

THỰC TRẠNG VÀ NHU CẦU TẬP LUYỆN THỂ DỤC THỂ THAO NGOẠI KHÓA CỦA SINH VIÊN CÁC TRƯỜNG ĐẠI HỌC TẠI THÀNH PHỐ VINH

Văn Đình Cường*

Tóm tắt:

Bằng các phương pháp nghiên cứu khoa học thường quy, chúng tôi đã tiến hành tìm hiểu về thực trạng và nhu cầu tập luyện TDTT ngoại khóa của sinh viên các trường Đại học tại thành phố Vinh. Kết quả cho thấy, sinh viên đều có nhu cầu tập luyện 1 môn thể thao yêu thích nào đó, tuy nhiên, số lượng tham gia tập luyện TDTT ngoại khóa còn hạn chế. Điều này đòi hỏi cần có giải pháp khắc phục, góp phần phát triển các hoạt động TDTT ngoại khóa của sinh viên các trường Đại học tại thành phố Vinh.

Từ khóa: Thực trạng; nhu cầu, tập luyện, TDTT, ngoại khóa, thành phố Vinh.

Actual situation and needs of extracurricular physical training activities of students in universities in Vinh City

Summary:

By the method of regular scientific research, we conducted a study on the situation and needs of extra-curricular physical training of students in universities in Vinh city. The results show that students have the need to practice a favorite sport, but the number of participants in extra-curricular sports practice is limited. This requires remedial solutions, contributing to the development of extracurricular physical training activities of students in universities in Vinh City.

Keywords: Current situation; needs, practice, sports, extracurricular activities, Vinh city.

ĐẶT VẤN ĐỀ

Bên cạnh chương trình Giáo dục thể chất (GDTC) chính khóa theo quy định chung thì việc tập luyện TDTT ngoại khóa là rất quan trọng. Ngoại khóa là hoạt động được tiến hành vào thời gian nhàn rỗi của sinh viên và được tập luyện theo nhu cầu, sở thích của các em ở những môn thể thao cụ thể. Hoạt động này góp phần quan trọng trong việc nâng cao chất lượng giờ học, phát triển nhanh và tốt hơn các tố chất vận động thúc đẩy hiệu quả công tác GDTC trong nhà trường. Trong khi đó, GDTC chính khóa ở các trường đại học tại Thành phố Vinh hiện nay đang còn nhiều bất cập về chương trình và tổ chức công tác giảng dạy quản chiều cũng như thiếu thốn về cơ sở vật chất, trang thiết bị mặc dù đã được các cấp lãnh đạo và nhà trường hết sức quan tâm. Tuy nhiên, do nhiều nguyên nhân chủ quan và khách quan hiện nay công tác GDTC chính khóa trong học đường nói chung và ở các trường đại học tại Thành phố Vinh nói riêng chưa đáp ứng về nhu cầu tập luyện cho

sinh viên. Chính vì lẽ đó chúng tôi tiến hành nghiên cứu “Thực trạng hoạt động TDTT ngoại khóa của sinh viên các trường đại học tại Thành phố Vinh” để làm căn cứ tìm ra các giải pháp khắc phục.

PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

Trong quá trình nghiên cứu, đề tài đã sử dụng các phương pháp nghiên cứu sau: Phương pháp tổng hợp và phân tích tài liệu; Phương pháp phỏng vấn tọa đàm; Phương pháp quan sát, điều tra sự phạm; Phương pháp kiểm tra sự phạm; Phương pháp toán học thống kê.

KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN

1. Thực trạng tập luyện thể dục thể thao ngoại khóa của sinh viên các trường Đại học tại Thành phố Vinh

Để tìm hiểu về thực trạng tập luyện TDTT ngoại khóa của sinh viên các Trường Đại học tại Thành phố Vinh, chúng tôi tiến hành phỏng vấn trên 1486 sinh viên (710 sinh viên nam và 776 sinh viên nữ) đang tham gia học GDTC chính khóa ở học phần thực hành kỳ 1, kỳ 2 và kỳ 3 của

Bảng 1. Thực trạng tập luyện thể dục thể thao ngoại khóa của sinh viên các trường Đại học tại Thành phố Vinh

Trường Nội dung	Đại học Vinh				Đại học Sư phạm kinh tế Vinh				Đại học Y khoa Vinh				Đại học Kinh tế Nghệ An				
	Nam (n=342)		Nữ (n=420)		Nam (n=184)		Nữ (n=76)		Nam (n=94)		Nữ (n=152)		Nam (n=90)		Nữ (n=128)		
	m ₁	%	m ₁	%	m ₁	%	m ₁	%	m ₁	%	m ₁	%	m ₁	%	m ₁	%	
Số buổi tập/tuần	0	196	57.30	312	74.30	105	57.10	41	53.90	76	80.90	128	84.20	48	53.30	92	71.90
	1	75	21.90	58	13.80	42	22.80	15	19.70	13	13.80	8	5.30	23	25.50	21	16.40
	2	47	13.80	37	8.80	31	16.80	17	22.40	5	5.30	12	7.90	14	15.60	12	9.40
	≥ 3	24	7.00	13	3.10	6	3.30	3	4.00	0	0	4	2.60	5	5.60	3	2.30

các trường. Kết quả được trình bày tại bảng 1.

Qua bảng 1 cho thấy: Số lượng sinh viên của các trường không tham gia tập luyện ngoại khóa chiếm tỷ lệ tương đối cao, đặc biệt với trường Đại học Y khoa Vinh với tỷ lệ 84.2% (nữ) và 80.9% (nam), tiếp đến là trường Đại học kinh tế Nghệ An. Đối với nhóm sinh viên tham gia tập luyện từ 1-3 và >3 buổi thì sinh viên tập từ 1-2 buổi/ tuần chiếm tỷ lệ cao, chủ yếu là tập 1 buổi/tuần. Điều này chứng tỏ sinh viên các trường Đại học tại Thành phố Vinh còn nhiều hạn chế trong tập luyện TDTT ngoại khóa, đặc biệt là sinh viên Trường Đại học Y khoa Vinh. Khi trao đổi sâu với các sinh viên của Trường Đại học Y khoa Vinh, chúng tôi được biết, với chương trình học tập đặc thù nên việc sắp xếp thời gian để tham gia các hoạt động TDTT ngoại khóa là rất khó khăn.

Bên cạnh việc tìm hiểu thực trạng tham gia

tập luyện TDTT ngoại khóa của sinh viên, chúng tôi tiến hành tìm hiểu về thực trạng tham gia các giải thi đấu các cấp: Trường, Tỉnh, Bộ, Ngành của các trường Đại học. Kết quả tổng hợp được trình bày tại bảng 2.

Kết quả bảng 2 cho thấy: Các giải thể thao do nhà trường tổ chức hàng năm còn hạn chế, chỉ từ 1-2 giải và tập trung vào các môn Bóng đá, Bóng chuyền mà chưa chú trọng đến các môn thể thao khác. Riêng Đại học Y khoa Vinh thì 3 năm liên tục chỉ tổ chức 1 giải thi đấu Bóng chuyền. Khi trao đổi với lãnh đạo khoa, chúng tôi được biết, do cơ sở vật chất của Nhà trường còn hạn chế nên không thể tổ chức được các môn thể thao khác. Việc tham gia các giải thi đấu cấp tỉnh chỉ từ 1 – 2 giải. Với các giải thi đấu cấp Bộ - Ngành thì 3 năm gần đây đều không có trường nào tham gia. Trên thực tế, do các trường đào tạo theo hệ thống tín chỉ nên việc sắp xếp thời gian, lịch học hợp lý

Bảng 2. Thực trạng tham gia thi đấu thể dục thể thao của sinh viên các trường Đại học tại Thành phố Vinh từ năm 2014 - 2017

Năm học	Cấp tổ chức giải	Trường			
		Đại học Vinh	Đại học SPKT Vinh	ĐH Y khoa Vinh	ĐH Kinh tế Nghệ An
2014-2015	Trường	2(ĐH.BC)	2(ĐH.BC)	1(BC)	2(ĐH.BC)
	Tỉnh	2(ĐH.BC)	2(ĐH.BC)	2(ĐH.BC)	2(ĐH.BC)
	Bộ-Ngành	0	0	0	0
2015-2016	Trường	2(ĐH.BC)	2(ĐH.BC)	1(BC)	2(ĐH.BC)
	Tỉnh	1(BC)	1(BC)	1(BC)	1(BC)
	Bộ-Ngành	0	0	0	0
2016-2017	Trường	2(ĐH.BC)	2(ĐH.BC)	1(BC)	2(ĐH.BC)
	Tỉnh	1(BC)	1(BC)	1(BC)	1(BC)
	Bộ-Ngành	0	0	0	0

đề tổ chức các giải thi đấu thể thao cho sinh viên còn gặp nhiều khó khăn.

2. Thực trạng nhu cầu tập luyện TDDT của sinh viên các trường đại học tại Thành phố Vinh

Tiếp đến, chúng tôi tiến hành tìm hiểu về nhu cầu tập luyện thể thao của sinh viên các trường Đại học Thành phố Vinh thông qua phiếu hỏi, người được hỏi sẽ lựa chọn một đáp án về nhu cầu tập luyện môn thể thao yêu thích nhất của

Bảng 3. Nhu cầu tập luyện môn thể dục thể thao ngoại khóa của sinh viên các trường đại học tại Thành phố Vinh

Trường		Đại học Vinh				Đại học SPKT Vinh				ĐH Y khoa Vinh				ĐH Kinh tế Nghệ An			
		Nam (n=342)		Nữ (n=420)		Nam (n=184)		Nữ (n=76)		Nam (n=94)		Nữ (n=152)		Nam (n=90)		Nữ (n=128)	
		m ₁	%	m ₁	%	m ₁	%	m ₁	%	m ₁	%	m ₁	%	m ₁	%	m ₁	%
Các môn thể thao yêu thích	Bóng đá	131	38.30	21	5.00	74	40.20	8	10.50	31	33.00	14	9.20	35	38.90	8	6.30
	Bóng rổ	32	9.40	38	9.00	15	8.20	7	9.20	11	11.70	15	9.90	9	10.00	6	4.70
	Bóng bàn	8	2.30	13	3.10	5	2.70	2	2.60	4	4.30	5	3.30	3	3.40	2	1.50
	Cầu lông	11	3.20	26	6.20	4	2.20	10	13.20	2	2.10	15	9.90	3	3.40	13	10.20
	Võ	28	8.20	40	9.50	18	9.80	7	9.20	10	10.60	12	7.90	13	14.40	17	13.30
	Đá cầu	14	4.10	19	4.50	6	3.30	2	2.60	4	4.30	3	2.00	2	2.20	4	3.10
	Bóng chuyền, BC hơi	97	28.30	86	20.50	52	28.20	16	21.10	23	24.40	42	27.60	21	23.30	42	32.80
	Gym, Zumba, Aerobic	18	5.30	172	41.00	10	5.40	23	30.30	6	6.40	41	26.90	4	4.40	34	26.60
Môn khác hoặc không thích	3	0.90	5	1.20	0	0	1	1.30	3	3.20	5	3.30	0	0	2	1.50	

minh. Kết quả được trình bày tại bảng 3.

Qua bảng 3 cho thấy: Nhu cầu tập luyện TDDT ngoại khóa môn thể thao yêu thích của sinh viên là rất cao nhưng do điều kiện về cơ sở vật chất còn hạn chế về số lượng và chất lượng nên các môn thể thao chủ yếu mà sinh viên có nhu cầu tham gia tập luyện là: Bóng đá đối với nam và Aerobic, Bóng chuyền, Bóng chuyền hơi đối với nữ. Mặt khác, do quỹ thời gian của giảng viên dành cho việc hướng dẫn sinh viên tập luyện còn hạn chế và chưa đồng bộ nên phong trào tập luyện TDDT ngoại khóa tại các trường chưa được phát triển. Bên cạnh đó, vì thiếu người tổ chức hướng dẫn tập luyện nên việc sử dụng sân bãi dụng cụ chưa hiệu quả.

KẾT LUẬN

Số lượng sinh viên tham gia luyện tập TDDT ngoại khóa của các trường đại học tại Thành phố Vinh còn rất ít và chưa thường xuyên, mang tính tự phát và chưa có tổ chức.

Nhu cầu tham gia tập luyện TDDT của sinh viên các trường Đại học Thành phố Vinh lớn, chủ yếu tập trung vào các môn như: Bóng đá,

Bóng chuyền, Võ...

TÀI LIỆU THAM KHẢO

- Nguyễn Kỳ Anh, Vũ Đức Thu (1994), "Những giải pháp thực thi nhằm cải tiến nâng cao chất lượng GDTC trong các trường Đại học", *Tuyển tập nghiên cứu khoa học GDTC, Sức khỏe trong Nhà trường các cấp*, Nxb TDDT, Hà Nội.
- Bộ Giáo dục và Đào tạo (2008), *Quyết định số 72/2008/QĐ-BGDĐT ngày 23/12/2008 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc quy định tổ chức hoạt động thể thao ngoại khóa cho HS, SV*.
- Hồ Chủ Tịch (1961), *Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục*, Nxb TDDT, Hà Nội.
- Nguyễn Toàn, Phạm Danh Tôn (2006), *Lý luận và phương pháp TDDT*, Nxb TDDT, Hà Nội.
- Nguyễn Đức Văn (2000), *Phương pháp thống kê trong TDDT*, Nxb TDDT, Hà Nội.

(Bài nộp ngày 23/8/2019, Phản biện ngày 26/8/2019, duyệt in ngày 26/9/2019)