

LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG TỈNH LÂM ĐỒNG
CÔNG ĐOÀN VIÊN CHỨC

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: 83/CĐVC

Lâm Đồng, ngày 19 tháng 10 năm 2020

V/v tham gia Cuộc thi sáng tạo video clip bài tập thể dục giữa giờ trong đoàn viên, CBCCVCLĐ

Kính gửi: Các Công đoàn cơ sở trực thuộc

Thực hiện Công văn số 229/LĐLĐ ngày 15/10/2020 của Ban Thường vụ Liên đoàn Lao động tỉnh về việc tham gia Cuộc thi sáng tạo video clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân, viên chức lao động; Ban Thường vụ Công đoàn Viên chức tỉnh triển khai đến các Công đoàn cơ sở thực hiện các nội dung sau:

1. Công đoàn cơ sở nghiên cứu nội dung, quy chế Cuộc thi sáng tạo video clip bài tập thể dục giữa giờ trong đoàn viên, CBCCVCLĐ để triển khai Cuộc thi đến đoàn viên, CBCCVCLĐ (có nội dung, quy chế gửi kèm).

2. Mỗi CĐCS lựa chọn 01 tác phẩm gửi về Công đoàn Viên chức tỉnh trước ngày **10/11/2020**. (Công đoàn Viên chức tỉnh sẽ chọn 10 tác phẩm hay nhất của CĐCS để tham gia Cuộc thi do Liên đoàn Lao động tỉnh tổ chức).

3. Cách thức tập luyện, ghi hình:

- CĐCS có thể tham khảo theo mẫu bài tập của Bộ Y tế phát động.
- Khuyến khích xây dựng ý tưởng bài tập mới thích hợp với đặc điểm nghề nghiệp của từng cơ quan, đơn vị (bài tập thích hợp với các đối tượng đứng nhiều, ngồi, hay phải di chuyển, cúi nhiều...).
- Triển khai tập luyện theo nhóm cho đến khi đồng đều. Số lượng người tập ít nhất 03 người trở lên, khuyến khích nhóm tập đông người thực hiện.
- Có thể tập trên nền nhạc có sẵn hoặc sau khi tập sẽ biên tập sử dụng các kỹ thuật khác như lồng hình ảnh, âm thanh, kỹ xảo quay, đồ họa... để hoàn thành tác phẩm dự thi.

Ban Thường vụ Công đoàn Viên chức tỉnh đề nghị các Công đoàn cơ sở tích cực tuyên truyền, hướng dẫn, vận động đoàn viên, CBCCVCLĐ tham gia Cuộc thi đạt kết quả./-

Nơi nhận:

- CĐCS (T/hiện);
- Ban CS-TG-NC LĐLĐ tỉnh (B/cáo);
- Lưu: CĐVC tỉnh.

**TM. BAN THƯỜNG VỤ
PHÓ CHỦ TỊCH**



Hồ Văn Tân

NỘI DUNG, QUY CHẾ

Tổ chức Cuộc thi sáng tạo video clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân, viên chức, lao động của Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam

(Kèm theo Công văn số 83/CĐVC ngày 19/10/2020)

1. Thông điệp của cuộc thi:

“Khỏe để góp phần tăng năng suất, chất lượng lao động”

2. Đối tượng tham gia dự thi: Đoàn viên công đoàn, người lao động đang sinh sống và làm việc tại Việt Nam. Khuyến khích công nhân lao động tại các khu công nghiệp, khu chế xuất tập luyện tham gia cuộc thi.

3. Hình thức tác phẩm tham gia cuộc thi:

- Hình thức tác phẩm dự thi: Là những video clip tập thể dục của nhóm ít nhất từ 03 người trở lên.

- Thể loại: Video clip bài tập thể dục được quay bằng máy quay, máy ảnh hay điện thoại thông minh, có chất lượng, độ nét cao, có tính nghệ thuật, nội dung phù hợp với tiêu chí của cuộc thi.

- Thời lượng 01 video clip: Tối đa 05 phút/ Video clip dự thi.

- Địa điểm thực hiện video clip bài tập thể dục là nơi làm việc, nhà ăn, văn phòng, sân bãi, nơi ở, khu nhà trọ ... của công nhân, viên chức, lao động.

4. Tiêu chí chấm điểm bài dự thi:

- Về kỹ thuật: Các động tác tập rõ ràng, dứt khoát, đơn giản, dễ thực hiện.

- Về mỹ thuật: Đội tập đều, đẹp, trang phục, thời lượng, địa điểm tập, nhạc nền thích hợp.

- Về ý nghĩa, tác dụng: vận động được nhiều hệ cơ, xương, khớp có tác dụng đỡ mệt mỏi, giảm căng thẳng, cải thiện khả năng vận động, góp phần nâng cao sức bền, sức đề kháng của cơ thể.

5. Một số quy định chung:

- Video clip dự thi chưa đoạt giải của bất kỳ cuộc thi nào tại Việt Nam hay quốc tế. Đơn vị dự thi tự chịu trách nhiệm về bản quyền tác giả, tác phẩm tham gia dự thi. Ban Tổ chức cuộc thi được toàn quyền sử dụng bài tham gia dự thi cho mục đích truyền thông của cuộc thi.

- Trang phục, động tác, thông điệp, hình ảnh, lời bài nhạc của bài thi không được phản cảm, vi phạm thuần phong, mỹ tục, đạo đức văn hóa Việt Nam.

- Khuyến khích tác phẩm thu hút được đông công nhân, lao động tham gia. Các video clip nhảy tập thể dục mang tính sáng tạo từ bài tập thể dục, thể thao.

6. Cơ cấu giải thưởng:

- Tổng giá trị giải thưởng bằng tiền mặt là 50.000.000 trong đó:
- + 01 giải Nhất: 4.000.000 đ
- + 02 giải Nhì: 6.000.000 đ (mỗi giải 3.000.000 đ)
- + 10 giải Ba: 20.000.000 đ (mỗi giải 2.000.000 đ)
- + 20 giải Khuyến khích: 20.000.000 đ (mỗi giải 1.000.000 đ)
- Ngoài ra Công đoàn Y tế Việt Nam còn có những giải thưởng khác như: phiếu khám tổng quát sức khỏe, các sản phẩm y tế chăm sóc sức khỏe về chăm sóc sức khỏe người lao động.

7. Cách thức xếp hạng và chấm điểm giải thưởng:

- Các tác phẩm dự thi có tổng điểm từ cao xuống thấp sẽ đạt các giải tương ứng từ Nhất, Nhì, Ba, Khuyến khích.
- Từ kết quả của các tác phẩm dự thi, Ban Tổ chức sẽ quyết định trao các giải đặc thù khác.
- Cơ chế tính điểm: dựa trên 50% số lượt like, share của video clip và 50% do Ban giám khảo bình chọn.

7.1. Cơ chế chấm điểm thông qua tương tác: 50 điểm

- 01 lần bấm like tác phẩm dự thi tương ứng với 01 phiếu bình chọn;
- 01 lượt chia sẻ (share) tương ứng với 01 phiếu bình chọn;
- Mỗi tài khoản Facebook chỉ được share một lần được tính là hợp lệ.

7.2. Cơ chế tính điểm thông qua Ban giám khảo chuyên môn: 50 điểm

- Giám khảo chuyên môn sẽ dựa trên các tiêu chí và chất lượng của các tác phẩm dự thi để chấm giải.
- Điểm của Giám khảo chuyên môn sẽ là tổng điểm các giám khảo chia cho số thành viên Ban giám khảo.
- Kết quả của Ban giám khảo là cơ sở để Ban Tổ chức cuộc thi cân nhắc, xem xét và quyết định các giải thưởng.

Thông tin chi tiết được đăng tải trên Website: <http://www.congdoan.vn/> và Công đoàn Việt Nam – Facebook.com/congdoanvietnam2017.