Yoga khu vực, châu lục và thế giới. Mời các chuyên gia, các nhà khoa học tham gia vào công tác đào tạo, huấn luyện HLV, HDV, VĐV môn Yoga.

1. Công tác tổ chức, quản lý, điều hành

- Kiện toàn các Ban chức năng, có kế hoạch phân công nhiệm vụ cụ thể cho từng thành viên trong Ban.

- Nâng cao vai trò và tính chủ động hoạt

động của các Ban chức năng thuộc Liên đoàn, nhất là công tác truyền thông và giáo dục hội viên, phát triển phong trào; công tác tổ chức thi đấu và tập huấn HLV, VĐV.

- Cùng cố công tác Văn phòng phối hợp với các Ban chức năng hoạt động theo đúng qui chế làm việc đã ban hành.

2. Công tác phát triển phong trào

- Có kế hoạch hỗ trợ phát triển phong trào tập luyện Yoga ở các tỉnh, thành phố trong cả nước, đặc biệt là những vùng khó khăn.

- Tổ chức sinh hoạt chặt chẽ, tăng cường kết nối hoạt động của các hội viên trong khu vực.

+ Tiếp tục phát triển lực lượng các hội viên là các tổ chức và cá nhân có đam mê và yêu thích tập luyện Yoga trên toàn quốc gia nhập vào Liên đoàn.

+ Triển khai nhiều hình thức hoạt động chào mừng các ngày kỷ niệm, ngày lễ: ngày Thể thao Việt Nam (27/3); Ngày Quốc tế Yoga 21/6 như Festival, thi đấu Yoga ở khu vực tỉnh, thành phố.

- Đẩy mạnh phong trào tập luyện Yoga trên cơ sở tổ chức các CLB Yoga tự nguyện theo Thông tư số 18/2011 của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch.

3. Công tác đào tạo huấn luyện viên và vận động viên



Đoàn cán bộ Liên đoàn Yoga Việt Nam làm việc với Đại sứ quán Việt Nam tại Ấn Độ về Phương hướng, nhiệm vụ công tác năm 2020



Giải Yoga thanh, thiếu niên Toàn quốc lần I năm 2018 Tại Thành phố Hồ Chí Minh

- Tổ chức tập huấn cấp giấy chứng nhận và quản lý cấp giấy chứng nhận chuyên môn cho HLV, trọng tài và HDV Yoga theo đúng quy định của cơ quan quản lý Nhà nước.

- Xây dựng hoàn thiện Luật thi đấu Yoga lấy ý kiến các cơ quan, tổ chức và cá nhân để sớm hoàn thiện và ban hành theo thẩm quyền.

- Xây dựng tiêu chuẩn phong cấp VĐV, từng bước hoàn thiện hệ thống đào tạo tài năng về Yoga cho các lứa tuổi từ thiếu niên đến đội tuyển quốc gia, nâng cao thành tích thi đấu của các VĐV Yoga trong đấu trường khu vực, châu lục và quốc tế.

- Xây dựng Chương trình huấn luyện, đào tạo bồi dưỡng trọng tài, HLV, HDV và VĐV.

- Xây dựng và ban hành tiêu chuẩn phong cấp HLV và trọng tài của Liên đoàn.

4. Công tác tổ chức các giải đấu trong nước và dự giải quốc tế

- Xây dựng đề án tổ chức hệ thống thi đấu từ toàn quốc đến địa phương nhằm hỗ trợ tích cực cho công tác tuyển chọn và nâng cao chất lượng, thành tích VĐV Yoga trong nước và đấu trường quốc tế.

- Xây dựng kế hoạch tổ chức thi đấu các giải quốc gia thường niên:

+ Giải Yoga thanh, thiếu niên Toàn quốc: Thời gian tháng 7/2020, Địa điểm: dự kiến tại

Thanh Hóa, Khánh Hòa hoặc Hà Nội;

+ Giải Vô địch Yoga Quốc gia: Thời gian tháng 11/2020, Địa điểm: dự kiến tại Đồng Nai.

+ Giải cúp các Câu lạc bộ Yoga Toàn quốc: Thời gian Quý 2/2020, Địa điểm: dự kiến tại Đắk Lắk, Vĩnh Phúc, hoặc Nam Định.

- Cử cán bộ, HLV, VĐV và trọng tài tham gia các giải Yoga Quốc tế: Dự kiến Quý III và IV năm 2020.

- Nghiên cứu xây dựng kế hoạch tổ chức các giải Yoga quốc tế khu vực, châu lục và thế giới. Qua đó nâng cao trình độ, năng lực chuyên môn của cán bộ quản lý, trọng tài, HLV, HDV và các VĐV.

5. Công tác khác

- Phối hợp xây dựng tiêu chí cấp giấy chứng chỉ hành nghề cho HLV Yoga theo yêu cầu kế hoạch của cơ quan quản lý Nhà nước về TDTT.

- Đẩy mạnh vận động tài trợ của cá nhân, tổ chức tạo nguồn kinh phí cho các hoạt động của Liên đoàn.

- Mở rộng giao lưu, hợp tác về đào tạo, thi đấu, tạo mối quan hệ, uy tín đối với các Liên đoàn Yoga khu vực, châu lục và thế giới.

- Ứng dụng khoa học kỹ thuật vào công tác đào tạo, huấn luyện HLV, HDV và VĐV Yoga.